

01& 02/ 2013

జనవరి & ఫిబ్రవరి - 2013

ప్రత్యేక సాధన దినములు

పిడుగురాళ్ళ యోగాస్కూల్ లో పాటించు నూతన యోగ సాధనకు

ప్రత్యేక సాధన దినములు

సూర్యోదయం సమయములో ఉన్న తిధులను ఆరోజు తిధిగా తీసుకొనుట జరిగినది. ఈ క్రింది రోజులలో ప్రత్యేకముగా అయా కోర్సులను చేయుదుము. ప్రతి రోజూ తిధి, వార, నక్షత్ర, రాశి లకు సంబంధించిన నామములను చేయుట జరుగును.

01-1-2013	మంగళవారం	న్యూ యియర్స్ డే - 31 వ తారీఖున రాత్రి 12 గం లకు వెల్కమ్ టు న్యూ యియర్
11-1-2013	శుక్రవారం	అమావాస్య - న్యూ మూన్ కోర్స్
14-1-2013	సోమవారం	ధనిష్ఠ నక్షత్ర నామము
21-1-2013	సోమవారం	కృత్తిక నక్షత్ర - అరుంధతి రెగ్యులేషన్
27-1-2013	ఆదివారం	షార్లమి - ఫుల్ మూన్ కోర్స్
09-2-2013	శనివారం	ధనిష్ఠ నక్షత్ర నామము
10-2-2013	ఆదివారం	అమావాస్య - న్యూ మూన్ కోర్స్
18-2-2013	సోమవారం	కృత్తిక నక్షత్ర - అరుంధతి రెగ్యులేషన్
25-2-2013	సోమవారం	షార్లమి - ఫుల్ మూన్ కోర్స్
10-3-2013	ఆదివారం	ధనిష్ఠ నక్షత్ర నామము9
11-3-2013	సోమవారం	అమావాస్య - న్యూ మూన్ కోర్స్
17-3-2013	ఆదివారం	కృత్తిక నక్షత్ర - అరుంధతి రెగ్యులేషన్
21-3-2013	గురువారం	ఈక్వినాక్స్ డే - కాస్పరెన్స్
27-3-2013		షార్లమి - ఫుల్ మూన్ కోర్స్

మాస్టర్ సి.వి.వి.

బి.ఆర్.టి.ఆర్. యోగ సమాచారము
(యోగ మిత్రులకు మాత్రమే)

గౌరవ సంపాదకులు : శ్రీ పి.ఎస్.ఆర్. శర్మ,
ఎడిటోరియల్ గైడ్ : శ్రీ రాజశేఖరుని కృష్ణమూర్తి
ఎడిటర్ : జానపాటి నారాయణ మూర్తి
విషయసూచిక

1. సభయలకు విజ్ఞప్తి	2
2. ప్రాసెస్ ప్రీ ప్యూ	3-8 ,18
3. మమేకత్వం	9 - 10
4. ఫస్ట్ ఆరిజన్	11 - 17
5. సింబల్స్ ఎక్స్ప్లనేషన్	18-21
6. ఆర్మి - భక్తి - జ్ఞానం - సాధన	23-25
7. మిత్ర వాక్యములు	25-26
8. యం.టి.ఎ. లెటర్స్ తెలుగులో	28 -36
9. మనయోగము- పారిభాషక పద వివరణ -ఫోర్స్ ..	37-3 9
10. పరి ప్రశ్న - ఇండిపెండెన్స్ అంటే ఏమిటి?	40 -42
11. జె.కె.యం. గారి జన్మ దిన వేడుకలు	43-44
12.యం.జి.యం గారి జన్మ దిన వేడుకలు	45-53
13. అరుంధతీ నక్షత్ర రెగ్యులేషన్	53-55
13. గ్రంథ పరిచయం	56-57
14. లోటస్ కాంగ్రెగేషన్ సమాచారం	58-59
15. ప్రత్యేక సాధన దినములు	60

ప్రకృతి రహిత తారక రాజ యోగ సమాచార ద్వైమాసి పత్రిక

12-118, జానపాడు రోడ్డు, పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూలు,

పిడుగురాళ్ళ - 522 413, గుంటూరు జిల్లా. ఆంధ్ర.

ఫోన్: 08649-252367, సెల్: 09849522671

సభ్యులకు విజ్ఞప్తి

2013వ సం॥నకు సభ్యత్వ రుసుము

- రూ.150/-

జీవిత సభ్యత్వ రుసుము

- రూ.1500/-

1సం॥ లేక 2 సం॥ లకు సభ్యత్వమును పొందగోరువారు పోస్టల్ యం.ఓ. ద్వారా పంపుచూ వారి చిరునామా తప్పనిసరిగ వ్రాయవలసినది. ఆన్లైన్ లో జమ చేయువారు
SBH A/C No:62203042790, J.Narayana Murthy
IFSC code No: SBHY0020815
లో జమచేసి మాకు వారి అడ్రసుతెలియ చేయవలసినది.

ఎడిటర్

జె.నారాయణమూర్తి

అడ్రస్ :

J. Narayana Murthy, Cell: 98495 22671,
12-118, Janapadu Road, Piduguralla - 522 413,
Guntur Dist., A.P.

మీకు నిరంతరాయముగ పత్రిక పంపబడుచున్నది. సభ్యత్వ రుసుము పంపనివారికి కూడా ఇప్పటివరకు పత్రిక పంపబడుచున్నది. సభ్యులు కాదలచినవారు దయచేసి సభ్యత్వ రుసుమును పంపి పత్రిక మనుగడకు సహకరించవలసినది.

సభ్యులందరు వారి పేరు, అడ్రస్ మార్పు, వారి సెల్ నెంబర్లను 9849522671 కు SMS చేయవలసినది. పత్రిక పోస్ట్ చేసిన వెంటనే తెలియపరచుటకు వీలు కలుగును. గమనించవలసినది. ఇ-మైల్ అడ్రసు ఉన్నవారు వారి మైల్ అడ్రసును తెలిపిన వారికి మైల్ ద్వారా కూడా మన పత్రిక ను పంపగలము.

ప్రాసెస్ ప్రీ వ్యూ

“మాస్టర్స్ ఎడ్జస్ట్ మెంట్” అండ్ “మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్”

గతసంచిక తరువాయి . . .

మనము యోగములో చేరుట అనే విధానములో ఈ యోగమును చేయు చున్న ఒక సీనియర్ సాధకుని వద్ద ఉపదేశము (ఇనిషియేషన్) పొంది సాధన చేయుట ఒక మంచి పద్ధతి. ఆ సీనియర్ సాధకుడు ఉపదేశ ఆదేశమును పొంది ఉండ వలయును. డైరెక్ట్ లైన్ అనుభూతిని పొందుతున్న సాధకునకే అట్టి అనుమతి లభించును. అటువంటి సాధకుని వద్ద ఉపదేశము పొందినప్పటినుండి అతని వద్ద చేరిన సాధకుడు అతని ద్వారా తన సొంత మూలము అయిన ‘మెమోరియా’ స్థానమునుండి తన సొంత ప్రాణ శక్తిని గ్రహించి తనను తను ప్రక్షాళన చేసుకొనుట జరుగును. సాధకునికి ఎలాంటి అస్వస్థత వచ్చినను తన సొంత ప్రాణ శక్తి తోనే ఈ యోగ విధానములో ఉపశమనము వచ్చును. సాధకులు సాధన చేయు సమయముననే సాధకుని సొంత ప్రాణ శక్తి తన గైడ్ హ్యూయర్ ఆవరణ ద్వారా సాధకుని హ్యూయర్ వరకు, అక్కడినుండి పరిపాలకులకు అక్కడినుండి సాధకుని “టెండర్ సిస్టమ్” నకు వచ్చి మాస్టరుగారు అమలు జరుపు అవసర నూతన నిర్మాణములను ఆ ప్రాణ శక్తి చేపట్టును. జాతక చక్రములోని ప్రోగ్రామ్ ను మన సిస్టమ్ లోని మెమరీ అమలు జరుపవలయునన్న దానికి నిరంతరాయముగా ప్రాణ శక్తి అందవలయును. ఆ ప్రాణ శక్తి మాంగీ మార్గమునుండి వచ్చినదో, లేక తన సొంత స్థానమునుండి తనదైన సొంత మార్గమునుండి వచ్చినదైనను తన పని అయిన రాశీచక్ర అనుసరణ అనే కార్యక్రమము కొనసాగించును. జాతక చక్రములో గల ప్రోగ్రామ్ ను మనలోని మెమరీ అనుసరించవలయునన్న దానికి అవసరమైన ప్రాణ శక్తి అందవలయును. ఆ అందిన ప్రాణ శక్తి వలన పొందిన పుష్టి తో అది మెమొరాండమ్ ను నడిపించును. దీనినే ‘మెమరీ ఎడాప్టింగ్ మెమొరాండమ్’ అంటారు.

మనము ఇతరులకు ట్రీట్‌మెంట్ చేయవలయునన్న ఆ బాధితులకు ప్రాణశక్తిని అధికముగా అందించవలసి ఉన్నది. ఆ ప్రాణ శక్తిని అతని సొంత సోర్సు నుండి గ్రహించి అతనికి అందించ వలసి ఉన్నది. అట్లు చేసిననే నూతన నిర్మాణ సూత్రములు అతనిలో పనిచేసి అతనికి ఉపశమనము కలుగును. మనకు అతని సోర్సు నుండి ప్రాణ శక్తిని గ్రహించగల సామర్థ్యము ఉండవలయును. అట్లు చేయుటకు మనకు మన ఫిజికల్ మాస్టరు గారి అనుమతి ఉన్న చో పేషెంట్ సొంత సోర్సు నుండి ఫిజికల్ మాస్టరు గ్రహించి ఆయన ఆవరణ ద్వారా ఆపరేటర్ ఆవరణకు తద్వారా పేషెంట్ ఆవరణకు తదుపరి పేషెంట్ స్థూలమునకు అంది నూతన నిర్మాణ సూత్రములు పనిచేసి ఉపశమనమును పొందుదురు. మాస్టరుగారు K.R. II course ద్వారా కొన్ని సెంటర్స్ ను సాధకునిలో ఏర్పాటు చేసినారు. అందులో ముఖ్యమైనది 'మంజుల' అనే లోటస్ సెంటర్. ఈ సెంటరు సాధకుని ద్వారా ప్రవహించు ప్రాణ శక్తిని వడపోయును. పేషెంట్ సొంత సోర్సు నుండి గ్రహించినను అది ఫిజికల్ మాస్టరు నుండి ఆపరేటర్ కు అక్కడినుండి పేషెంట్ కు వచ్చు మార్గము మాంగీ మార్గము అయినందువలన, ఆ మార్గములోని అంచులకు గల మలినములు ఎంతో కొంత అతని సొంత ప్రాణ శక్తి లో కలిసే అవకాశము ఉండును. ఆ విధముగ వచ్చు మిశ్రమ ప్రాణ శక్తి ధారను మంజుల అనే లోటస్ కేంద్రము ఆ రెండు రకముల ప్రాణ శక్తులను దేనికి దానిని విడగొట్టును. ఈ విడగొట్టు విధానమును కూడా మాస్టరుగారు వివరించినారు.

ఇండివిడ్యువల్ ప్రాణా పెట్రోల్ వలె చాల పలుచగా ఉంటుంది. మాంగీ ప్రాణా ఆముదము వలె చాల చిక్కగా ఉంటుంది. మంజుల చక్రము గుండా ఇండివిడ్యువల్ ప్రాణా చొచ్చుకొని క్రిందకు వస్తుంది. మంజుల చక్రము తనచుట్టూ తాను తిరుగు వేగముచేత " మాంగీ ప్రాణా " త్రిప్పి కొట్టబడుతుంది (రిటార్డ్ అవుతుంది).

మాస్టరుగారు ప్రతి సాధకుడు తనలో జరుగు నూతన క్రియా విధానమును పరిశీలించుటకు అవసరమైన సైట్ ను పొందగలందులకు K.R. II course లో అనేక నామములను ఇచ్చి ఉన్నారు. వాటిలో ' మూకరాచ్యుత ' అనే నామము

ఒకటి కలదు. ఈ నామము ను ప్రాక్టీస్ చేసిన తనకు గల అనుసంధానము డైరెక్ట్ లైన్ అనుసంధానమా లేక ప్రకృతి సంబంధ అనుసంధానమా తెలుసుకొను వీలు కలదు.

అదే విధముగ K.R. II course లో ఇంకొక ముఖ్యమైన నామము కలదు. అది ' గురు స్వయ భాగి '. ఈ నామము వలన ' గురు స్వయ భాగి ' అనే ఒక సోర్సు ను సాధకుని సిస్టమ్ లో ఏర్పాటు చేయుట జరుగును. దీనివలన సాధకుని గురువు యొక్క హ్యూయర్ తో అను సంధానమును కలుగజేయును.

వీటివలన ఈ యోగ క్రియా విధానము మొత్తము సూక్ష్మ లెవెల్స్ లోనే జరుగ వలసినదని మనకు అర్థమగును.

ఈ యోగము మనకు స్వదేశము పరదేశము అనే విచక్షణ ఒకటి కలదు అనియు, పరదేశములో స్వదేశము ఉన్నదనియు, స్వదేశములోని పరదేశీయ అనుసంధానములను, పరదేశీయ వస్తువులను విసర్జించవలయుననియు చెప్పుచున్నది. పరదేశీయ అనుసంధానములు సృష్టి ఆది నుండి మనతోనే వచ్చుచున్నవి. వీటిని విడిపించుకొనుటకు బదులు తగిలించుకొనుటయే ప్రతి జన్మమునందును జరుగుచున్నది. ఈ విధముగ తగులుకొనినదియే కర్మ బంధము. ఇలాంటి పరదేశీయత ను స్వదేశమున స్వదేశమున లేకుండా చేయగలిగినప్పుడు సెల్స్ డైరెక్ట్ లైన్ అందుతుంది. అందాకా సాధకుడు అస్వతంత్రుడే. గ్రహములద్వారా కానీ గైడ్ ద్వారా కానీ ప్రాణ శక్తిని పొందవలసిందే.

కర్మ బంధము తొలగించుటకే మాస్టరుగారు రెగ్యులేషన్స్ ఇచ్చినారు. మన దేహములోని పరదేశీయత అంతా కర్మ బంధమే. ఈ రెగ్యులేషన్స్ వలన మన సిస్టమ్లోని అనేక బంధములను, కెమికల్ ఛేంజ్ ద్వారా లేకుండా చేయుట జరుగుతుంది.

మనకు అగ్ని లెవెల్స్ అయిన మహాపరనిర్వాణా నుండి స్థూలమువరకు గల అన్ని లెవెల్స్ లోని పరదేశీయత అనగా ఉలాన్స్ ప్రాబల్యము ఎక్కువగా ఉన్నది. వీటిని విడగొట్టుట, లేకుండా చేయుట అనే కార్యక్రమము ఈ రెగ్యులేషన్స్ లోనే ఇవ్వబడినది. వీటిని ప్రతి సాధకుడు చేయవలయును. అట్లు చేయు అర్హతను,

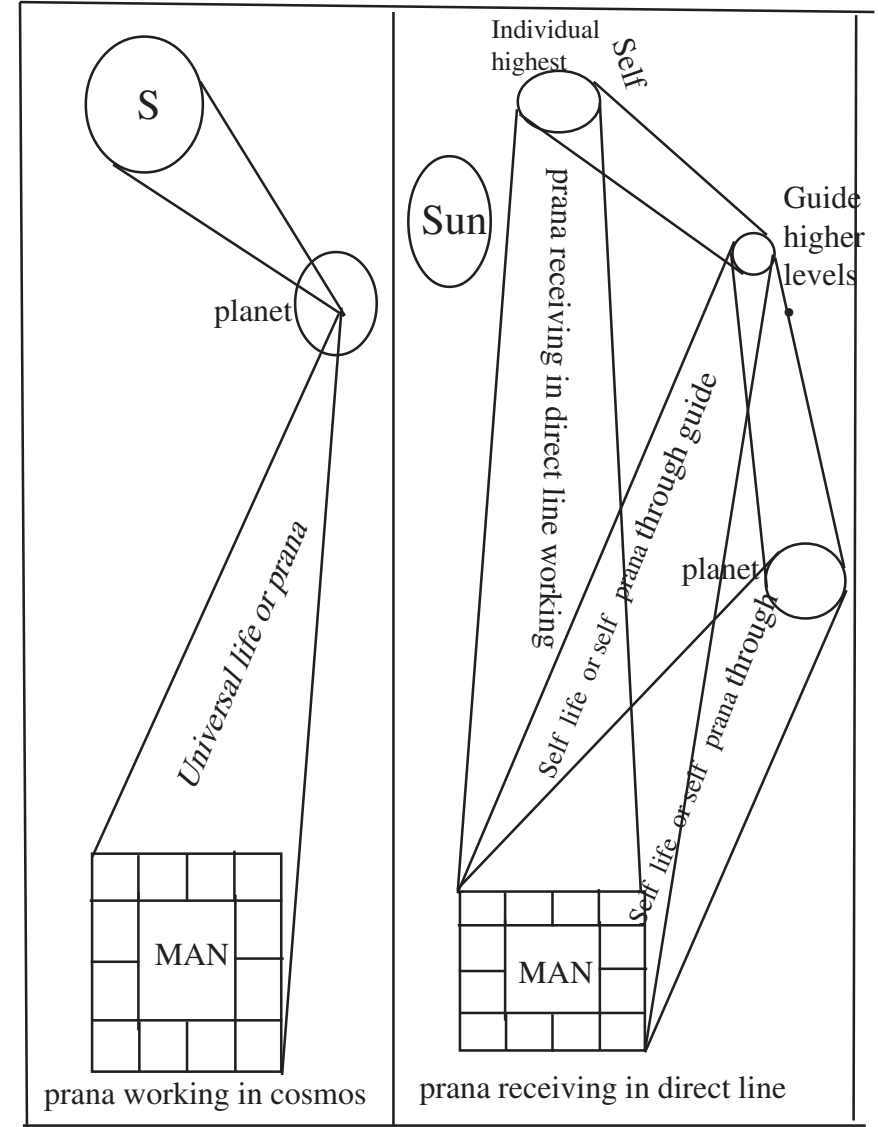
రెగ్యులేషన్స్ను పని చేయుటకు కావలసిన విధానము మనము మనసిష్టమ్ లో పొందవలసి ఉన్నది. అందుకు మనము మెర్చరీ కోర్సు నుండి గల అన్ని ప్రిపరేటరీ కోర్సులను చేయవలసి ఉన్నది. ఆ ప్రిపరేటరీ కోర్సుల ద్వారా మనము రెగ్యులేషన్స్ చేయుటకు తగినవారముగా అగుదుము.

మన సిష్టమ్ విశ్వ పరిణామ క్రమములో గల మహాపరనిర్వాణా నుండి స్థూలమువరకు గల అన్ని సూక్ష్మ లెవెల్స్లో లేక ఆవరణలలో ఒక దాని తరువాత ఒకటిగా క్రింది నుండి కేంద్రములను ఏర్పాటు చేసుకొనుట జరుగుచున్నది. ఆ విధముగ ఏర్పడిన కేంద్రములు ఆ యా లెవెల్స్లో పని చేసి ఆ యా లెవెల్స్ను పరిణామ క్రమ విధానముప్రకారము పరిశుద్ధతను పొందునట్లు చేయును. ఈ విధానములో జరుగు పరిశుద్ధతా కార్యక్రమము చాల స్వల్పముగా నున్నది. అందువలన మాస్టరుగారు ఈ కేంద్ర విధానములను ప్రక్కన పెట్టి షుమారు 2000 పైగా నూతన కేంద్రములను, చక్రములను ఆవరణలను ఏర్పరచి వాటికి నామకరణములను చేసి వాటి ద్వారా తన క్రియా విధానమును ప్రవేశ పెట్టిరి. గతములో గల సెంట్రలైజ్డ్ విధానము కన్నా మాస్టరుగారు ఏర్పరచిన లోకలైజ్డ్ విధానమును ద్వారా రెగ్యులేషన్స్ ఇచ్చు పురోగతి వేగవంతమైనది.

మనము గతములో ఈ మాస్టరు రెగ్యులేషన్స్ గురించి ఇచ్చిన వివరణలో చూపిన బొమ్మలోని విషయములు స్థూలముగా చిత్రీకరించుట జరిగినది. ఇప్పుడు మరల అదే బొమ్మను పైన చెప్పిన విషయములకనుగుణంగా విపులంగా ప్రక్కపేజీలో ఇవ్వటం జరిగింది. మీరు గమనించవచ్చు.

“ ప్రాణా వర్కింగ్ ఇన్ కాస్మిక్ ఆర్డర్ ” ను చూపుట జరిగినది. దీని ప్రకారము ప్రాణ ప్రదాత సూర్యభగవనుడే. ఈ విషయమును వేదముల ద్వారా పురాణముల ద్వారా మనకు చెప్పబడుచునే ఉన్నది. దానినుండియే మనకు ఆదిత్య హృదయము, సూర్య నమస్కారములు, సంధ్యా వందనము మొదలగు ఆధ్యాత్మిక విధానములు ప్రస్తుతము ఉన్నవి. సూర్యుని నుండి వచ్చు కిరణముల నుండియే ఈ భూమి మీద జీవకోటి మనుగడ సాగించుచున్నది. ఈ సూర్యకిరణములు లేనిదే కిరణజన్యసంయోగ క్రియ జరుగదు. అది లేనిది వెజిటబుల్ ఫీల్డ్ లేదు.

వెజిటబుల్ ఫీల్డ్, యానిమల్ ఫీల్డ్, హ్యూమన్ ఫీల్డ్ మొత్తము ఒకదానిపై ఒకటి ఆధారపడి ఉన్నవి. నకు అదియే ప్రాణ ప్రదాత.



కానీ మనయోగములో పైన చెప్పిన విషయముల వలన ఆ సూర్య భగవానుని తక్కువ చేయుట జరిగినట్లుగా కనబడును. కానీ అది పొరపాటు

ఆలోచన. ఈ యోగము చేయుచున్నంత మాత్రమున ఈ యోగము చేయువారికి గ్రహముల అవసరము లేదు అని అనుట లేదు. గ్రహములు ఈ యోగము చేయువారిమీద పనిచేసినట్లుగానే ఈ యోగము చేయువారిమీద కూడా సమముగానే పనిచేయును. గ్రహముల ద్వారా వచ్చు ప్రాణశక్తి మీదనే మన జీవ ఆవరణ ఆధారపడి ఉన్నది. జీవ ఆవరణ లేకున్న మనకు (మన మూలము అయిన ఇండివిడ్యువల్ కు) భూమి మీద మనుగడ ఉండదు. జీవ ఆవరణ లేనిది మనము మనలను ప్రక్షాళన చేసుకొనుట జరుగదు. ఈ ప్రక్షాళనా కార్యక్రమమునకు సహకరించువారు ఈ విశ్వములోని పరిపాలకులే. అందువలననే ఈ పరిపాలకులకు నూతన పారిపాలనా విధానమును మాస్టరుగారు ఏర్పాటు చేసిరి.

మనలో నేమో మన సొంత ప్రాణ శక్తి పనిచేయాలి, మనసిస్టమ్ ప్రక్షాళన అవ్వాలి. కానీ మన సిస్టమ్ కు జీవము ఉండాలి. జీవము ఉంటే గ్రహముల మీద ఆధార పడుట ఉంటుంది. ఈ రెండింటినీ ఒకచోటనే జరుగునట్లుగా చేయటం అవసరం. మరి ఈ విషయమును మాస్టరుగారు ఎట్లా పరిష్కరించారు అనేదానిని గమనిద్దాం.

‘ మంజుల ’ అనే లోటస్ సెంటర్ ను మాస్టరుగారు ఏర్పాటు చేసిరి. ఈ సెంటరు సాధకుని ద్వారా ప్రవహించు ప్రాణ శక్తిని వడపోయును అని చెప్పియున్నాము. మంజుల చక్రము గుండా ఇండివిడ్యువల్ ప్రాణా చొచ్చుకొని క్రిందకు పోగల వేగ స్థాయి దానికి కలదు. మంజుల చక్రము తనచుట్టూ తాను తిరుగుచూ తన వేగము చేత మాంగీ ప్రాణాను త్రిప్పి కొట్ట గలదు. మాంగీ ప్రాణా వెనుకకు నెట్ట బడుతుంది (రిటార్డ్ అవుతుంది). మనకు స్థూలమునుండి మహా పర నిర్వాణా వరకు గల అన్ని లెవెల్స్ లోనూ గ్రహములు కలవు. అన్ని స్థాయిలలో మనము గ్రహములనుండి ప్రాణ శక్తిని గ్రహిస్తాము. పైన చెప్పిన స్వంత ప్రాణ శక్తి ని మన సిస్టమ్ లోనికి చొచ్చుకొని వచ్చు వ్యవహారము మొత్తము ఫైనర్ లెవెల్స్ లోనే జరుగును. పైన చెప్పిన ఫిల్టరింగ్ విధానము కూడా ఫైనర్ లెవెల్స్ లోనే జరుగును.

18వ పేజీలో కొనసాగించడమయినది . . .

మమేకత్వం

భారతదేశాన్ని అక్బర్ పాదుషా పరిపాలించే రోజులు అవి. ఢిల్లీ సమీపంలో ఒక కుగ్రామం లో ఒక గొప్ప సాధువు. అతని పేరు “భిక్కు”. అతనికి చాలా మంది శిష్యులు కలరు. వారిలో ఒకరు పారుగున ఉన్న ఒక పట్టణం వైపు గురువుగారి నామాన్ని మనసులో స్మరించుచూ నడిచి వెళ్ళుచున్నాడు. ఒక మత గురువు అతనిని ఆపి నీవెవరవు నాయనా అని ప్రశ్నించాడు. నేను “భిక్కు”ను అని అన్నాడు. నీ గురువెవరు అని అడిగాడు. దానికి అతను “భిక్కు” అని సమాధానము చెప్పాడు. నీ దేముడెవరు అని మరల ప్రశ్నించాడు. దానికి గూడా అతను “భిక్కు” అని సమాధానము చెప్పాడు. ఆ సమాధానములకు ఆ మత గురువు మండి పడ్డాడు. వీరి సంభాషణలు జరుగుచున్న వేళ అక్కడకు కొంత మంది చేరారు. అందరూ కలసి అతనిని ప్రార్థనా మందిరానికి తీసుకెళ్ళారు. అక్కడ మళ్ళీ అవే ప్రశ్నలు అడిగారు. వాటికి అతను అదే సమాధానము చెప్పాడు. ఇతను నాస్తికుడు లా ఉన్నాడు. ఇతనిని ఉరి తీయవలసిందే అని అందరూ అతనిని ఢిల్లీ కి తీసుకొని వెళ్ళి అక్బర్ పాదుషా ముందు నిలబెట్టారు. అక్కరు అవే ప్రశ్నలు అడిగాడు. అప్పుడు ఆ శిష్యుడు మహారాజా నేను పూర్తిగా “భిక్కు” కు అంకిత మయ్యాను. ఆయన లేనిదే నేను లేను. నాకు మరొక ఆలోచన అంటూ ఏదీ లేదు. అని బదులిచ్చాడు. సంస్కారవంతుడైన అక్బరుకు ఇతని గురు భక్తి అర్థమయింది. అయితే “ భిక్కు” నీ గురువన్నమాట అని ఆలోచనలో పడి అక్కరు చక్రవర్తి ఈ రాజ్యమంతా దుర్భిక్షం తాండవిస్తున్నది. పైరులన్నీ ఎండి పోతున్నాయి. నీ గురువు గారు వర్షం కురిపించగలరా అని ప్రశ్నించాడు. దానికి ఆ శిష్యుడు సవినయంగా నేను మా గురువుగారికి విన్నవించెదను అని సమాధానము చెప్పాడు. సరే వెళ్ళి అడుగు అని అతనిని పంపించాడు. మరునాడు కుంభవృష్టి రాజ్యమంతా ఏరులై పారింది.

అక్కరు చక్రవర్తి అతనిని పిలిపించి మీ గురువుగారి సంకల్పం వల్ల దేశం అనందోత్సాహాలతో వర్షిల్లుతున్నది అని మెచ్చుకొని మీ గురువుగారికి 20 గ్రామాలు ఇనాముగా ఇస్తున్నాను. తీసుకొని వీటిని వార్షిక సమర్పించు అని అన్నాడు.

శిష్యుడు అక్బర్ చక్రవర్తితో క్షమించండి మహారాజా మా గురువుగారి దృష్టిలో ఈ ఇనాములకు ఎలాంటి విలువ లేదు. వారి దృష్టిలో సంపద అనేది క్షణభంగురం. నేనీ ఇనాము వారికి ఇవ్వటానికి అంగీకరించను అని సవినయంగా విన్నవించుకొని తన దారిన తాను వెళ్ళినాడు.

FIRST ORIGIN under Master's view

. . . . గతసంచిక తరువాయి

జీవునకు, బ్రహ్మమునకు భేదము లేదు. అయితే ఉపాధి భేదమువలన భేదమున్నట్లుగా అవధులు కలిగినట్లుగ ఉండును. ఉపాధులవలన గ్రహణ శక్తి క్షీణించును. ఉపాధులు మిథ్య. మిథ్య అయిన ఉపాధులు పోయినప్పుడు అవిద్య నశించును. అప్పుడు పరమాత్మ జీవాత్మల ఐక్యమే జరుగును. బ్రహ్మము నేనే అనే భావమే మోక్షము. ప్రాపంచిక విషయముల గురించిన జ్ఞానము బ్రహ్మ దృష్టి లో మిథ్యయే, కానీ వ్యావహారికముగ సత్యముగ తోచును. సగుణమున గల దేవతా మూర్తులు పరతత్వ రూపములే. వీటికి గల మాయ విచ్చిన్న మయినప్పుడు పరబ్రహ్మమే యగును. వీటి ద్వారా పరబ్రహ్మ ఐక్యమును పొందవలయును. ముందుగా మనము ఉపాసించు దేవతా మూర్తి తో మమేకం అవలయును.

అవ్యక్తము అను పేరుతో వ్యవహరింపబడుచు, త్రిగుణాత్మకమై అనాది అవిద్యగా పరమేశ్వరుని పరా శక్తి యేది కలదో అదియే మాయ. దానివలననే ఈ జగత్తు అంతయు ఆవిర్భవించినది. జగత్తునందు తమతమ కార్యముల మూలమున మూడు గుణములు ఉన్నవి. అవి 1.సత్వగుణము, 2. రజోగుణము, 3.తమోగుణము. అవ్యక్తము త్రిగుణములతో వర్ణింపబడినది. ఇదియే జగదాత్మ యొక్క కారణ శరీరము. దీని మొదటి వ్యక్త దశ సుషుప్తి. ఈ సుషుప్తి యందు బుద్ధి, మనస్సు, ఇంద్రియములు, వృత్తులు అన్నియు విలీనమై పోవును. ఇదియే విశ్వ కారణ శరీరము. ఇందు సర్వ విధములయిన జ్ఞానము శాంతించి పోవును.

బుద్ధి రూపమైన గుహ యందు ఉన్న అవ్యక్తాకాశమందు ఒక పరమ ప్రకాశమయమైన ఆకాశము సూర్యునివలె తన తేజస్సు చేత సమస్త జగత్తును ప్రకాశింపజేయుచు దేదీప్యమానంగా క్రాశించుచున్నది.

ఆ ప్రకాశము అవ్యక్తాకాశముతో అనుసంధానమై త్రిగుణాత్మకమై జీవుల సృష్టించుచున్నది. ప్రతి జీవి మూలములు ఆ తేజోమయ స్థితి యొక్క అంతర్భాగమై

మరుసటి రోజు శిష్యుడు యదావిధిగా గురువుగారిని కలిసి సమస్కరించుచుండగా సువ్వు నన్ను వర్ణం కురిపించమని అతి సామాన్య కోరికను కోరినావు. సువ్వు అడిగిన సమయములో నేను పరమాత్మతో అనుసంధానమై ఉన్నాను. ఆసమయంలో నీవు ఏమి కోరినా అభించేది. ఎందుకు నీగురించి ఒక్క కోరికనయినా అడుగలేదు అని అన్నారు. అప్పుడు శిష్యుడు గురుదేవా నాకు మీదయ చాలు. నాకింకా ఏమికావాలి? వాటిని ఏంచేసుకోను అన్నాడు. గురువు ప్రేమతో మందహాసం చేసారు.

గురువు శిష్యుని సిస్టమ్ లోని అన్ని లెవెల్స్ లో అణువణువు ఆక్రమించి అతని ఉన్నతికి నిరంతరం ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటాడు. శిష్యుడు గురువుతో మమేకం అవ్వాలి.

“I and my Master are one identity”

అనే పై వాక్యమునకు అర్థము నేను నా లోని నా అంతర్ స్థితులలో గల నా అంశ అధిక స్థాయిలకు బేధము లేదు. అవి నేను ఒకటే అనేది ఒక అర్థము అయితే నా సిస్టమ్ ను నడుపుచూ, నాకు కావలసిన మౌల్దింగులను ఇచ్చుచున్న నా స్థూల గురువు అయిన ఫిజికల్ మాస్టరుకు నన్ను నేను అర్పించుకున్నాను. నేను, వారు నాకు స్థూలముగ ఇచ్చు ఆజ్ఞలను గానీ, సూక్ష్మముగ వారి హయ్యర్ ఇచ్చు ఆజ్ఞలను గానీ నేను త.చ. తప్పక పాటించెదను. నాలో గానీ నా బయట గానీ నాకు వారు తప్ప అన్యము ఇతరము కనపడదు అనే విధముగా శిష్యుని ధ్యాస ఉండుట శిష్యత్వమునకు ఉత్పృష్ట స్థితి.

ఒక సారి మాగురువుగారు పూజ్యులు జె.కె.యం. గారు వారి గురువుగారు ఉన్న రోజులలో మిద్దెలో నుండి బయటకు వచ్చుచూ వారి గురువుగారి చెప్పులు వేసుకొని రట. వారిలో వారి గురువుగారు ఆ విధముగ మనస్సు నిండా ఉండిపోయిరి. అప్పుడు వారు వారి గురువుగారికి అబేధమును పొంది ఉండిరి.

శిష్యుని గొంతు గురువుగారి గొంతుగ తాను, తన చుట్టూవారు, గమనించుట కూడా జరుగుచునే ఉండును. సాధకుడు తనలోపలికి చూచుచూ ధ్యానము చేసుకొనుచుండిన అతనికి తన గురువే కనపడును. తనకు ధ్యానములో వినపడు మాటలు తన స్థూల గురువు యొక్క స్వరముగ వినబడును. తోటి స్నేహితులను చూచుచూ తన గురువును చూచినట్లుగ వారితో సంబోధించుట జరుగును. ఈ విధమయిన అనుభవములు శిష్యులు పొందుట అసహజము కాదు. అది వారి ఉన్నతికి తార్కాణము.

ఉన్నది. ప్రతి జీవి జనన మరణ బ్రహ్మణమునుండి తరించవలె నన్న ఆ మూల ప్రకాశమున లయమవలసినదే. ఈ మోక్షప్రాప్తి అభించవలెనన్న శ్రద్ధ, భక్తి, ధ్యానము, యోగము అవసరమని ప్రత్యక్షముగ వేదవాక్కులు చెప్పుచున్నవి. వేదాంతవాక్యముల అర్థ విచారణ చేయుట మాత్రమున ఉత్తమ జ్ఞానము కలుగదు. దీనివలన సంసార దుఃఖము ఆ జన్మకు తొలగును. మోక్షము అనేది యోగము వలన కాని, కర్మల వలన గాని, విద్య వలన కాని, సిద్ధించదు. బ్రహ్మము, ఆత్మము ఒక్కటే యన్న అనుభవము కలిగిననే సిద్ధించును.

పండితుల వాక్యాతుర్యము, శాస్త్రవిషయములను వ్యాఖ్యానించగల చాతుర్యము పాండిత్యము మొదలగునవి మోక్షమునకు హేతువులు కాజాలవు.

నేను రాజును, నేను రాజును అని పలికినంత మాత్రమున ఎవ్వడును రాజు కాలేడు. నేను బ్రహ్మమును, నేను బ్రహ్మమును అని పలికినంత మాత్రమున జీవి పర బ్రహ్మము కాజాలడు.

అనాది ఐన అవిద్య చేత కల్పింపబడిన బంధమును వదిలించుకొనుట యను పరమ కర్తవ్యమును వీడి, అనుక్షణము పదార్థమైన ఈ శరీరమును పోషించుకొనుట యందే నిమగ్నమై యుండువాడు స్వయముగా తనను తాను మోసగించుకొనువాడగుచున్నాడు.

బ్రహ్మముతానే అని తెలిసిన అనంతరము చేయబడిన కర్మ ఫలములు ఆ జ్ఞానము ద్వారా దగ్ధము కావచ్చును. ఎందువలననగా ఆ కర్మలు జ్ఞానము తో కూడి చేయబడును. కానీ ఈ జన్మము నందు జ్ఞానము కలుగక పూర్వము, మరియు అనేక జన్మల యందు చేయబడిన కర్మలు మరియు వాటి ఫలములు, ఈ జన్మమునందు నశించుననుటకు వీలు లేదు. సంధించి వదలబడిన బాణము తన లక్ష్యమునకు తగిలి వేగము నశించిన మీదట క్రిందబడును. ఎక్కు పెట్టబడని బాణములు, ఎక్కు పెట్ట బడిన బాణములను ఆపుట సాధ్యమే. అదే విధముగ ఏ కర్మ ఫలములు భోగమునకు ఆరంభింపబడలేదో అవి అన్నియు తన ఆశ్రయమున ఉన్నందువలన జ్ఞానము వలన వాటిని నిర్వీర్యము చేయవచ్చును.

వేడిచేసిన విత్తనము నిర్జీవమైన తిరిగి మొక్క రూపము దాల్చుదో అదే

విధముగ జ్ఞానాగ్నిచే దగ్ధమైనటువంటి కర్మఫలములు కలిగియున్న ఆత్మ తిరిగి శరీరమును ధరించదు.

పరబ్రహ్మమును పొందుటకు ఆధ్యాత్మికవిధానము కలదు.

మన ఆధ్యాత్మిక విధానములో మంత్రము, తంత్రము, యంత్రము అను విధములు కలవు. పరబ్రహ్మమునకు ఓంకారము మంత్ర బీజము. అట్లే జగజ్జననికీ అనేక రూపములు అనేక మంత్ర బీజములు. ఏ దేవుని, ఏదేవిని పూజించినను ఓం కారమును చేర్చి అష్టోత్తర, శత, సహస్ర, నామాదులచే పూజింతురు. అందువలన జగత్తంతయు బ్రహ్మమే యగును. ఎల్ల దేవులును బ్రహ్మ స్వరూపులే యని అర్థము.

తంత్రము : తంత్రము అనగా శాస్త్రము. తత్వమును, మంత్రార్థమును విస్తరింపచేయునది కూడా తంత్రమే.

1. జ్ఞానము అనగా తత్వ సిద్ధాంతములు.
2. యోగము అనగా ధ్యాన విధానము.
3. క్రియ అనగా కర్మ విధానము.
4. చర్య అనగా ప్రవర్తన. సాంఘిక విధులను గురించిన ఉపదేశములు. ఈ నాలుగింటిని బోధించు గ్రంథమునకు తంత్రమని పేరు.

ఆగమములు అను తంత్రమునకు సాధనోపాయములు అని తెలియబడుచున్నది. వేదములు ఈశ్వరముఖ సంభూతములుకాగా ఆగమములు వేదముఖ సంభూతములు. ఆచరణమున గల వ్రతములన్నియు ఆగమ సంబంధములే.

తంత్ర శాస్త్రమున శక్తులకు చిహ్నముగ యంత్రములనబడు రేఖాచిత్రములను ఉపయోగింతురు. దేవతా స్వరూపములను రేఖలతో, బిందువులతో సాంకేతికము (సింబాలిక్) గ నిర్మించుట ఉత్తమ మార్గమని యంత్ర శాస్త్ర అభిప్రాయము. శ్రీ చక్రోపాసనకు మించిన యంత్రోపాసన లేదని మంత్ర శాస్త్రవేత్తల, ఆగమవిదుల అభిప్రాయము.

అదే విధముగ మంత్రమునందు నామ, రూప వర్ణనలేని మంత్రము మహా మంత్రము. అది మోక్షదాయిని. కేవలము రేఖా విశిష్టమైనదియగు శ్రీచక్రము నందు

ఏ అక్షర బీజము లేనందున అది యంత్ర రాజము. బీజ రహిత యంత్రము, నామరహిత మంత్రములను అనుష్ఠానము చేయుట వలన బ్రహ్మైక్యము లభ్యమగును.

ఆగమ శాస్త్ర విధానము ప్రకారము ఏ దేవుని, ఏదేవిని పూజించినను ఓం కారము చేర్చుట వలన ఆ నామ రూపములకు మూలము పరబ్రహ్మమే అనే విషయమే అర్థమగును. 'సర్వం ఖలిద్వం బ్రహ్మ' అను శ్రుతి వాక్యము ప్రకారము ఈ జగత్తంతయు బ్రహ్మమే యగును. అన్ని రూపములు బ్రహ్మ స్వరూపములే.

జగత్తు అనగా మనము చూచుచున్నది, అనుభవించుచున్నది, విశాల దృశ్యము. జగత్తు కాల గమనముతో పరిణామము చెందును. సూక్ష్మజగత్తు, స్థూల జగత్తు అని జగత్తు రెండు విధములు. స్థూల జగత్తు - కాలము బాహ్య వ్యవహారము. ఇది విస్తృతముగ సెకండ్స్ మొదలు మన్వంతరముల వర్యంతము జరుగుచునేయుండును. ఇది అంతయు బాహ్యకాశ వివరము. సూక్ష్మజగత్తు అయిన అంతరాకాశ వివరము శ్రీచక్రమున వివరింపబడినది.

శ్రీచక్రము శివ శక్త్యాత్మకమైన స్వరూపమునకు మాత్రమే కాక, బ్రహ్మాండమునకు, మానవ శరీరమునకు కూడా చిహ్నమే.

సృష్ట్యాదిలో పరాశక్తి బిందు స్వరూపముగ నున్నది. బిందువు శివ, శక్తి సామరస్యమైనది. ప్రథమావస్థ పరా బిందువు. ద్వితీయావస్థ పశ్యంతి(నాదము మొదలు) తృతీయము మధ్యమము, నాల్గవది వైఖరి. ప్రపంచము 'వైఖరీ' యవస్థ యందున్నది. బిందువు వికసనము వైఖరీ స్వరూపము. ఈ బిందువే బీజము.

బిందు స్వరూపమైన పరమాత్మ యందు స్పందన శక్తి కలిగి మూల ప్రకృతి యందు ప్రతిబింబించిన ఆత్మ యొక్క ప్రతి బింబము ఒక ఉపాధి అయినది. ఉపాధియే మాయ. ఈశ్వరునకు మాయ స్వాధీనమందున్నది. ఈశ్వరుడు సృష్టి స్థితి లయము లకు ఆది కర్త. బిందువు సకల జగత్తుగా వికసించు స్థితి ఈశ్వరి యందే ఉన్నది. ఈ బిందు సంకోచ, వ్యాకోచము లను సృష్టి, స్థితి, లయము లు ఈశ్వరుని స్వాధీనములో ఉన్నవి.

స్థూలమును సూక్ష్మము చేయుచూ పోయిన 1. మూలాధారము, 2.

స్వాధిష్ఠానము, 3. మణిపూరకము, 4. అనాహతము, 5. విశుద్ధి, 6. ఆజ్ఞ, 7. సహస్రారము.

అనగా సహస్రారము అతి సూక్ష్మము. ఈ అతి సూక్ష్మము ఆజ్ఞ చక్రము నుండి సహస్రారము వరకు గలదు.

ఈ అతి సూక్ష్మ లెవెల్ నందు (భూ మధ్యము నుండి సహస్రార మధ్య భాగము వరకు) సూక్ష్మ చక్రములనబడు తొమ్మిది చక్రములు కలవు. అవి ఆరోహణ క్రమములో సూక్ష్మము నుండి సూక్ష్మ తరము వరకు 1. చంద్ర మండలము, 2. అర్ధ చంద్రాకారము 3. రోదిని 4. నాదము 5. నాదాంతము 6. శక్తి 7. వ్యాపిక 8. సమనా 9. ఉన్మదా అని పిలవ బడుచున్నవి.

అవస్థలు నాలుగు. అవి జాగ్రత్, స్వప్న, సుషుప్తి, తురీయములు.

1. జాగ్రదావస్థయందు మనస్సు, బుద్ధి దశేంద్రియములయందు పూర్ణ వికాసత కలిగియుండును.

2. స్వప్నావస్థలో మనస్సు, బుద్ధి యింద్రియ దశకమందు సంచారము చేయవు. సూక్ష్మ నాడుల యందు మాత్రము సంచరించును. ఆస్థితిలో జీవుడు సూక్ష్మశరీర అభిమానియై యుండును.

3. సుషుప్తి అవస్థ యందు మనస్సు, బుద్ధి స్థూల, సూక్ష్మ నాడీ సంచారమును మానుకొని అంతఃకరణమునందు లీనమై ఉండును. అప్పుడు మనస్సుకు వృత్తి శూన్యము, బుద్ధికి సుఖ దుఃఖ భావము

4. తురీయావస్థ యందు మనస్సు, బుద్ధి విభజింప బడవలయును. మనస్సు వృత్తి శూన్యమై బాహ్య జ్ఞానముండదు. బుద్ధి లయము కాదు కాబట్టి నిద్రావస్థ కాదు. బాహ్య జ్ఞానము లేదు కావున జాగ్రదావస్థ కాదు. జాగ్రత్, నిద్రావస్థల మధ్యగా తురీయావస్థ కలదు. ఇచట సుఖము బ్రహ్మానందమే. అభ్యాసము వలన జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులలో కూడా బుద్ధి సర్వదా తురీయ స్థితి యందే నిలచును. అట్టివారికి అవస్థా త్రయము తురీయమందే లీనమై సర్వదా తురీయమే గోచరమగును.

ఇప్పటి వరకు మనము చూచు విశ్వముగురించి చెప్పుకున్న తార్కిక విషయములను సంక్షిప్తముగా గమనిద్దాము. మనము చూచు భౌతిక ప్రపంచము

తక్క ఇతరము లేదను భౌతిక వాదులు ఒకవైపు భౌతికమునకు కారణము బౌతికేతరము అని దానిని అన్వేషించు ఆధ్యాత్మిక వాదము ఇంకొకవైపు ఉన్నది. ఈ ఆధ్యాత్మికతలో ఎక్కువ భాగము కార్య కారణ ములను అనేక విధములుగా అన్వేషించుట తార్కికముగా చర్చించుట జరిగినది. కానీ ఋషులు అనేక విషయములను దర్శించి వాటిని సకారణముగా నిర్దారించుట జరిగినది. ఈ నిర్దారించుటలో ఎవరి సూక్ష్మ గ్రాహ్యత వారిది. ఎవరికి అందినట్లుగ వారు ఆ విషయములను అనేక విధములుగా అనేక ఉపనిషత్తులలో విశదీకరించిరి. వీటిని సంక్షిప్త ముగా ఒకసారి చూద్దాము.

ఈ ప్రపంచములో పరమేశ్వరుడు(పరబ్రహ్మము) , జీవులు, ప్రకృతియను మూడు నిత్యత్వములున్నవనియు, పరమేశ్వరుడు జీవుల అనుభూతి కొరకు ప్రకృతిని అనేక విధములుగా విస్తరింపచేయుచున్నాడనియు, తాను మాత్రము అణువుకంటే సూక్ష్మమై సర్వాంతర్యామి అగుచు అన్నింటికంటే మహత్తగుటచే బ్రహ్మాండమును అంతకు మించి ఆవరించి ఉండుటచే సర్వ వ్యాపకుడగుచు జీవులు చేసిన కర్మలకు తగిన ఫల దాత యగుచు, న్యాయ కారిగ ప్రసిద్ధి బడసెనని తెలియుచున్నది. జీవులు - కర్మజీవులు, భోగ జీవులు, మూర్ఖా జీవులు అని ముప్పిదముల విభజింపబడినవి. మానవులు కర్మ జీవులు. పశు పక్ష్యాదులు భోగ జీవులు. వృక్షాదుల యందలి జీవులు మూర్ఖా జీవులు. ఈ ముప్పిద జీవులలో కర్మ జీవులైన మానవులకు మాత్రమే, చేసిన సుకృత దుష్కృత కర్మలకు తగిన ఫలితము పరమేశ్వరుడు ఇచ్చును. మానవులు చేసిన కర్మ ఫలితములను సుభవింపక తీరదు. భోగ జీవులైన పశు పక్ష్యాదులు ఆహార, నిద్రాభయ మైధునములను నాలుగు క్రియలను అనుభవించును. యుక్తా యుక్త వివేక శూన్యులు కావున నవి చేసిన కర్మలకు సుకృత దుష్కృతములుండవు. అందుచే వానికి ఫలమనుభవింప వలసిన యావశ్యకత లేదు. మూడవ రకమైన వృక్షాదుల యందలి జీవులు మూర్ఖావస్థ వలన వాటికి ఫలానుభూతికానీ కర్మానుభవముకానీ ఉండదు. జీవులలో ఇట్టి బేధమున్నదనియు, కర్మ జీవులైన మానవులే జీవులన్నింట శ్రేష్టులని, శ్రేష్టతను కాపాడుకొనుటకు కర్తవ్యకర్మలు చేయవలయుననియు, అకర్తవ్య

కర్మలువిడువవలయుననియు, గ్రహించి జీవునకు శరీరబంధన కారణమైన కామ కర్మల చేయక ఉత్తమ జ్ఞానమును సంపాదించి నిష్కామకర్మల ద్వారా యోగాభ్యాసియై శరీరబంధనమును తొలగించుకొని ముక్తి (మోక్షము) ని పొంది సచ్చిదానంద స్వరూపుడైన పరమేశ్వరుని లోని ఆనందమును అనుభవించుటయే మానవ జన్మ చరితార్థమగుటకు మార్గమని ఇప్పటివరకు ఉన్న వేదముల ద్వారా తెలియబడిన విషయములు.

నేడు దేవ. జీవ, ప్రకృతులను నిత్యత్వములు మూడు కలవను జ్ఞానము లేక కొందరు పరమేశ్వరతత్వము తక్క మరియొండు లేదందురు. మరి కొందరు దేవుడు, ప్రకృతి కలదందురు. మరి కొందరు జీవులతో కూడిన దేవుడు, ప్రకృతి కలదందురు. నాస్తికులైన మరికొందరు కనబడు ప్రపంచము దానికి మూల భూతమైన ప్రకృతి తప్ప మరియొండు లేదందురు. ప్రకృతి జడము కదా! కనబడు చైతన్యము దేనికి సంబంధించినది అనిన దానికి సరియగు సమాధానమీయక యడ్డదిడ్డ ప్రశ్నలు వేయుచు తప్పుకొందురు. దేవుడు తప్ప మరెద్దియు లేదు అనే అద్వైతులు ఈ దృశ్యమాన ప్రపంచము, అందు జ్ఞానము కలిగి సంచరించు జీవులు మున్నగువారిని జూపి, యీ జ్ఞానాజ్ఞాన తత్వముల గూర్చి ప్రశ్నింప, ప్రపంచమును గూర్చి దానిలోని పరిణామముల నంగీకరింపక నశించు(లేకుండు) స్వభావము కలదనియు, అందు చేత లేదనియు, మాయావరణము వలన దేవుడు ఈశ్వరుడుగాను, అజ్ఞానావరణవలన జీవుడు గాను నగునని యందురు. భగవంతుడు తక్క మఱొక పదార్థము లేదుకదా! మాయ ఎక్కడిది? దేవుడు సర్వజ్ఞుడు కదా! మరి అజ్ఞానము ఎట్లు సర్వాంతర్యామి అయిన దేవునకు కలిగినది. సర్వజ్ఞుడైన దేవునకు అజ్ఞానమంటగట్టిన సర్వజ్ఞుడు కాకుండా పోవలసి వచ్చును గదా! సర్వజ్ఞుడైన భగవంతునకు అజ్ఞానమంట గట్టుట న్యాయమా? సంభవమా? అని ప్రశ్నించిన వారు మిన్నకుందురు.

కానీ మన యోగము వీవిధముగ వీటికి ఒక పరిష్కారమును సూచించుచున్నది అసలు ఇప్పటివరకు మనకు తెలిసిన విషయముల నిజ స్థితి ఎలాంటిది. తెలుసుకొనవలయునన్న మాస్టరుగారు వ్రాసి ఉంచిన మన యోగా

ధియరీని తెలుసుకొనవలసి యున్నది. “ మననాత్ మానవః ” అను దాని ప్రకారము మానవులనిపించుకొన దలచినవారు ఆలోచనా పరులై మాస్టరుగారు చెప్పిన విషయములను శ్రద్ధతో మననము చేసి గ్రహించవలసినది. మాస్టరుగారు పైవిషయముల గురించి ఏమి చెప్పారో మన రాబోవు సంచితకలలో తెలుసుకొనవచ్చును.

మిగతా తరువాయి సంచికలో

8వ పేజీ తరువాయి

ఫైనర్ లెవెల్స్ లో ప్యూరిఫికేషన్ జరిగి ఆ ప్యూరిఫైడ్ ప్రాణా క్రింది లెవెల్స్ కు వచ్చును. క్రింది లెవెల్స్ లో జీవ ఆధార శరీరమునకు అవసరమైన ప్రాణ శక్తి గ్రహముల ద్వారా గ్రహించుచునే ఉండుము. దాని ద్వారా జీవ మనుగడ కొనసాగుచునే ఉండి అదే సమయములోనే ప్రక్షాళనా కార్యక్రమము కూడా కొనసాగుచున్నది.

అనగా మనకు డైరెక్ట్ ప్రాణా రిసీవింగ్ స్థాయి వేరు, అది హయ్యర్ లెవెల్స్ లో జరుగును. హయ్యర్ లెవెల్స్ అనగా ఫైనర్ లెవెల్స్ కంటే లోతైనవి. అవి హీట్ లెవెల్స్ కావు. అనగా అవి మహాపరనిర్వాణా లెవెల్ కంటే సూక్ష్మమైనవి. వాటిలో కూడా ప్రక్షాళన అవలసిన పరిస్థితి ఉన్నది. అందులో ప్రక్షాళన ఎలా ఉంటుందో, ఏమి ప్రక్షాళన అవ్వాలో వాటి విషయము వచ్చినప్పుడు తెలుసుకుందాము. ప్రక్క పేజీలో చూపిన బొమ్మలో డైరెక్ట్ ప్రాణా వచ్చు విధానము, డైరెక్ట్ ప్రాణా గైడ్ ద్వారా వచ్చు విధానము, డైరెక్ట్ ప్రాణా గ్రహముల ద్వారా వచ్చు విధానము విడి విడిగా చూపటము పరిగినది.

వీటిని పరిశీలనాత్మకముగా గమనించుచూ, పై విషయములను అర్థము చేసుకొనుటకు ప్రయత్నము చేసిన వివరణ దొరకును.

ఈ విధముగా రెగ్యులేషన్స్ గురించి ఎంత చెప్పినను తరగదు. ఆయా సమయములలో వాటిని గురించి వివరించుట జరుగుచునే ఉండును. గమనించగలరు.

Symbols - Explanation

Line , Row and Angle

. . . . గతసంచిక తరువాయి

Angle యాంగిల్ : కోణము : ఈ యాంగిల్ అనే పదము లాటిన్ లోని angulus అనే పదము నుండి వచ్చినది. లాటిన్ లో దాని అర్థము (corner) మూల అని. రెండు రేఖల మూల అని అర్థము.

ఒక స్ట్రైన్ (తలము) లో రెండు కిరణములు ఒక శీర్ష బిందువు వద్ద కలియుట వలన ఏర్పడిన ఆకృతిని కోణము అంటారు.

స్ట్రైన్ : తలము : పారలు లేని అతి పలుచని పార - పారలుగా విడదీయలేని పార

బిందువు : అతి పలుచని పారలో కొలతలు లేని స్థితిని బిందువు అంటారు.

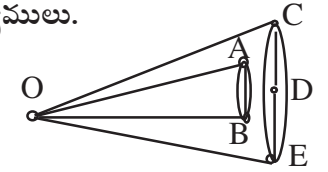
లైన్ : అతి పలుచని పారలో ఒక కొలత గలది లైన్.

కోణము : అతి పలుచని పారలో (తలములో) రెండు కొలతలు గలిగి ఆ కొలతలు రెండూ ఒక శీర్షభాగమువద్ద కలిసిన ఆకృతి.

కిరణము : కిరణము అనగా రెండు వేరు వేరు అస్థిత్వములు అనుసంధాన భాగము. దీనినే జాగరీ అంటారు. జాగరీ అనగా చావు పుట్టుకలతో గల రూప మూలము. కిరణము(జాగరీ) అనగా వెలుగును ఇచ్చునది. ఒక కిరణము ఇంకొక కిరణమును మ్రింగును, అనగా తనలో(ఒక కిరణములో) ఇంకొక కిరణమును ఇముడ్చు కొనును. అది ఎట్లా జరుగునో ప్రక్క న చూపిన బొమ్మను పరిశీలించిన మనకు అర్థమగును.

O, A, B, C, D, E, అనేవి అతి చిన్న గ్రూప్(మాంగీ) లోని 5 అస్థిత్వములు. O అనేది ఒకే స్వభావ అస్థిత్వపు కేంద్ర స్థితి. ఇదియే ఆ మాంగీ కి ముఖ్యమైనది. ముఖ్యభాగము. దాని చుట్టూ అనేక ఇతర అస్థిత్వములు.

వాటిలో లో కొద్ది భాగమును మనము పరిశీలించుచున్నాము. C, D, E, అనే అస్థిత్వములు ఒక రేఖలో ఉండి COE అనే కోణము



ను చేయుచున్నది. అదేవిధముగ A O B అనే కోణము ను పై కోణములో చేసినది. ఈ రెండు కోణములు వేటికవి కోన్ లనుచేయుచూ తమ చుట్టూ తాము తిరుగుట జరుగును. కోన్ అనగా స్థూల ము. ఈ విధమైన అనేక కోణములు కోన్లు అయి ఒక విడదీయరాని అస్థిత్యముగ స్థూలములో ఏర్పడును. అనగా COE అనే కోణము OD అనే యాక్సిస్ చుట్టూ తిరుగును. ఈ కదలికలు స్థూలములో సైన్స్ ఇప్పటి వరకు కనుగొనని స్థితిలో గలవు. ఈ కదలికలతో ఏర్పడినదే అఖండ (విడదీయరాని) స్థూల కుండలిని(అణువు). ఇది దైవ కణమూ కాదు, దివ్య కణమూ కాదు. ఇది స్థూల కణమే.

ఒక అస్థిత్యము మొదలునకు చలనము(కదలిక) ఉండి తీరవలయును. ఆ కదలిక ఒక తలములో ఒక కొలతకు లేక రెండు కొలతలకు పరిమితమైన అది (ఆతలము) అతి పలుచని పొరగనే ఉండును. అట్లుగాక ఆ కదలిక రెండు కొలతల నుండి మూడవ కొలత ఆకృతికి ఏర్పడిన అది ఆతలమును ఉబ్బునట్లుగ చేసి మూడవ కొలత ఏర్పడును.



పైన చెప్పిన రెండు కొలతల కోణము తనచుట్టూ తాను తిరుగుట వలన ఒక “ కోన్ ” ఏర్పడును. ఈ కోన్ అన్నివైపుల మూసి ఉంచబడి ఒక వైపు తెరువబడినదిగా ఆకృతి కలిగి ఉండును. ఊహా, చిత్రము (పిక్చర్) గా ఏర్పడుటకు అవసరమయిన మొదటి ఆకృతి కోణము. పిట్టుటరీ పిక్చర్లను ఏర్పరచును. అనగా పిట్టుటరీ కోణముల ద్వారా తన దాకా వచ్చిన ఊహలను కోణములుగా పై తలమునుండి క్రింది తలమునకు నెట్టును. పిట్టుటరీ ద్వారా ప్రవహించు ప్రాణము పిక్చర్ లోని అస్థిత్యములకు చలనము కలుగజేసి దానిని ఒక ఫిగర్ గా మార్చును. పిక్చర్ ద్వారా ఫిగర్ కు వచ్చు ప్రాణమే దాని కలదలికకు ఆధారము.

ఒక తలములో ఒక ఫిగరులో అనేక రకముల కిరణములు, కోణములు కోణ అంతర్గత కోణములు, కిరణ అంతర్గత కిరణములు అనే అనేక అస్థిత్య కలయికలై ఉండును. ఇవి ఊహాజనిత ఫిగర్ కు చలనమును అందించుట

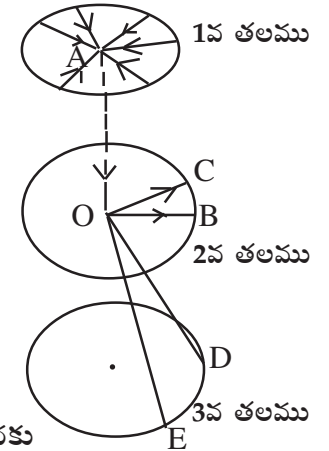
వలన చలించి ఉబ్బుట మొదలిడును.

అనగా వివిధ కిరణ కోణములు, వాటి అంతర్భాగములు, విభాగములు ఉబ్బిన తలములోని ఫిగర్ కు అనేక విధములుగా అనేక విధములయిన చలనములతో రూపము ఏర్పడును. అందువలన ఆ విభాగములు చలనమును కలిగి క్రియా విధానమును సాగించును. మానవ రూపము అనేక అవయవములతో, అనేక అతి సూక్ష్మ యంత్ర విభాగములతో అనుసంధానమైన పనిముట్టు. ఒక క్రియా రూపము. ఈ క్రియారూపము ద్వారా తన అంతరములోని అనేక రకముల మలినములను తన నుండి బయటకు నెట్టివేయుటకు వీలు కలిగినది.

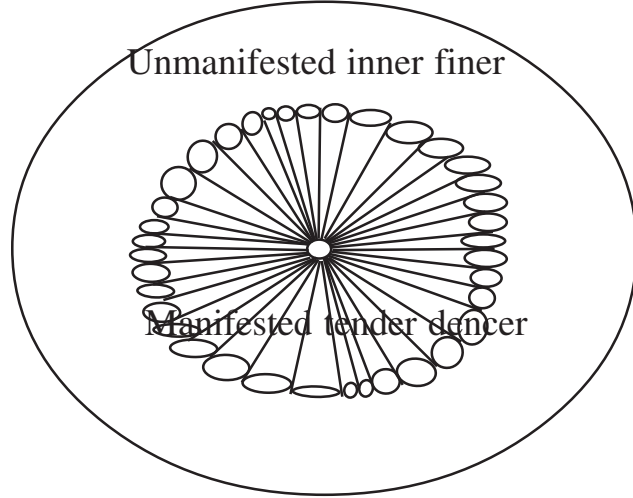
కోణము అనేది మానవ రూప నిర్మాణములో కానీ, మరి ఏయితర నిర్మాణములో కానీ, అతి ప్రముఖ పాత్రను పోషించుచున్నది.

ఈ ప్రాముఖ్యమును విపులముగ తెలుసుకొన వలయునన్న రూపమును పొందు పద్ధతిని ఇం కొంత సూక్ష్మముగ గమనించాలి. ప్రతి ఇండి విడ్యువల్ కు ఆది స్థితిలో ఒక పూర్తిగమూసి ఉంచబడిన హద్దులతోకూడిన ఆవరణ ఉన్నది.

అది కుంచించకొనుట వలన దాని కేంద్రము వద్ద ఆ నెట్టబడిన ఫోర్సు దాని క్రింది తలమునకు వచ్చును. అది దాని తరువాతి తలము కేంద్రమునకు వర్టికల్ గా క్రిందకు దిగి ఇంకొక అతి పలుచని తలము వద్ద హారిజాంటల్ గా ప్రవహించును. అది ఆతలములో ఒక కోణమును చేయును. ఆ కోణము ఒక కోన్ ను చేయును. ఆ తరువాత కోన్ లతో కూడిన తేనె తెట్టె గూడుల లాంటి గుండ్రని ఆకృతి ఏర్పడును. బాహ్యమునకు తెరువబడిన ఆకృతిలోని ప్రతి కోన్ ఆ లెవెల్ లోని ప్లానెటరీ బ్రీదాట్ ప్రిన్సిపుల్స్ ద్వారా పరిపాలకులచేత దాని కేంద్రము వైపునకు వత్తిడిని పొంది దాని ఆవరణ లో ఉన్న మలినములను క్రింది లెవెల్ కు నెట్టుట జరుగును. ఈ నెట్టబడుట అనే ప్రక్రియ అన్ని వేళల మరియు ప్రతి లెవెల్ నందు పొందుచూ ప్రతి లెవెల్ తనను తాను ప్రక్షాళన చేసుకొనుచూ, తను



ఉన్నతీకరింపబడుచూ ఉండును. ఇది సాధారణ పరిణామ క్రమము. మనయోగములో ఇదే విధానము జరిగినను ఈ ప్రక్రియ వేగవంతముగ జరుగును. అనగా ప్రక్షాళన అనేది పై లెవెల్ నుండి క్రిందికి జరుగుచూ వచ్చును. పై లెవెల్ లోని మలినములు అనబడే ఫోర్సులు క్రింది లెవెల్ లో అతి సూక్ష్మ కోణములను ఏర్పరచును.



అవి క్రమముగ ఒక దానితో ఇంకొకటి కలిసి సమీకరణ మిశ్రమములయి కొన్ని అతి సూక్ష్మకోణములు సూక్ష్మ కోణములుగను, సూక్ష్మ కోణములు కోణములుగను అగును. అట్లు అగుటకు కోణముల అంచులయందు గల అస్థిత్వముల కెమికల్ ఛేంజ్ కారణము. ఈ కెమికల్ ఛేంజ్ కు ఆ అస్థిత్వముల ఎలక్ట్రిక్ లు కారణము. ఇక్కడ మనము గమనించవలసిన విషయము ఒకటి ఉన్నది.

ఈకోణము ఏర్పాటులో కిరణములు పనిచేయుచున్నవి. కిరణము అనగా రెండు వేరు వేరు అస్థిత్వముల అనుసాంధాన భాగము. దీనినే జాగరీ అంటారు. జాగరీ అనగా చావు పుట్టుకలతో గల రూప మూలము. కిరణము(జాగరీ) అనగా వెలుగును ఇచ్చునది. ఒక కిరణము ఇంకొక కిరణమును మ్రింగును, అనగా తనలో(ఒక కిరణములో) ఇంకొక కిరణమును ఇముడ్చు కొనును.

మిగతా తరువాయి సంచికలో

ఆర్తి -భక్తి - జ్ఞానము - సాధన

. . . . గతసంచిక తరువాయి

జ్ఞానము - భూమి తన కేంద్రము వైపునకు ఆకర్షించుకొనును. ఆ ఆకర్షణ కేంద్రము దగ్గరకు చేరుచున్నకొలది పెరుగును. అనేది జ్ఞానము. ఈ జ్ఞానమును ఉపయోగించుట విజ్ఞానము. భూ కేంద్రముగుండా ఒక సారంగమును త్రవ్వి ఒక రాయిని ఆ సారంగములో వదలిన ఆ రాయి ఈ చివరినుండి ఆ చివరకు, ఆ చివరినుండి ఈ చివరకు తిరుగుచునే ఉండును అనేది జ్ఞానము. అట్లు గాక ఆ సారంగ మార్గము ద్వారా రైలు మార్గమును నిర్మించి ఎలాంటి ఇంధనభర్చు లేకుండా ప్రయాణమునకు ఉపయోగించుట విజ్ఞానము. ఊహించి ఊరకుండిన ఉపయోగ శూన్యము. సాధన చేసి సాధించుట, సిద్ధించుకొనుట సాధకునికి లక్ష్యమై ఉండవలయును.

బౌతికానుభవం ఆధారంగా భౌతిక జ్ఞానం పొందవచ్చు, మరి ఆత్మ జ్ఞానం ఎలా కలుగుతుంది? తార్కిక దృష్టికి పరమాత్మ అతీతం. తార్కిక జ్ఞానం ఆత్మానుభూతిని ఇవ్వలేదు. సూర్యోదయానికి ముందు అరుణోదయం అవుతుంది అని తెలిస్తే, అరుణోదయం అవగానే సూర్యోదయం కోసం వేచి చూడవచ్చు. అరుణోదయం, సూర్యోదయం విషయం అసలు తెలియనివానికి సూర్యుని గురించి ఎలా తెలుస్తుంది?

మాస్టరుగారి యోగం నూతన యోగం. ఇది వేదాతీతం, ఈ మార్గములో గ్రహములనుండి కాక సరాసరి ప్రాణ శక్తి వస్తుందని, మూలాధారము నుండి సహస్రారము వరకు గల ఆవరణల కేంద్రముల ప్రభావమును ప్రక్కన పెట్టి ఈ యోగము పని చేస్తుంది అని చెప్పినంత మాత్రమున ఈ యోగ విధానము అర్థమై పోయిందా? ఈ యోగములో సరాసరి పనిచేయు విధానము గురించి తెలుసుకోవాలి, ఈ సరాసరి మార్గము పనిచేయునప్పుడు ఈ విశ్వము, ఈ విశ్వములోని జీవరాశి ఏవిధముగా స్పందిస్తుందో తెలుసుకోవాలి. అది జ్ఞాన

విభాగము. దీనిని మాస్టరుగారు “యోగా టీచ్” అన్నారు.

ఈ జ్ఞానము అంతుబట్టిన గానీ అది జరుగుచున్నప్పుడు వచ్చు అనుభవమును మనము సరిచూచుకొనగలుగుదుము. పంచదార తింటే గాని దాని రుచి ఇది అని తెలియదు. ఏమీ తెలియని వానికి పంచదార నోట్లో వేసి ఎట్లా ఉన్నది అనిన అతను ఏమీ చెప్పలేడు. రుచిగా ఉన్నదనిమాత్రమే చెప్పగలడు. ఆ రుచికి మనము ఒక పేరు పెట్టినప్పుడు మాత్రమే దానిని బయటికి చెప్పుటకు వీలు కలుగుతుంది. అదే విధముగ మన యోగ సూక్ష్మములను తెలియకుండా యోగము చేసుకున్న అనేక అనుభవములు వచ్చినను అవి ఎందులకు వచ్చుచున్నవో ఎట్లా వచ్చుచున్నవో అవి వచ్చినందువల్ల తన స్థాయి ఏమిటో అర్థముకాదు. మన యోగ విషయ జ్ఞానము ఉన్న మనకు వచ్చిన అనుభవమును పరిశీలించి దాని ఔన్నత్యమును గ్రహించి మనల్ని మనము ఉత్సాహ పరచుకొనుటకు, యోగ సాధనను తృప్తితో మరింత నమ్మకముతో కొనసాగించుటకు ఉపయోగ పడును.

జ్ఞానముతో ఈ యోగమును చేసుకున్నచో ఎవరికివారికి, తను ఊహలోకములో విహరించుట లేదు “యత్సావం తత్సవతి” అను సూత్రము పని చేసి ఈయోగములో చెప్పబడిన విషయములు మాత్రమే అనుభవమునకు వచ్చుచున్నవి అని గ్రహించ వచ్చును. ప్రతి సాధకుడు పైన చెప్పిన విధముగ అనుభవములను పొందగలుగునా? అనే అనుమానము వచ్చుట సహజము. ఈ క్రింది నామమును సాధన చేసిన మనసూక్ష్మ స్థితులలో జరుగు మార్పులను, చేర్పులను, గ్రహించ వీలగును.

“టు అక్కట్లై ప్రాణాయామ, బిందు, ధ్యాన, ధారణ, సుషుప్తి, నిషేధా కల్పాస్ టు వెండ్ ఆప్టిక్ ఆర్గన్స్ దెన్ గుడ్ డోమ్ ప్రాడక్షన్స్ బోన్స్ బోరింగ్”

ఈ నామమును జనరల్ ప్రాక్టీస్ నామముగ చేయవచ్చును. దీనివలన మన సిస్టమ్ లో గల ఇడ,పింగళ, సుషుమ్న (బోన్స్) నాడులను అక్కట్లై వరకు తొలచుట జరిగి ప్రాణాయామ సమయమున, బిందు స్థితి యందు, ధ్యాన

సమయమున, ధారణ సమయమున, సమాధి సమయమున, జరుగబోవు కల్పములలో ఇంకనూ జరుగకుండా నిషేధింపబడిన కల్పములలో అప్పటి సృష్టి లోని విధి విధానములు ఏ విధముగ మనయోగము వలన జరుగనున్నదో తెలియగలండులకు అవసరమైన దృష్టి ద్రష్టత నివ్వగల నిర్మాణములను ఏర్పరచుటకు వీలు గలుగును. ఈ నామమును ప్రాసెస్ చేసిన సాధకునకు వచ్చు అనుభవములలో స్పష్టత కలిగి, యోగ సాధనమీద శ్రద్ధగలిగి, సాధన కొనసాగి, సాధకునికి విశ్వాసము కలుగును. అందువలన యోగ లక్ష్యమార్గము సుగమమగును.

ప్రతి వాడు ఆర్తితో భగవదనుగ్రహము కొరకు పరితపించును. ఆ పరితాపము వలననే భగవద్భక్తుడగును. ఆ భక్తి విచక్షణ కలిసి జ్ఞానము ఉద్భవించును. భక్తి జ్ఞానములను సమాంతరముగా ప్రయాణింపజేసిన అతనికి అవసరమైన మార్గము దొరకును. ఆ మార్గము దివ్యమార్గమును అన్వేషించునట్లుగ చేయును. చివరగా అతను సాధకుడు అయి సరియైన మార్గమున తన ఉన్నతని తను గమనించు స్థాయికి చేరి తన విశ్వాసమునతో సరియైన గమ్యమును, అక్షయమును చేరును. అందులకు అతని అదృష్టము అతనికి ఒక సద్గురువును సమకూర్చును. వారి సహాయమున నిత్య నివాస సత్యలోక ప్రాప్తిని సిద్ధించుకొన గలుగును.

కొందరు ఆర్తితో మెదలిడక భక్తి జ్ఞానములతోనే సాధన మొదలిడి చేయుదురు. అట్టివారు ఎంతోమందికి మార్గదర్శకులు తను తరించి ఇతరులను తరింప చేయుదురు.

మిత్ర వాక్యములు

అంతర్ముఖం - బహిర్ముఖం

ఇతరుల గురించి ఇతరులకు తెలిసిన దాని గురించి తానుగా తెలుసుకోవడం, తను తెలుసుకున్నదానిగురించి ఇతరులకు తానుగా చెప్పడం బహిర్ముఖం! ఇతరుల ద్వారా ఇతరులు చెప్పినదాని ద్వారా తనగురించి తెలియడం, తనగురించి తనకు తెలిసిన దానిగురించి, తనకు చెప్పుకొవడం అంతర్ముఖం. తెలియటం, చెప్పటం బహిర్ముఖం. తెలుసుకున్నది ఇతరులకు చెప్పటం బహిర్ముఖం. తెలిసినది చెప్పుకోటం అంతర్ముఖం. తనకు తెలుసునని ఇతరులతో ఒప్పించటం బహిర్ముఖం. తనకు తెలియదని తెలిసి బయటకు చెప్పటం అంతర్ముఖం. తిరుగులు వినడానికి తను చెప్పటమనేది ఆపుకోలేని తన అవసరం కావటం బహిర్ముఖం. వినటం అనేది ఇతరుల అవసరం అయినప్పుడు తను చెప్పటం అంతర్ముఖం.

శ్రీ పి.వి.యన్. శివప్రసాద్, గుంటూరు

యోగి ప్రవర్తనా విషయములు

పరిశుద్ధ జీవనము	A clean life
మర్మము లేని మనస్సు	An open mind
నిర్మల హృదయము	A pure heart
జిజ్ఞాసువగు చిత్తము	An eager intellect
మాటపడని అతేంద్రియ గ్రహణం	An unveiled spirituality perception
సహోధ్యాయి ఏడల ఆదర భావము	A brotherliness for one's co disciple
A readiness to give and receive advice and instruction and instruction	
A brave declaration of principle.	

These are the golden staires up the steps of which the learner may climb to the temple of devine wisdom.

H.P.Blavatsky

Collected by Sri.P.V.N. Sivaprasad Guntur.

మూడు సత్యములు

‘సర్వోత్కృష్టమైన సత్యములు మూడు కలవు. వాటికి నాశము లేదు. కానీ ప్రవచన లోపము కలిగినప్పుడు నిశ్శబ్దముగ ఉండిపోతాయి’ అవి.

1. మానవుని జీవాత్మ శాశ్వతమయినది. దాని భవిష్యత్తు అభివృద్ధి వైభవములు
2. ప్రాణమును ప్రాసాదించు తత్వము మనలోపల, వెలుపల వసించుచున్నది. దానికి నాశములేదు. అది నిత్యమంగళ ప్రదమయినది. వినపడదు కనపడదు. ఆఘ్రాణింపబడదు. కానీ స్రత్యక్షానుభూతి కాంక్షించువానికి ప్రాప్తిస్తుంది.

3. ప్రతి మానవుడు తనకు తానే స్వయం శాసకుడు. తన చీకటి వెలుగులకు తానే కారకుడు. తన వరప్రదాత. తనే శిక్షాధిపతి. తన జీవన విధాత.

కంఠస్య భూషణం సత్యం. నేత్రస్య భూషణం దర్శనం. సోత్రస్య భూషణం శాస్త్రం.

సేకరణ: శ్రీ పి.వి.యన్. శివప్రసాదు, గుంటూరు

సాధన

నీ సాధనలో అనగా ఆధ్యాత్మిక కృషిలో లోపమున్న, మందత్యమున్న కొన్ని సంవత్సరములు కాదు కొన్ని జన్మలకైనను సిద్ధినిబడయజాలవు. నీ శక్తి కొలది త్రికరణ శుద్ధిగా అనగా మనోవాక్యాయముల నీ హృదయము నుండి నీ యింద్రియములను, బుద్ధిని సాధన యందు కేంద్రీకరించి అంతరంగిక కృషిని సత్యాన్వేషణకొరకు కొనసాగించుము. “ప్రయత్నించువానినే పరమాత్మ అనుగ్రహించును” అని సంపూర్ణముగ విశ్వశించుము. ఆధ్యాత్మిక సాధన వలన చిత్త విహారము క్రమముగ డగ్గి పోవును.

సేకరణ

M.T.A.Letters

Letter No:9

గతసంచిక తరువాయి . . .

48/70/1 : ప్రతి మనిషి అతనిదైన జ్ఞానము, తనదైన నమ్మిక కలిగి ఉండును. అతనికి కొంత సంకల్ప శక్తి అనగా తనదైన మొండి సంకల్ప శక్తి కలిగి ఉండును. ఆ మొండి సంకల్పము ఎట్టిదనగా దానివలన ఇతరులు ఇబ్బంది పడినను మార నటువంటిది. అలాంటి సంకల్పశక్తి ఉపశమనమును, విశ్వాసమును కలుగ జేయును. మాస్టరుగారి వల్ల వచ్చిన విశ్వాసము ఎలాంటిదంటే పరాయివారి సూత్రములను తిరిగి వ్రాయ గలంతటివి. మొదట సూచనలు ఇచ్చి వాటి ద్వారా మీ విశ్వాసముతో ఉపశమనమును కలుగజేసి వారి అయుక్తమైన భావములను సరి దిద్దవలసినది. ఈ నిర్మాణ సూత్రములు మరియు ఈ విధమయిన ఆలోచన ఇక్కడ మాత్రమే, మీ మాస్టరుగారి వివేకము ఉపయోగించి అనుసరింపబడి ఉపశమనము, విశ్వాసము ఇవ్వబడినవి.

49/71/1 : నిన్న జరిగిన విషయములు పరచిత్తాధీనముగ, అనిశ్చయముగ, అస్థిరముగ ఉండి అనుకంపనము జరుగని విధముగా ఉన్నందున అతని విషయము ఇంద్రియ గ్రాహ్యము కాలేదు. మీ మాస్టరుగారు అతనికి ఉపశమనమును ఇవ్వగలరేమో కనుగొనవలసినది. వారి దివ్య జ్ఞానము ఉపశమనమును, విశ్వాసమును ఇవ్వగలదు. ఆ పిల్లవాడు ఆద్రహ్మాదయముకలవాడు అగుట వలన ఉపశమనమునకు అర్హుడు. అతడు అతని భార్య మనస్సును నొప్పించి కూడా ఇక్కడకు వచ్చియున్నాడు. అందువలన మీ మాస్టరుగారు, అతని వివేక శూన్యతను, తాత ముత్తాతలనుండి వచ్చిన అభ్యంతరకర విషయములను తొలగించి, అతనికి ఉపశమనమును, విశ్వాసమును కలుగజేసిన నేను సంతోష పడెదను.

50/71/2 : అతని నపుంసకత్వపు పరిస్థితియే అతని అసలు కారణము. అందువలననే మేము అతనికి చికిత్స చేయుటకు, మీ మాస్టరుగారికి సూచనలు

ఇచ్చుటకు అనుకూలముగా, ఇష్టముగా ఉన్నాము. ఎలాంటి క్రమము చెడగొట్టకుండ, అతనికి అవసరమైన నడతను, సలహాలను ఇచ్చి, సరియైన నడవడిని పొంది, అతని పూర్వీకుల వలన వచ్చిన అలవాట్లను పోగొట్టవలసినది. అతని చిన్నతనమునుండి అతనికి ఉన్న అతని అసహ్య రూప విన్యాసము అతనిని ఇబ్బంది పెట్టినది. అందువలననే అతని భార్యతో సంతోషమును పొందలేక పోవుచున్నాడు.

51/72/1 : ఇది అతని గడచిన జన్మ కర్మ. ఏమైనప్పటికీ క్రితపు ఉపదేశముల నుండి పొందిన విశ్వాసముతో మీయొక్క మాస్టరుగారిని అతనికి మంచి చేయమని అడుగవచ్చును. ఎందుకంటే అతను ఇప్పటికీ యూనివర్స్ నుండి రిలీఫ్ ను, తగు నమ్మకమును, పొంది ఉన్నాడు. అతని తాత ముత్తాతలనుండి అనువంశకముగా, స్వభావ తుల్యంగా వచ్చిన దానిని పోగొట్టుట దయతో కూడిన చర్యయే. పాతది కానీ, ఇప్పటిది కానీ, ఉన్న కర్మను ప్రక్కన పెట్టి మీ మాస్టరుగారు సంపూర్ణముగ కాకపోయినను, ఇవ్వగలిగినంతలో ఎంతో కొంత ఉపశమనమును ఇవ్వవలసినది. అతను మానసికముగ దుఃఖకరమైన, విశ్వాసఘాతుకమైన జ్ఞాపికలతో ఉన్నాడు. అతను బీదవాడు మీ మాస్టరుగారి స్నేహితుడు. అతని నడత, వైఖరి ఇబ్బందికరమైనది అయినను అతనిని మాస్టరుగారి ఇంటి వద్దనే పడుకొనమని, అతనికి ఉపశమనమును కలుగజేయవలసినది.

52/73/1 : నా ఉపదేశములగురించి - నేను ఇచ్చు ఉపదేశములను జ్ఞప్తియందుంచుకొని వాటిని పాఠముగ చెప్పవలసినది. అప్పుడే అతనికి నమ్మకము కలుగును. అతను ఇంతకు ముందు ఈ విషయములు తెలియని క్రొత్తవాడు. అయినప్పటికీ నేను విశ్వములో మీయొక్క ఉపదేశము కొరకు ప్రక్కన పెట్టితిని. అందువలన మాస్టరుగారి మనసులో గల అనుమానములను ప్రక్కనపెట్టి అతనికి ఇంకొకసారి ఉపదేశమును ఇవ్వవలసినది.

53/74/1 : అతని స్వార్థపూరిత పనుల వల్ల, తప్పిదములవల్ల అతను పొందిన కర్మ కర్మే. ఆ వివాదాస్పద పరిస్థితులు ఏకీభావముతో జరుగుచునే ఉన్నవి.

54/74/2 : గత రెండు సంవత్సరముల క్రితము జరిగిన ప్రమాదము ఇప్పుడు అది వాని తాతముత్తాతల గత విధానముల వలన ఏర్పడిన కారణము అనియు, అది అతనిని ప్రమాదములో పడవేసినదనియు, తెలియుచున్నది. అదియే అతనిని మరణశయ్యపై ఉండునట్లు చేసినది.

55/74/3 : అతని అసభ్యకరనడత, పనులు, ప్రకృతి సంబంధముగ వచ్చినవి కావు, అవి అతని గత జన్మలలోని కర్మ వలన ఏర్పడిన కారణము అతని వంట వచ్చినది. కావున మీ మాస్టరుగారిని అడిగి నా నుండి పొందిన శ్రేష్టమైన, ప్రకాశవంతమైన ఉపదేశములను అతనికి అందించవలసినది. అవి అతనికి బాధ కలిగించకుండా సున్నితముగ అతనిలోని లోపములను కొన్నింటినైనా బాగుచేసి ఉపశమనమును కలుగజేసి ఇతరులలో నమ్మకమును కలుగజేయవలసినది.

56/75/1 : ప్రేగులు, మరియు ఉదరము తప్పుగా ఉంచబడినవి. పిల్లవాడు ఇప్పుడు మంచిగా నున్నాడు. ఉదరములోగానీ రక్తనాళములలోగానీ ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదు. అతను బయటి పదార్థమును వాంతి చేసుకున్నాడు కావున రక్త ప్రసరణగానీ, ప్రవాహముగానీ సక్రమముగ నుండి అడ్డులేకుండా ప్రసరించుచున్నది. మాస్టరుగారు నిద్రకు ఉపక్రమించుచున్నట్లుగ నున్నారు, ఆయన వెళ్ళవచ్చును, ఏమైనప్పటికీ మంచి నిద్రాదు.

57/76/1 : మరియొకసారి నేను వచ్చుట, నా పిలుపు నిమిత్తం మ్రోగు గంట ద్వారా గమనించవచ్చు. పాట పాడుట బాగున్నది. వంతులు వేసుకొని పనిచేయుట బాగున్నది.

Pupil V.S.

For Master

M

58/76/2 : పిల్లవానికి అనగా మాస్టరుగారి పుత్రునకు ఇది నికరమైన ఉపశమనము.

M.T.A. Letters

Letter No:10

2A.M.

కుంభకోణం 12-6-1910

1/76/3 : (లెటర్ లో1వ పేరా/పుస్తకములో76వ పేజీ/ పేజీలో 3వ పేరా)మాస్టరుగారి సాధనలోమాస్టరుగారి అనుమతితో అనుమతి పొందిన వ్రాతపనివాని సిస్టమ్ యొక్క వినిమయత్వము, విషయములను బహిర్గతపరచు విధానము నాకు ఆనందమును కలుగజేయుచున్నది. మీ ఇద్దరి (పూర్వపిత మరయు వ్రాయించెడి వాడు) కన్సోలేషన్ తృప్తికొరకు క్రమ పద్ధతిలో నిర్మాణ సూత్రములను ఏవి ఎక్కడ ఎప్పుడు ఆగుతూ పనిచేయాలో, ఆవిధముగా 10 హార్స్ పవర్ డైనమో ఇంజనతో పనిచేయు విధానము బాగున్నది. ఈ క్రమ పద్ధతి మరల ఇంకొకసారి పరిణతి చెంది తృప్తికరమైన ఋజువులతో మీ నాడీ వ్యవస్థను బలపడునట్లుగా చేయుచున్నది.

(consolation: కన్సోలేషన్ విషయమును ఫస్ట్ ఆరిజిన్ లో విపులముగా చర్చించుట జరుగును. ఇక్కడ మనకు కావలసినంత వరకు తెలుసుకుందాము.

1. consolation = a comforting action; the action of attaining thripathi

= తృప్తి కొరకు చేయు ప్రయత్నము

2. con-sole-lation

con = to learn; to know; to direct the steering of; the person who direct the steering

con- = denoting assimilation

sole = Atma

-tion =forming noun denoting action or process

consolation = 1. soles of the same put together to become a noun to action

ఆ లెవెల్ లోని అంశలను ఒక చోటికి చేర్చి వాటికి ఒక రూపనామమును ఏర్పరచుట

2. the truth that steering the limits of its own to put the sole in a in a position to make it an eternally acting noun

2. సిస్టమ్ లోని అన్ని అస్తిత్వములను (అంశలను) నడుపునటువంటి కేంద్రస్థిత సత్యపదార్థము అంశలను తగు స్థానములో ఉంచి తద్వారా శాశ్వత రూప స్థితి కొరకు పని చేయించు స్థానమును కన్సోలేషన్ అంటారు.

ఈ యోగమును అర్థము చేసుకొనవలయునన్న యం.టి.వి. గారు కొన్ని పదములను ప్రత్యేకార్థములో వాడిరి. వాటిని సమయ సందర్భములలో తెలుసు కొనవలయును. గతములో లింక్ రాడ్ గురించి లెటర్ నెంబర్.9 లో 2/46/2 లో చెప్పబడినది. ఇది మాస్టరుగారు ఏర్పరచిన ఒక పరికరము వంటిది. అదే విధముగ ఇప్పుడు “కామన్ రాడ్” (Common rod) “ఫైనర్ సిస్టమ్” (Finer system) “టెండర్ సిస్టమ్”(Tender system) అను పదములను వాడిరి. ముందుగ వాటి గురించి తెలుసుకున్న గాని యం.టి.వి. గారు వాడిన వాక్యములు అర్థముగావు.

‘ రాడ్ ’ అనే పదము ఎక్కడ వచ్చినను అది హరిజాంటల్ గా రిస్ట్ చేసుకొను ఒక ఇన్ ఫ్రమ్ మెంట్ అని అర్థము.

Common rod : కామన్ రాడ్ :

విశ్వములో రెండు స్థితులు కలవు. ఒకటి విశ్వము-ఇది ఉన్న అంశల శక్తి స్థానములను మొత్తమును ఒకటే గుంపుగా చేసిన స్థితి.

రెండు జీవము - ప్రతి ఇండివిడ్యువల్ కు గల అనేక మూలక సముదాయములను ఒక చోటికి చేర్చు ప్రక్రియలో, విశ్వములోని ‘జీవా ఓర్’ (జీవముల ఖనిజ స్థితి) ను ఘనీభవింప చేసిన జీవులు ఏర్పడినవి. వీటిని శుద్ధిచేయుటయే పరిణామక్రమము.

కామన్ రాడ్ : జీవులను శుద్ధి చేయుటకు ప్రాణశక్తిని విశ్వాంతరాళమునుండి గ్రహించి జీవులకు అందించు పరికరమును కామన్ రాడ్ అంటారు. దీని ద్వారా ప్రాణశక్తి సామూహికముగ, సామాన్యముగ, అందరికి పనికివచ్చు విధముగ పంపిణీ జరుగును. ఇది ప్రాణ శక్తిని గ్రహించి విడుదల చేయును. ఇది ఎప్పటినుండియో అనాదిగా ఏర్పరచబడిన విధానము.

విశ్వముగానీ, జీవులు గానీ వేటికవి తన సిస్టమ్ మొత్తమును రెండు భాగములుగా రెండు సిస్టములుగా విభజింపబడినవి. 1. ఫైనర్ సిస్టమ్ 2. టెండర్ సిస్టమ్.

1. ఫైనర్ సిస్టమ్ : మహాపరనిర్వాణా నుండి నిర్వాణా వరకు గల విభాగముల సంపుటి. సహస్రార అనేది మహాపరనిర్వాణ లెవెల్ లేక ఆవరణకు కేంద్రము.

2. టెండర్ సిస్టమ్ : ఇది బుద్ధిక్ లెవెల్ నుండి స్థూలము వరకు గల విభాగముల సంపుటి. ఇది బాధలను పొందునటువంటిది. అనుభవములు ఇక్కడనే ఉండును. ఇది క్రియారూపిణి. ఇది రూప స్థితి.

ప్రాణము : ‘ప్ర’ అనగా పురాతనమునుండి, వెనుక నుండి (from before) అనియు ‘అణ్’ అనగా to blow = move with force ఊదుట, వేగముగ కదులుచూ బయటకు వచ్చు ప్రక్రియ.

ప్రాణము అనగా వెనుక నుండి ఊదుట అనే ప్రక్రియ ద్వారా కదులుతూ బయటకు వచ్చునది లేక వేగముగా ప్రవించునది.

సామాన్యముగ ప్రాణము లేక ‘లైఫ్’ (life) అనే పదములు ఒకే అర్థములో వాడబడుచున్నవి. ప్రాణము అనగా ‘ఎలట్రీక్’ ముసుగుతో నున్న ఆత్మ స్థితి తత్వ ప్రవాహము. విశ్వాత్మ సంబంధ ఎలట్రీక్ ఫీల్డ్ (కాస్మిక్ ప్రాణ ఆవరణ) నుండి జీవ త్వమును పొందిన ఆవరణ హద్దునే జీవము అంటారు. కాస్మిక్ ప్రాణ ఫీల్డ్ నుండి ఒక రూప ఆవరణకు నిరంతరము ప్రవహించు శక్తి ధారనే ప్రాణము అంటారు. ఒక రూపము జీవమును తీసుకొని శ్వాశించుటకు గల ఆధారమునే ప్రాణము అంటారు.

పైన చెప్పినదంతయూ సామాన్యముగా ప్రాణమును గురించి అందరము చెప్పుకొను విషయము.

కానీ యం.టి.వి. గారు ప్రాణమును గురించి ఇచ్చిన వివరమును తెలుసుకుందాము. ఒక ఇండివిడ్యువల్ యొక్క ‘లైఫ్ వేవ్’, అంశ తన చుట్టూ తాను తిరుగుచూ తనలోపల కేంద్రమువద్ద కలిగిన వత్తిడి వలన తనలో కొన్ని ‘

స్కేర్ 'లను ఏర్పరచుకొనును. అనగా తన ఆవరణను కుంచించుకొనుట వలన సర్కిల్ గా నున్న తను స్కేర్ అగుట మరల ఆ స్కేర్ సర్కిల్ అగుట ఈ విధముగ కొన్ని స్కేర్లను ఏర్పరచుకొనును. వీటిని ' మార్బుల్ స్కేర్స్ ' అంటారు. అనగా ఇవి అబేధ్య మయిన స్కేరులు. ఈ అబేధ్యమయిన స్కేర్ లు కుంచించుకొనుట వలన ఒక ' ఆరిజిన్ ' ఏర్పడును. ఈ ఆరిజిన్ నుండి వచ్చిన ' లైఫ్ వేవ్ ' గుడ్ డోమ్ లో అనగా విశ్వావరణలో తననుండి మాత్రమే వెలువడు ప్రావములను ధరించి అట్టే పెట్టుకొను గొట్టము లాంటి (suid bile pipe) ఆవరణలో తనే అనేక స్థితులలో ఉండగల రూపముగ (emonia form) ఎమోనియా ఫారమ్ గా ఉండును. ఈ స్థితి లేక అస్థిత్వము ఊర్వు అధో ముఖములకు ' ఆరిజిన్ ' గా ఉండును. ఒక ఇండివిడ్యువల్ కు ఆరిజిన్ అనగా ఇదియే. ఇక్కడ ఒక మెమోరాండమ్ ను తీసుకొని బయటకు వచ్చిన లైఫ్ వేవ్ సూయిడ్ బైల్ పైప్ అను గొట్టమునకు బాహ్యమున అభివృద్ధి చెందినది కండెన్స్ అగుటకు బ్రీడింగ్ ఏర్పడినది. ఈ ఘట్టమును మాస్టరుగారు life wave beautiful turning అని చెప్పినారు. ఈ (టర్నింగ్) మార్పు ద్వారా బ్రీడింగ్ ఏర్పడినది. ఈ బ్రీడింగ్ ఒక లెవెల్ కు వచ్చినప్పుడు ఆ బ్రీడింగ్ ను, ఆ ' బ్లో ' ద్వారా నెట్టబడు దానిని ప్రాణము అన్నారు. అదే విధముగ ఇంకొక లెవెల్ లో నెట్టబడు దానిని ' మైండ్ ' అన్నారు.

ఇక్కడ మనము గమనించవలసిన విషయము ఒకటి ఉన్నది. అది ఏమిటంటే ప్రతి ఇండివిడ్యువల్ కు ఒక ఆరిజిన్ ఉన్నది. దానినుండి ఒక లైఫ్ వేవ్ ఒకటి ట్యూబ్ బయటకు వస్తుంది. బయట అంటే కాస్మిక్ ఆవరణ. ఈ కాస్మిక్ ఆవరణ లోపలికి అంతకు ముందే యైర్ ఎస్కేప్ గా ఇండివిడ్యువల్ నుండి లైఫ్ వేవ్ వచ్చి ఉన్నది. అవి సామూహికము అయి అన్ని రకముల లైఫ్ వేవ్ కలిసి ఒక మూస అయినవి.

ఒక ఇండివిడ్యువల్ యొక్క ఆవరణ నుండి ఎడతెరపి లేకుండా తన తనమును ఇండివిడ్యువల్ ప్రవిస్తూ ఉంటుంది. అది ఒక లెవెల్ లో ' లైఫ్ వేవ్ ' అని ఇంకొక లెవెల్ లో ప్రాణము అని, ఇంకొక లెవెల్ లో మనస్సు అని అనుట జరుగు చున్నది. ఆ వాడబడిన మాటను బట్టి అది (తన ఇండివిడ్యువల్ ప్రావము)

ఏ లెవెల్ నుండి వచ్చుచున్నదో మనము గ్రహించాలి. మనము ఇండివిడ్యువల్ హ్యూమన్ నుండి విశ్వావరణ లోని మానవుని వరకు గల వ్యవస్థను చూచిన ఇండివిడ్యువల్ ఏర్పరచిన మార్బుల్ స్కేర్స్, మార్బుల్ స్కేర్ ఏర్పరచిన 'ఆరిజిన్', ఆరిజిన్ నుండి వెలువడిన లైఫ్ వేవ్ ఏర్పరచిన సూయిడ్ పైప్ లేక ఎమోనియా ఫారమ్ ఆరిజిన్ గా పనిచేయుట, దీనికి ఊర్వు అధోముఖ గమనము తన నుండి వెలువడు లైఫ్ వేవ్ కు ఏర్పరచగల సామర్థ్యము, అది ఈ పైప్ బాహ్యమున అభివృద్ధి చెందుట, అచట కాస్మిక్ ఆరిజిన్ నుండి లైట్ తో సంకలనము చెందుట, లెవెల్స్ ఏర్పడుట, అవి ఫైనర్ సిస్టమ్ గా, టెండర్ సిస్టమ్ గా విభజింపబడుట జరిగి, లైఫ్ వేవ్ ను ఫైనర్ సిస్టమ్ లో ప్రాణమని, టెండర్ సిస్టమ్ లో మనస్సు అని సంభోదించుట జరుగుచున్నది. ఈ ప్రాణము ఆత్మ నుండి వెలువడిన ఆత్మిక్ ప్రాణమని, కాస్మిక్ ఆరిజిన్ నుండి వెలువడిన కాస్మిక్ ప్రాణమని సంభోదించుట జరుగుచున్నది. ఆత్మ అనేది కూడా ఇండివిడ్యువల్ కు కాస్మిక్ లోని జీవమునకు మధ్య ఏర్పడిన ఇంటర్మీడియేట్ అస్థిత్వమే. దానివిషయము ఇంకొక సారి తెలుసుకుందాము.)

పురాతనము నుండి ఉన్న ఆత్మిక్ ప్రాణ శక్తి తో పాల్పినచో మహోన్నతమైన మహాపరనిర్వాణ పర్యవేక్షణలో టెండర్ సిస్టమ్ లో పనిచేసి శ్రమ నివారణచేయు ప్రాణము ఫైనర్ సిస్టమ్ లో ప్రవేశించి పరిణామములను జరుపవలసిన విషయముల గురించి ముందు వెనుకలు ఆలోచింపవలసి ఉన్నది. ప్రస్తుత పరిణామ క్రమము ప్రశ్నింపదగినదిగా ఉన్నది. ఆత్మిక్ ప్రాణశక్తి ప్రతి వానియొక్క ఆధ్యాత్మిక పురోగతిని ఇవ్వగలదుగాన నేను దానిని(ఆత్మిక్ ప్రాణశక్తి) మీరు పరిణామక్రమములో జీవి యొక్క జన్మ పరంపరల విధానము చివరి ఘట్టమునకు తెచ్చుట కొరకు విడుదల చేయుచున్నాను. మీ తృప్తి కొరకు, మీవద్ద ధ్యానము చేయువారి గమనిక కొరకు, దానిని సంద్రించి మీ మేధస్సుకు అందించి, అతి సున్నితమైన క్రియావిధానములను గురించి ముందువెనుక లాలోచించి అతి సున్నిత నిర్మాణ సూత్రములు గొప్పగా పనిచేయగలందులకు మహాత్మా యొక్క గ్రంధస్త్ర విషయములను సవరించి వారి మాటలుగ మీకు అందించుచున్నాను. మీ

యొక్క ఉన్నత స్థితులు గత నెల రోజుల నుండి వీటి విషయముల గురించి ముందు వెనుకలు ఆలోచించమని సూచించుచున్నవి. ఇప్పుడు మీరు గమనించిన సూక్ష్మ విషయము గురించి ఆలోచించుట నా తృప్తి కొరకు కాక మీ సిస్టమ్ ను అభివృద్ధి పరచుటకు, మీ తృప్తి కొరకు మాత్రమే. మీరిద్దరు పనిచేయు ఈ క్రమము పునఃసృష్టి సమానమై, సత్యవంతమై, తృప్తికరముగా నుండి సిస్టమ్ యొక్క కారణమును తెలియజేయునదియై యున్నది. ఇప్పటికి కూడా మీరు మీయొక్క శక్తి యుక్తులను ఉపయోగ పరచి ఈ పాడైపోయిన వ్యవస్థ యొక్క నిర్మాణ సూత్రముల గురించి తెలుసుకొనగల అంతర్జ్ఞానము కలిగి ఉన్నారు.

2/80/1 : నేను ఎప్పుడూ అన్ని యదార్థవిషయముల గురించి అవి మీదాకా చేరుట కొరకు మీ పూర్వీకు విశద పరచినను, మీరు ఎంతో కొంత అనుమానము అట్టేపెట్టుకొని మాత్రమే తృప్తి చెందుచున్నారు. మీరు మీయొక్క అంతర్ దృష్టిని పని చేయించి వాటి యదార్థములను తెలుసుకొనవచ్చును. ఈ నాటకీయమైన పని ఎందుకంటే మీ కుటుంబ సభ్యులచేత సాధన చేయించి వారికి ఉపశమనము కలిగించి మీ యొక్క స్థితి గతులను చక్కదిద్దగలందులకు. కాబట్టి మీరు నేను పిలచి నప్పుడు మరియు 10 రోజుల తరువాత సాధన చేయు బాధ్యతను తీసుకొనవలసినది.

3/81/1 : గత 11 గంటలనుండి ఈ విషయములను అనుమతించినను, మరల ఆ రోజు 4 గంటలకు మొదలు పెట్టవలసి ఉన్ననుమీ కొరకు నేను ఆక్షేపణ చేయుచున్న విషయములను ఆపుచేయుచున్నాను. నా యొక్క సంకల్పశక్తితో మీయొక్క నియమిత ఆలోచనలతో, మీయొక్క తృప్తికరమైన ఆధారముల వలన ఈ దైవీయ దర్శనములు మీ స్వదృష్టికి రాగలవు.

4/81/2 : మీ శిష్యునికి అతని ప్రయత్నపు వేగము ఆ రోజు తగ్గినందున నేను దయతో ఆపితిని.

Pupil V.S.

For Master

M

మనయోగము - పారిభాషక పద వివరణ

ఫోర్స్ - కారణము

ఫోర్స్ - కారణము : ద్రవ్యము లేక పదార్థము లేక వస్తువు యొక్క కదలికలో గాని, స్థానభ్రంశమునందు గాని దాని గురి (డైరెక్షన్) యందు గాని మార్పు చేయగలిగిన దానిని ఫోర్స్ లేక కారణము అంటారు. ఒక వస్తువును వెనుకకు ఈడ్చునది, ముందుకు పోనియకుండునది (పుల్), ఒక వస్తువును త్రోయునది (పుష్), గురిని మార్చునది, ఒక ఉద్దేశ్యమును కానీ, అభిప్రాయమును గానీ ప్రోత్సహించునది, ప్రోత్సహించకుండునట్లు చేయుదానిని ఫోర్స్ లేక కారణము అంటారు. ఒక వస్తువు యొక్క కదలికను మెదలు పెట్టుదానిని కూడా ఫోర్స్ అంటారు.

ఫోర్స్ అనగా ఫలితము నివ్వగలిగినది. ఒక ఫలితమునిచ్చుటకు కారణమైనది. ఈ ఫలితము పదార్థజనితమైన దాని కారణమును కొలవవచ్చును. పదార్థములో జరుగు మార్పులను బట్టి కారణము యొక్క పరిమాణమును కొలవగల ప్రమాణములను ఏర్పరచుకొనవచ్చును. అదే విధముగ సూక్ష్మ లెవెల్స్ లోని కారణ ప్రమాణము లనుకూడా అంచనా వేయగలము. దానికి అనుభవమే ప్రమాణము.

ఈ ఫోర్స్ రెండు రకములు. ఒకటి పైన చెప్పిన పదార్థవిషయకమయినది. రెండవది కారణమును గుర్తించకపోయినను ఫలితము అనుభవమునకు వచ్చునట్లువంటిది. ఇట్టి దానియొక్క సామర్థ్యమును సైన్స్ ఇప్పటికిని కనుగొనలేక పోవుచున్నది. మనకు వచ్చు వైబ్రేషన్స్, మగత, కేంద్రీకరించుట దానివలన జరుగు వర్కింగ్ మెదలగు వాటి ద్వారా అంచనా వేయవచ్చును.

మనకుగల అలాంటి కదలికకు(చైతన్యము) మూలకారణమును ఫోర్స్ అంటారు. ఆ మూలకారణమునే మనము పరబ్రహ్మము అంటారు. పరబ్రహ్మము కారణమైన కదలని వస్తువు ఇంకొకటి ఉంటేనే ఈ మూల కారణము దానిమీద

పనిచేస్తుంది. ఈ ఫోర్స్ కు (మాగ్నిట్యూడ్) పరిమాణము, (డైరెక్షన్) జరిపించు దిశ (గతి), వేగము కలవు. ఈ వేగము వలన కార్యములో మార్పుల ఒరవడి పెరుగును.

“when ever there is an interaction between two objects, there is a force upon each of the objects. when the interaction ceases, the two objects no longer experience the force. Force only exists as a result of an interaction”

రెండు వస్తువులు గానీ, రెండు ఉద్దేశ్యములు గానీ ఒకదానిపై ఒకటి పనిచేసినప్పుడు ఆ రెంటి మధ్య ఒక కారణము పనిచేయును. ఆ కారణమును ఫోర్స్ అంటారు. ఆ రెంటి మధ్య జరుగు ప్రక్రియ అంతమైనప్పుడు ఆ కారణము అంతమగును లేక ఆ కారణ అనుభవము ఆగిపోవును. ఒకదానిపై ఒకటి పనిచేయునప్పుడు మాత్రమే కారణము (ఫోర్స్) ఉండును.

ఎన్నో విషయములలో మనకు తెలియని కారణము (ఫోర్స్) పనిచేయుట అందరకు అనుభవమే. ఆ కారణము శాస్త్రజ్ఞులకు అగోచరముగనే ఉన్నది. ఆ విధముగ పని చేయు కారణమే సృష్టి రహస్యము. దానినే ఋషులు పరబ్రహ్మము అని అన్నారు. ఈసృష్టికి మొదలు ఏదయితే ఉన్నదో అదియే అసలు కారణము, మూలకారణము. ఆ మూలకారణ విన్యాసమును కనుగొనుటకే అటు శాస్త్రజ్ఞులు, ఇటు వేదాంతులు నిరంతర ప్రయత్నము చేయుచున్నారు.

మనకు తెలిసిన ద్రవ్యరాశి అంతర్గతముగ ఆ మూల కారణము ఉన్నదా? ఉంటే తనంత తానుగా చలించ గలగాలి. అట్లు చలించగల ద్రవ్యరాశి ఉంటే అదే దివ్యమైనది అవుతుంది. అది బయటనుండి ద్రవ్యరాశిపై ప్రభావమును చూపుచూ ఉంటే అది ఎక్కడ ఉన్నది. అట్లా ఉన్నదానికి ద్రవ్యరాశికంటే వేరైన అస్థిత్వము ఉన్నదా? ఉన్నది ఒకటే అయితే “కారణము” (ఫోర్స్) ఎలా ఉద్భవించినది. రెండు లేనిది కారణము ఏర్పడుటకు వీలు లేదుకదా!

పదార్థము చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతి పదార్థమునకు చలనము ఇచ్చుచున్నట్లుగ కనబడినను, ఆ ప్రకృతి రెండవ రకపు కారణము మాత్రమే అనియు, అది ఆది

కారణము యొక్క కార్యము ను నిర్వర్తించు దశలో కారణమైఉన్నదనియు, అది కారణ కార్యముల పరంపరగా కార్యము కారణముగ మారిన స్థితియే ప్రకృతివల్ల వచ్చిన కారణము అని వేదాంతులు అంటారు. పంచభూతాత్మకమైన ముసుగులో దాగిఉన్న అసలు కారణమును కనుగొను ప్రయత్నములో, కార్య కారణములలో మొదటి కారణమును కనుగొనలేక ఏదైతే కనుగొనలేని కారణము ఉన్నదో దానిని మూల కారణము అనియు, అదియే పరబ్రహ్మము అనియు, మూల కృతి అనిము చెప్పుదురు.

మనము పైన విచారించిన ఫోర్స్ (కారణము) నకు, ఈశ్వర జ్ఞానులు లేక వేదాంతులు చెప్పు చైతన్యమునకు (కదలికకు) బేధము లేదు.

ఆ మూలకారణమే, అసలయిన కదిలే తత్వమే వరుసగా మనము చెప్పుకునే అనేక తలము(ఫ్లేన్స్)లలో కార్యకారణములనే ద్వంద్వములుగా సృష్టింపబడి చివరగా మనము చూచు స్థూలము ఏర్పడినది.

యూనివర్స్ లో ‘ఫోర్స్’ అనే కారణము సాధారణముగా ద్రవ్యరాశిగా, చైతన్యముగా వ్యాపించి ఉన్న ఏకత్వ స్థితి. ఇది రెండుగా చెప్పుకున్నప్పటికీ ఇవి ఒకదానికొకటి అనుసంధానమై అన్ని తలములలో తలముల బేధముతో సూక్ష్మముగ, సూక్ష్మాతి సూక్ష్మముగ అన్మానిఫెస్టేడ్ గా నిరాకారముగ స్థితమై ఉన్నదని చెప్పవచ్చునేమో.

వివిధరకముల కార్య కారణ ద్రవ్యరాశి మిశ్రమమే మనము చూచుచున్న, అనుభవించుచున్న ప్రకృతి. ఒకటి కార్యము అయిన ఇంకొకటి దానికి కారణము అగును.

మిగతా తరువాయి సంచికలో

పరి ప్రశ్న - ఇండిపెండెన్స్ అంటే ఏమిటి?

గతసంచిక తరువాయి . . .

తన చైతన్యము పెరిగిన కొలది తనకు ముసుగుగా ఏర్పరచుకొనిన జీవాత్మ చైతన్య గ్రాహ్య స్థితి ప్రతి జన్మ యందు క్రమముగ పెరుగును.

ఇక మానసిక స్వాతంత్ర్యము అనగా మనస్సుతో స్వతంత్రముగ కార్యనిర్వహణ చేయు స్థితి కలిగి ఉండుట. ఇది సామాన్యముగ చూచిన మనస్సు మనదే కదా! దానికి అస్వతంత్ర స్థితి ఎందుకు ఉంటుంది? దాని మీద ఇతరుల మనస్సు ప్రభావము ఉండదు కదా! అనే సాధారణ భావన వస్తుంది. కానీ ఆ మనస్సు అనేక పరిస్థితుల ప్రభావములతో స్వతంత్రముగ వ్యవహరించుట లేదు. అది యూనివర్సల్ మైండ్ అదీనములో ఉండి దానిని అనుసరించుచూ ప్రవర్తించ వలసి ఉన్నది. “విధి బలీయం” అను సూత్రమును బట్టి మనస్సు అస్వతంత్రమై ఉన్నది.

ఒకరి మనస్సు లోనికి ఇంకొకరి మనస్సు జొరబడి పనిచేయు విధము కూడా కలదు. మన మనస్సుకు వచ్చిన ఆలోచనలు మన సొంతమైనవా లేక ఇతరుల ప్రభావముతో మన మనస్సు ఈ విధముగ ప్రవర్తించుచున్నదా అనేది గమనించుట కష్టము. ఇతరుల ఆలోచనలు మననుండే వచ్చునవిగా కనబడి మనలను ప్రక్క త్రోవ పట్టించగలవు. మన చుట్టుప్రక్కల గల పరిస్థితులుకూడా మన మనస్సును ప్రభావితము చేయును. ఈ విధముగ మనకు మానసిక స్వాతంత్ర్యము లేదు అని గమనించగలము. మనస్సు పరిణతి చెందిన కొద్దీ, విశదమైన కొద్దీ, యోగ సారం పట్టుబడుతుంది. హయ్యర్ లెవెల్ లోని ప్రాణ శక్తి లోయర్ లెవెల్ లో ఇమిడిన కొద్దీ స్వతంత్ర శక్తి పెరుగుతుంది. మనము ఉన్నది సామూహిక సామాజిక ప్రాంగణములో. ఇక్కడ స్వతంత్రమునకు అవకాశము పరిమితము. మన మూల అణువు అయిన ఎపిథీలియల్ కు స్వతంత్రముగ జీవ త్వమును గ్రహించి మనగల పరిస్థితి ఈ విశ్వావరణలో

లేదు. అది తన కంటే ఇతరమైన అస్థిత్వములతో కలిసి అనేక సంయోగ వియోగములతో తన జీవావరణను కల్పించుకొనును. మొదట మన సొంత అస్థిత్వముతో జీవమును పొందే అవకాశము ఈ జీవావరణలో లేదు. ఎందువలన ననగా జీవము ఎలా ఉద్భవిస్తుందో గమనిస్తే గానీ జీవ స్వాతంత్ర్యం మనకు ఉన్నదా? లేదా? అనే విషయం తెలుస్తుంది. జీవ ఆవిర్భావము గురించి ఇంకొక సందర్భములో తెలుసుకుందాం.

ఆధ్యాత్మిక స్వాతంత్ర్యం : మనకు చేత కాని పనిని ఇంకొకరి ద్వారా చేయగలిగితే అది అస్వతంత్రమే. మనలో ఉన్నది మనలను నడుపునది పరమ్రుహ్మ శక్తియే. అందరిని నడుపు వాడు ఆ పరబ్రహ్మమే అయినను ఒక పనిని చేయలేని తనములో గల తారతమ్యములు ఎందులకు?

మనము సంపూర్ణముగ పరబ్రహ్మము మీద ఆధారపడి లేము. ఆయనకు మనకు మధ్య కొంత అగాధము ఉన్నది. ఆ అగాధమును తొలగించుకొన్న మనము అంతటివారమే అనే భావము మనకు ఉన్నప్పుడు ఇచ్చితముగ ఆ అగాధమును తొలగించుకొను ప్రయత్నము చేస్తాము. స్వతంత్రులము అవుతాము. ప్రస్తుతము ఆచారముగ గల ఆధ్యాత్మికత అస్వతంత్ర ఆధ్యాత్మికత. సొంత దైవీయ శక్తిని వదలి ఇతర దేవతా మూర్తుల సహాయము కొరకు ప్రార్థనలు చేయుట పరాధీనతే. ఎవరికి వారు తమ కాళ్ళమీద నిలబడగల స్థితిని కల్పించు మార్గములు ఈ విశ్వ ప్రణాళికలో లేవు. అందువలననే బిచ్చమెత్తుకొను విధానము వచ్చినది.

మన నూతన యోగమున ప్రతి మానవుని స్వతంత్రులను చేయుటకు మాస్టరుగారు కొన్ని నామములను ఇండిపెండెన్స్ కోర్సుగ ఇచ్చినారు. ప్రతి మానవుడు స్వనిర్మితమైన దివ్య దేహమును పొందగల మార్గము ఈ యోగముననే ఉన్నది. ఈ యోగములో దివ్య మానవత్వమును పొందు ప్రయత్నములో కూడా పరాధీనత లేదు. ఎవరికి వారు వారి ప్రయత్నముతోనే

ఆ లక్ష్యమును పొందెదరు. స్వతంత్రత స్వయం కృషి తోనే పొందవచ్చును.

ప్రతి జీవితో దాగి ఉన్న ఇండివిడ్యువల్ సోర్స్ తన హయ్యస్ట్ వరకు లింక్ అయి ఉన్నది. కానీ ఇది ఎన్నో బోర్డర్స్ తో “ చిల్నెస్ ” లో ఇరుక్కొని ఉన్నది. దీనికి స్వతంత్రత రావలయునన్న దానికి గల అన్ని బోర్డర్లను తీసి వేసుకొనవలయును. ప్రతి బోర్డరు అది ఉన్న లెవెల్ లోని ద్రవ్యరాశిలో స్టక్ అయి ఉన్నది. ఆ ద్రవ్య రాశి యొక్క సాంద్రతను పలచబడునట్లుగా చేసి అచ్చటినుండి దానిని ఉద్ధరింపవలసి ఉంటుంది. ఈ విధముగా చేయుటకు ప్లానెటరీ రెగ్యలేషన్స్ లో అనేక నామములు కలవు. ప్రతి ఇండివిడ్యువల్ కు మూలమును “ఆది” లేక “బిగిన్” లేక “బిగిన్ స్పెసిఫిక్” అంటాము. ఈ ఆది చిల్ లోను, ఆ చిల్ హీట్ లోను, ఆ హీట్ ఎన్నో లెవెల్స్ గను ఉండి ఆదిని కప్పివేసినది. ఈ హీట్ లెవెల్స్ అంటే స్థూలమునుండి మహాపరనిర్వాణ వరకు గల లెవెల్స్. వీటన్నింటినీ తొలగించిన ఆ ఆది “చిల్” లో ఇరుక్కొని ఉండును. ఆ “చిల్” నుండి బయట పడుటకు మనకు A-course ను ఇచ్చినారు. A-course : Libaration independenced inner stucks chillness.

చిల్ లో ఇరుక్కొని ఉన్న ఇండివిడ్యువల్ ను ఆ పరిసరముల నుండి విముక్తిని కలిగించగలందులకు సైనామము ఇవ్వబడినది.

ప్రతి ఇండివిడ్యువల్ పరిసరములనుండి విముక్తిని పొందిననే దానికి స్వతంత్రత ఏర్పడును.

జె.కె.యం. గారి జన్మ దిన సమావేశము

మన యోగ సాధకులకు సుపరిచయమైన శ్రీ జోన్నలగడ్డ కృష్ణమూర్తి గారి జన్మదిన సందర్భ సమావేశము 18-11-2012 న శ్రీ వి.రామచంద్రరావుగారి ఇంటియందు (డి.డి.కాలనీ లో) జరిగినది. ఆ రోజు ఘనము 35 మంది సాధకులు గుంటూరు, నరసరావుపేట, పిడుగురాళ్ళ, హైదరాబాదు ల నుండి విచ్చేసిరి. ఆ సందర్భముగా తథాస్థు దేవతా రెగ్యలేషన్స్ మరియు టెస్ట్ కోర్సు చేయుట జరిగినది. ఆ సమావేశములో సీనియర్ సాధకురాలు, మాస్టర్ యం.బి.యస్. గారి శిష్యురాలు అయిన శ్రీమతి జానపాటి జానికమ్మ గారు (87 సం॥ వయస్సు) పాల్గొని ఆమె అనుభవములను అందరితో ఆనందముతో పంచుకొనుట సమావేశములో పాల్గొనిన సాధక మిత్రులకు మరువరాని విషయము. యోగము పట్ల ఆమెకు గల అచెంచల విశ్వాసము ఆమె శ్రద్ధ మాబోటి సాధకులకు మార్గ దర్శకము.

సాయంత్రం జరిగిన యిష్టాగోష్ఠి గా జె.కె.యం. గారి గురించి మాట్లాడుకొనుట జరిగినది. వారు చాలా సందర్భములలో మాస్టరుగారి గురించి మనయోగము గురించి చెప్పిన విషయములను జ్ఞప్తికి తెచ్చుకొనుట జరిగినది. ఒంగోలు మాస్టరుగారు ప్రవేశపెట్టిన ప్రేయరు ఫారమ్ లోని మొదటి నాలుగు పంక్తులలో మాస్టరుగారి గురించి వ్రాయబడ్డ విషయములు అనగా మాస్టరుగారు ఆఖిలాండ బ్రహ్మాండములకు సర్వ జగత్తులకు అతీతమై వెలుంగుచున్న ఆదిపరబ్రహ్మమని చెప్పెడివారు. సాధకులు అనుష్ఠించవలసిన విధానము ముఖ్యముగా “ ఏమియూ నాదికాదు - అంతయూ మీదే ” అను సూత్రమును సదా మననము చేయుచూ శక్తి వంచన లేకుండా ఆచరణలో పెట్టుటకు ప్రయత్నము చేయవలయును” అని గట్టిగా చెప్పుచుండెడివారు. ఈ యోగమునందు స్వయం కర్తృత్వమునకు తావు లేదు, అహంకారమునకు చోటులేదు. జరుగవలసినదంతయు శ్రీవారి కృపా కటాక్షములతోనే జరుగును అనియు, ప్రాక్టీస్ సమయమునందు దేహ మన ఆత్మలను మాస్టరుగారికి

అర్చనాము చేయవలయుననియు, సాక్షీభాతునిగా గమనించుచుండవలయుననియు, సర్వసమర్పణ భావము గురించి చెప్పుచుండెడివారు.

వారు వారి గురువుగారి ఎడ ఎంతో వినయ విధేయతలతో ఉండెడివారు. వారి మాటలను ఆజ్ఞగా స్వీకరించి జీవితాంతము గుర్తుంచుకొని పాటించెడి వారనుటకు గుర్తుగా ఒక చిన్న గమనిక. యోగసాధకులు ఎవరైనా “ మీ ఇంటికి వస్తే “నేను వచ్చాను ” అని అనుకో అని పంతులుగారు వారితో ఒకసారి చెప్పారుట. అప్పటినుండి యోగసాధకుల ఎడ వారుచూపెడి ఆప్యాయత ఇంత అంత అని చెప్పలేము. నరసరావుపేట మీదిగా పిడుగురాళ్ళ వచ్చేసాధకులు కాన్పరెస్సుకు వచ్చేటప్పుడు, కాన్పరెస్సునుండి వెళ్ళేటప్పుడు తప్పనిసరిగ నరసరావుపేటలో వీరి ఇంటిలో దిగి కనీసము ఒకరోజుయినా ఉండి కాన్పరెస్ కబుర్లు చెప్పుకొని వెళ్ళే వారు. మేము క్రొత్తగా జేరిన సాధకులమయినా, చిన్న వయస్కులమయిన నాబోటివరలకు వారి ఇంటివద్ద వారు చూపెడి ఆప్యాయత మరువ రానిది.

హైదరాబాద్ లో మాసబ్ టాంక్ వద్ద సత్య ఎపార్టుమెంట్ లో వారి అమ్మాయిగారి ఇంట్లో వారు ఉన్నప్పుడు (సుమారు 2009లో) ఒకరోజు మధ్యాహ్నం వారిని దర్శించుకుందామని వెళ్ళటం జరిగింది. ఆ సమయమున వారు బాహ్య పరిస్థతుల స్మృతి లేక ఏదో ఒక ఆనందమయ (భావనలో) స్థితిలో ఉండిరి. కొంచెము సేపయిన తరువాత పలుకరించగా వారికి కొద్ది సేపటిక్రితము కలిగిన అనుభవమును, స్థితిని గురించి ఈ విధముగ చెప్పిరి. “ ఈ శరీరము మీద నాకు బాహ్య స్మృతి లేదు. ఈ శరీరము నాది కాదు. ఈ శరీరము పూర్తిగ పంతులుగారిది, అనే భావనలో, స్థితి లో లీనమై ఉన్నాను. ఇలా కొంత సమయము గడిచిన తరువాత మరల మామూలు స్థితికి వచ్చాను ” అని చెప్పిరి. అనగా వారు వారి గురువుగారైన పంతులుగారి యందు సర్వ సమర్పణ భావము సంపూర్ణముగ వర్కౌట్ అయినట్లు తెలియుచున్నది.

డి. శ్రీనివాసరావు - హైదరాబాద్

పిడుగురాళ్ళ పంతులుగారి 106వ జన్మదిన సమావేశము

పిడుగురాళ్ళ పంతులుగారి 106వ జన్మదిన సమావేశము 2-12-2012 న పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూలులో ఆనంద ఉత్సాహములతో జరిగినది. ఈ సమావేశములో హైదరాబాదు, విజయవాడ, గుంటూరు, చీరాల, సత్తెనపల్లి, కరీంనగర్, కర్నూల్, మద్రాస్, తెనాలి, మరి కొన్ని దూర ప్రాంతములనుండి నుండి విచ్చేసిన షుమారు 140 మంది సాధక మిత్రులు పాల్గొని సమావేశమును దిగ్విజయముగా జరుగునట్లుగా సహకరించినందులకు, పాల్గొనిన సాధక మిత్రులందరకు, పిడుగురాళ్ళ సాధక మిత్రులు, రెంటాల మహాలక్ష్మమ్మగారు, మారెళ్ళ విజయ భారతిగారు కృతజ్ఞతాభినందనలు తెలియజేయుచున్నారు.

ఈ సమావేశములో అరుంధతీ నక్షత్రా రెగ్యులేషన్స్ నామములు చేయబడినవి. ఈ నామములు చేయుటకు ముందు అరుంధతీ నక్షత్రము యొక్క విశిష్టత గురించి, చేయబోవు నామముల వలన సాధకులు పొందు వర్కింగ్ గురించి ముందుగా వివరించుట జరిగినది. ఈ రెగ్యులేషన్స్ ప్రాక్టీస్ చేసే సమయములో ఒకే అనుభవమును ముగ్గురు సాధకులు పొందుట ఆ విషయమును వేరు వేరుగా నిర్వాహకునకు తెలియజేయుట సరిగినది. ఈ విధముగ ఒకే అనుభవమును ఒకే సారి వేరు వేరు సాధకులు గమనించుట విశేషమే. ఆ అనుభవ సారమును వారిమాటలలో మీముండు ఉంచుటకు ఆనందముగ ఉన్నది.

హైదరాబాదు నుండి వచ్చిన సాధకురాలి అనుభవము : హాలు లో గల సాధకులందరి తలలపై ఒక “ ఫుల్ సింబల్ ” తనచుట్టూ తాను తిరుగుచూ దేదీప్యమానంగా వెలుగుచూ, ఆ సింబల్ నుండి వెలుగుల ధార దాని క్రింద ఉన్న సాధకుని సరస్సు లోనికి ప్రవేశించుచున్నది. ఆ వెలుగుల వలన ఆ హాలు అంతా దేదీప్యమానంగా ఉన్నది.

చీరాల నుండి వచ్చిన సాధకురాలి అనుభవము : తన తలపై ఒక చక్రము గిరగిరా తిరుగుచున్నది. దానినుండి ప్రాణధార తనలోనికి ప్రవేశించుచున్నట్లుగా దృశ్యము కనబడినది.

పిడుగురాళ్ళ యోగ మిత్రుని అనుభవము : నక్షత్ర మండలము లో ఇద్దరు దివ్య మూర్తులు (బహుశా అరుంధతీ వశిష్టులు అయి ఉండవచ్చునేమో) వారి చుట్టూ ఒక వెలుగుతో కూడి తిరుగుచున్న కాంతి పుంజము. దానినుండి వచ్చు వెలుగులు పిడుగురాళ్ళ ఆశ్రమము పై పడుట గమనించుట జరిగినది.

ఈ కార్యక్రమము అయిన తరువాత హహాలక్ష్మమ్మ గారిని కలవటం జరిగింది. అప్పుడు ఆమె పిడుగురాళ్ళ పంతులు గారు మాచేత ఈ కోర్సును 5 సం॥ లు చేయించినట్లుగా తెలిపినారు. అందువలన ఈ కోర్సును ప్రతి కృత్తిగా నక్షత్రము రోజున 5 సం॥ ల పాటు చేయవలయునని నిర్ణయించుకొనుట జరిగినది. మిత్రులు సాధన చేసుకొనుటకు ఆ కోర్సును ఇందులో ఇచ్చుచున్నాము.

ఈ సమావేశములో పాల్గొనిన సాధకులు చాల మంది తమ తృప్తిని వెలిబుచ్చుట సమావేశ నిర్వాహకులకు ఆనందమును కలుగజేసినది.ఈ పై అనుభవములలో ఒకే విషయము ను గమనించగలము. ఈ విధముగ ఒకే విషయమునకు సంబంధించిన అనుభవము కొద్ది మందికి ఒకేసారి వచ్చుట వలన ఆ అనుభవమును సత్యమైనదిగా, ట్రూత్ వర్కింగ్ గా మనము గ్రహించ వచ్చును అని ఇప్పటి వరకు వచ్చిన మాగజెన్లలో వివరించుట జరిగినది. ఈ సమావేశములో మధ్యాహ్నము 3 గంటలనుండి సాయంత్రము 5 గంటలవరకు యోగా వర్కింగ్ గురించి, మనయోగ అభ్యాసములో ప్రస్తుతము జరుగుచున్న వివిధ విధానముల గురించి చర్చించుట జరిగినది. సాయంత్రము 6 గంటలకు జనరల్ ప్రాక్టీస్ అనంతరం హెల్త్ నేమ్స్ తో సమావేశము ముగుసినది.

ఈ సమావేశములో శ్రీ రాజశేఖరుని కృష్ణమూర్తిగారు మాస్టర్ యం.బి.యస్ గారి గురించి వ్రాసిపంపిన విశేష వ్రాత ప్రతిని డి. శ్రీనివాసరావు గారు చదివి వినిపించుట జరిగినది. ఆ వ్రాత ప్రతిని యదాతధముగ పాఠకుల గమనిక కొరకు ఈ క్రింద ప్రచురించుచున్నాము.

హైదరాబాదు

30-11-2012

Master M.B.S. Namaskaram

Master M.N. Namaskaram

Master C.V.V. Namaskaram

నేను - మా గురువుగారు

మాస్టర్ యం.బి.యస్. గారి 106 వ జన్మ దిన సందర్భముగ ఈ రోజు పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూల్ లో ఈ ఉత్సవము జరుపుకొనుట మన అదృష్టము. అనారోగ్య కారణములచేత నేను ఇందు స్వయముగా పాల్గొనలేక పోయిననూ, వారిని గురించి నా మనస్సునకు తోచిన కొన్ని సంఘటనలను మీకు తెలియజేయుట నా ఆదృష్టంగా భావించుచున్నాను.

నేను మాస్టరు యం.బి.యస్. గారి వద్ద 1947 ఆగష్టు 24 వ తేదీన యోగములో చేరటము జరిగినది. అంతకు ముందు మా స్వగ్రామము అయిన మోర్జంపాడుకు వారి పితృదేవులయిన కీ.శే.మారెళ్ళ ఆదినారాయణగారు, (వారు రివిన్యూ యినెస్పెకటరుగా పనిచేసే రోజులలో) ఉద్యోగ విధుల సందర్భముగా వచ్చినప్పుడు మా యింట బసచేసెడివారు. ఆ ఊరిలో వారి వద్ద యోగములో చేరిన మరి కొందరు ప్రార్థనలు చేసికొనెడి వారు. వీరందరూ ఆదినారాయణగారి ద్వారా అనేక రోగములను యోగా ట్రీట్మెంట్ ద్వారా నివారణ జరిగి ఆ తరువాత యోగము చేసుకొనేవారు. దీనికి తోడు మాఇంటికి ఎదురుగా ఉన్న చింతపల్లి జగన్నాధరావుగారు కూడా ఒంగోలు మాస్టరుగారి శిష్యులు. ఈ రకంగా మన

యోగమును గురించి, మాస్టరు సి.వి.వి. గారి గురించికొంత తెలుసుకొనుట జరిగింది.

ఒకసారి నాకు బాగుగా జ్వరము వచ్చినప్పుడు జగన్నాథరావుగారు యోగట్రీట్‌మెంట్ ద్వారా నా అనారోగ్యము నయముచేసిరి. అప్పటినుండి మాస్టరుగారియందు గురుత్వము ఏర్పడినది. నేను గుంటూరులో ఇంటర్‌మీడియేట్ పరీక్షలు వ్రాసి యింటికి పిడుగురాళ్ళ మీదుగా వెళ్ళేటప్పుడు ఆ ఊరిలో మా అక్కగారి ఇంటిలో రెండు రోజులు ఉండి ఆ సమయములోనే మాస్టరుగారి సంకల్పము వలన యోగములో చేరితిని. ఒక రోజు ముందు సాయంత్రము కనుచీకటి సమయములో ఆశ్రమములో మాస్టరుగారి యోగాశ్రమమునకు సేవ చేస్తూ ఉండే గుత్తికొండ శ్రీశైలము అను యోగ సాధకుని ద్వారా మాస్టరుగారిని కలవటం జరిగింది. నేను యోగములో చేరుటకు వచ్చితినిని చెప్పగా మెదట వారు ఇప్పుడప్పుడే యోగములో చేరటము ఎందుకు? చదువు పూర్తియై ఉద్యోగము వచ్చిన తరువాత చేరుదువుగాని అని సెలవిచ్చిరి. నేను మనసులో చాల బాధపడితిని. అట్లే ఒకటి రెండు నిముషములు నిలువబడితిని. వారే తిరిగి మనస్సు మార్చుకొని రేపు ఉదయము ఒక కొబ్బరికాయ, ప్రార్థనలు వ్రాసుకొనడానికి పుస్తకము తీసుకొని రమ్మని చెప్పిరి. ఆ మరునాడు వారు ఉదయము 8 గంటలకు ప్రస్తుతము ఉన్న మిద్దెలో కుడివైపున చాపపై కేర్పని ఉండిరి. వాలుబల్ల క్రిందుగా కుడికాలు చాపి, నన్ను వారు వారి కుడి బొటనవ్రేలు పట్టుకొని కూర్చోనమని చెప్పిరి. “వెనువొంటనే నా శరీరములో బ్రహ్మాండమయిన శక్తి కరెంట్ తీగను పారపాటున తాకినప్పుడు కలుగు అనుభూతి కలిగి నా ప్రమేయము లేకుండగనే వెనుకకు వాలితిని. ఆ విధంగా 15 నిముషముల తరువాత నమస్కారము చెప్పిరి. యోగమును గరించి క్లష్టముగా వివరించిరి. ‘ఇన్ఫర్మేషన్ టు ది ఇంక్వైరర్స్’ అను దీర్ఘ వ్యాసమును వారు స్వయముగా వ్రాసుకొనిన నోట్ బుక్ ఇచ్చి చదివి అర్థము చేసుకొనమని చెప్పిరి.

నేను ఈ విధముగా మాస్టరుగారి కృపవలన 18 సం॥ వయస్సుననే యోగములో చేరటము జరిగినది. ఆ తరువాత వారు 1960 ఏప్రిల్ 17 వ తారీఖు న శరీరము చాలించునంత వరకు వారి శిష్యురికము నెరపితిని. గుంటూరు వచ్చివెళ్ళేటప్పుడు మధ్యలో సెలవులలోనూ పిడుగురాళ్ళకు వచ్చి రెండు మూడు రోజులు ఉండి యింటికి పోయెడి వాడను. ఆ సమయములో వారు టచ్ ద్వారా మాస్టరుగారి కరుణను ప్రసారము చేసెడివారు. నేను వారిని గురువుగానే కాక దైవ సమానుడని సర్వజ్ఞుడని తలచెడి వాడను. క్రమముగా వారితో సాన్నిహిత్యము పెరిగి అనేక విషయములు వారి ద్వారా తెలిసికొంటిని. వారి వాత్సల్యము మరువరానిది. అనేక సందర్భములలో వారు నాకు తగు సలహాలను యిచ్చి లొకకముగనూ యోగ పరముగనూ డెవలప్ చేసేవారు. శిష్యులందరూ వారిని భక్తి శ్రద్ధలతో చూసెడివారు. కాస్పరెన్స్ సమయములలో షుమారు 60- 70 మంది యోగ సాధకులు ప్రార్థనలలో పాల్గొనెడివారు. అప్పుడు జరిగిన విషయములు అన్నీ జ్ఞాపకము లేవు. కానీ ఒకటి మాత్రము సత్యము. ప్రతి యోగ సాధకునితో తండ్రిగా, గురువుగా, ఆత్మీయునిగా వ్యవహరించి తగిన విధముగా వారిని డెవలప్ చేసెడివారు. కొన్ని ముఖ్యమైన సంఘటనలను సూక్ష్మంగా తెలుపుటకు ప్రయత్నిస్తాను.

ఎవరికైనా యోగ సాధకులకు ట్రీట్‌మెంట్ అవసరమని తోచినప్పుడు చంద్రగిరి రాఘవయ్యగారు, వై.పుల్లారెడ్డిగారు, కొలవాళి భీమశర్మగారు, యింకనూ బహు కొద్దిమందిని ఈ పనికి వినియోగించేవారు. వారు ఏ ఇతర ఉద్యోగము లేకపోయినను తమ గురువుగారైన మాస్టర్ యం.యన్. గారి ఆజ్ఞ ప్రకారము పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూల్‌ను నిర్వహించిరి. ఆర్థికముగా ఎప్పుడూ సమస్యలే. అయిననూ మాస్టరుగారి కరుణవలన యోగసాధకుల అభిమానముతో కూడిన సహాయ సహకారముల వలన వారు తమ జీవితమును నిరాడంబరముగా గడిపిరి. వారు సత్యము, ధర్మము, న్యాయము, మెదలగు సద్గుణములు కలిగి, శిష్యులచేతనూ, గ్రామములోనివారిచేతనూ, ఉన్నత వ్యక్తిగా పేరు పొందిరి.

నరసరావుపేట : ఈ గ్రామమునందు జొన్నలగడ్డ కృష్ణమూర్తిగారు, వెంకటకోటయ్యగారు, భృగుబండ రామారావుగారు, సుందరరామ సిద్ధాంతిగారు, జంగాలపల్లి పున్నయ్యగారు, మరికొందరు మిత్రులు ఉండెడివారు. వారు అన్నివిధముల గురువుగారికి సహాయసహకారములందించెడివారు. తరచుగా నరసరావుపేట వెళ్ళి ఒకటి రెండు రోజులు ఉండి వచ్చెడివారు. కృష్ణమూర్తిగారు యిల్లు కట్టించుకొను సందర్భములో వారు గురువుగారిని ఆహ్వానించిరి. వారి వెంట నన్నునూ నరసరావుపేట తీసుకొని వెళ్ళిరి. ఆ సమయములో శిష్యులతో కలిసి తీయించుకున్న ఫాటో యిప్పుడునూ ఆశ్రమములో ఉన్నది. యిట్లే నేను చిలకలూరిపేటలో ఉద్యోగము చేసే రోజులలో పంతులుగారు ఒకటి రెండు సార్లు మా ఇంటికి వచ్చి మమ్ములను ఆశీర్వదించిరి. పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూలుకు అప్పుడప్పుడు యితర సీనియర్ సాధకులు వచ్చుచుండెడివారు. ఉన్నవ లక్ష్మీనారాయణగారు, మన్నవ హనుమంతరావుగారు, కొత్త రామకోటయ్యగారు, దేశిరాజు బాలకృష్ణ శర్మగారు, సంగీతం రాఘవయ్యగారు, మొదలగువారు వచ్చెడివారు. పిడుగురాళ్ళ యోగ సాధకులలో ప్రత్యేకంగా చెప్పదగిన వ్యక్తులు యిద్దరుండెడివారు. సూళ్ళూరుపేట సాధకులు శ్రీ రేవూరి రాధాకృష్ణ, మరియొకరు శ్రీజంపాల నాగేశ్వరరావు. వీరిరువురూ పంతులుగారితో ఎంతయో భక్తి, శ్రద్ధలతో వినయంతో వ్యవహరించెడివారు. రాధాకృష్ణ గారి సోదరులు విజయవాడలో ఆదిశేషయ్యగారు ఉండెడివారు. ఆయన రైల్వే ఉద్యోగి. అందువలన అతని సహకారముతో రాధాకృష్ణగారు పిడుగురాళ్ళకు వచ్చిపోయెడి వారు. ఒకసారి హైదరాబాదులో ఆదిశేషయ్యగారి కుమార్తె వివాహము జరిగింది. ఆ సమయములో నేను హైదరాబాదులో ఉ ద్యోగము చేస్తూ ఉండేవాడిని. పంతులుగారు నాకు ఉత్తరము వ్రాస్తూ ఒక వెండి కుంకుమ భరణి కొని దానిపై యం.బి.యస్. అని చెక్కించి తన తరపున పెళ్ళికి హాజరై ఆ కానుకను యివ్వవలసినదిగా కోరినారు. ఆ ఉత్తరములో ఆ కానుకకు అయ్యోఖర్చు నేను ఇస్తానులేరా అని వ్రాసారు. అది వారి

గొప్పతనమునకు సూచన. వారు వ్రాసిన అక్షరము సరిగా లేక పోవుటచే నేను ఆపనిని నిర్వహించలేక పోయినాను. ఏ గురువైనా ఈ రకంగా వ్రాయక ఆజ్ఞాపించటమే చేస్తారు. ఒకసారి, పంతులుగారికి వీపుపై రాచపుండు లేచినప్పుడు ఊరిలోని వైద్యులు తగిన వారు ఉన్నప్పటికీ వారు ఆపరేషన్ చేయించుకొనుటకుగానీ, వైద్య సహాయము తీసుకొనుటకు గానీ అంగీకరించలేదు. చివరకు జొన్నలగడ్డ కృష్ణమూర్తిగారు అనేక విధముల ప్రాధేయపడి వారిని అంగీకరింపజేసి రెంటుచింతల మిషన్ ఆస్పత్రిలో చేర్పించగా ఆపరేషన్ చేయటం జరిగింది. ఆ సమయంలో మత్తు మందు తీసుకొనుటకు వారు నిరాకరించిరి. మనయోగములో అన్కాన్వెన్యెన్స్ వచ్చేటట్లుగా ఎవరూ ఏపని చేయకూడదు అని నియమము ఉన్నది. దీనిని వారు అక్షరసత్యముగా పాటించిరి. వారిని గురించి చాల చాలా విషయములు అప్పుడప్పుడు గుర్తుకు వస్తూ ఉంటాయి. ప్రత్యేకముగా రాయాలని కూర్చుంటే మాత్రము అంతా అగమ్యంగానే ఉంటున్నది. కొలవాసి భీమశర్మకు చివరి రోజులలో పంతులుగారు ట్రీట్మెంట్ ఇచ్చారు. సామాన్యంగా ఆయన యోగసాధకులకు కాని యితరులకు కానీ ట్రీట్మెంట్ ఇచ్చేవారు కారు. తన వద్దనున్న సాధకులచే అవసరమనుకుంటేనే యిప్పించేవారు.

ఒక సారి తండ్రిగారి ఆజ్ఞ పై మాచవరములో ఒక వ్యక్తికి ట్రీట్మెంట్ యిచ్చారు. ఆ సందర్భములో వారు తండ్రిగారితో “ నాన్నగారూ! దయజేసి యిట్లాంటి పనులు నాకు చెప్పకండి” అని వినయంగా చెప్పటం జరిగింది. ఒకసారి నేను యోగంలో చేరిన క్రొత్తల్లో బాహ్యోనికి వెళ్ళవలసి వచ్చింది. అక్కడ ఒక త్రేలు కుట్టింది. మిక్కిలి బాధపడుతూ ఆశ్రమానికి వచ్చాను. మొదట చంద్రగిరి రాఘవయ్యగారిచేత ట్రీట్మెంట్ యిప్పించారు. ఫలితము లేదు. ఆసమయంలోనే అక్కడ ఉన్న యరవెద పుల్లారెడ్డి గారిచేత కూడా ట్రీట్మెంట్ యిప్పించారు. అప్పటికీ నొప్పి తగ్గలేదు. అప్పుడు వారే స్వయంగా ట్రీట్మెంట్ యిచ్చి 5 ని॥ లలో ఆ బాధను యేమాత్రము లేకుండా చేసారు. భీమశర్మగారు, పుల్లారెడ్డిగారు

పంతులుగారికి కుడి భుజము ఎడమ భుజము లాంటివారు. భీమశర్మ చివరిరోజులలో వారు స్వయముగా ట్రీట్‌మెంట్ యివ్వటానికి పూనుకున్నారు. భీమశర్మ మిక్కిలి శ్రద్ధగా యోగము చేసుకునేవారు. పంతులుగారిమీద ఈగను కూడా వాలనిచ్చేవారుగాదు. ట్రీట్‌మెంట్ ఇచ్చేటప్పుడు భీమశర్మ పంతులుగారికి ఎదురుగా (వ్యతిరేక దిశలో) చూస్తూ “ అమ్మగారూ నమస్కారము, నా బాధ తగ్గించడానికి మీరు కూడా వచ్చారా అన్నాడు. భీమశర్మ మానసికచాంచల్యంతో బాధపడేవారు. దీనిని బట్టి మాస్టరుగారు ట్రీట్‌మెంట్ యిచ్చేటప్పుడు తన అర్థభాగము అయిన మదర్‌ని కూడా మానసికంగా ఆహ్వానించి యిద్దరూ కలిసి ట్రీట్‌మెంట్ యివ్వటం జరిగింది.

వారు చివరగా నాకు 10-4-1960 వ తేదీన ఒక ఉత్తరము వ్రాసారు. అంటే వారు శరీరము చాలించడానికి వారం రోజుల ముందు వ్రాసారు.

“Dear Krishna, I heard from your sister that you would be leaving that place for vacassion shortly. Even before the end of the month, April. If so I am glad to have you with me for the UPANAYANAM of chiranjeevi Nagaragu on 6th May 1960 and I shall be glad to have you with me.

(మీ అక్కగారి ద్వారా నీవు హైదరాబాద్ నుండి వేసవి సెలవలు యివ్వగనే త్వరలో నెలాఖరులోపు వస్తున్నావని తెలిసి సంతోషంగా ఉన్నది. నాగరాజు ఉపనయనము “మే” 6వ తేదీన జరుగును నీవు త్వరలో నన్ను కలుసుకోపోతున్నందుకు చాలా సంతోషముగా ఉన్నది.)

గురుదేవులు మారెళ్ళ బసవశేషగిరిరావుగారిని గురించి జ్ఞాపకము ఉన్నంత వరకు కొన్ని విషయములు మీకు తెలియజేయుటకు సంతోషించుచున్నాను. యింత చెప్పటం ఎందుకు వారు సత్య సంధలు, కరుణామయులు, యోగీశ్వరులు. తమ గురుదేవుల ఆజ్ఞలను పాటించటము కష్టమని తెలిసికూడా వాటిని ఆచరణలో పెట్టిన మహనీయులు. వారికి

ధనవ్యామోహము లేదు. కొన్ని సందర్భములలో కొందరు సాధకులు కొంత డబ్బు, పొలము యివ్వజూపినను వారు అంగీకరించలేదు. అట్టి మహనీయులు నాకు గురువుగా లభించినందులకు నేను ధన్యుడనైతిని భావించుచున్నాను. వారి ఆశీర్వాదము చేతనే ఈ యోగా స్కూలు నిరాటంకముగ 72 సం॥ పూర్తి చేసుకొన్నది. యికమీద కూడా ఈ యోగాశ్రమము యింకనూ అనేక విధములుగా వృద్ధి చెందునని ఆశిస్తూ మీ అందరి వద్ద శెలవు తీసుకొనుచున్నాను.

Master's Blessings be with us all.

మాస్టరుగారి కరుణ ఆశీస్సులు మనకు సదా లభించుగాక!

ఇట్లు

రాజశేఖరుని కృష్ణమూర్తి

అరుంధతి నక్షత్రము గురించి

నక్షత్రము అనగా కొన్నితారాగణముల సముదాయపు పెద్దగా ఉన్న నక్షత్రము. నక్షత్రములు 27. ఇవి రాశీమండలమును పరిపాలించు పాలకులలోని భాగములు. 360 డిగ్రీల రాశిచక్రమును 27 భాగములు చేయుట జరిగినది. 27 నక్షత్రములు కాక రాశీమండలమును అనగా మానవులను ప్రభావితము చేయు నక్షత్రము ఇంకొకటి కలదు. అదియే అరుంధతి నక్షత్రము. కానీ ఇది నక్షత్రాస్థాయిలో కాక ఋషి స్థాయిలో కలదు. దీని ప్రభావము మేషు, వృషభ రాశుల మీద ఉండును. సప్తఋషి మండలములో వశిష్ట స్థానమును పరికించిన వశిష్ఠుని ఆనుకొని ఒక నక్షత్రము అతి తక్కువ వెలుగుతో ప్రకాశిస్తూ ఉంటుంది. వశిష్ఠ మరియు అరుంధతి లు డబుల్ స్టార్‌లు. వశిష్ఠుని వెలుగుతో 10వ వంతు వెలుగుతో అరుంధతి ఉంటుంది. దీనిని బైసరీ స్టార్ అంటారు. ఇవి రెండూ ఒకదాని చుట్టూ ఒకటి తిరుగుతవి. వీటికి రెంటికి కలిపి ఒకే సెంటర్ ఆఫ్ గ్రావిటీ పాయింట్ ఉన్నది. ఇవి సృష్టి మెదలు నుండి సృష్టి అంతము వరకు నశింపు లేకుండా ఉండును. ఇవి రెండూ పల్నర్ స్టార్‌లు. ఒకటి ప్రాటాన్ స్టార్, రెండవది న్యూట్రాన్ స్టార్. ప్రతి నక్షత్రము ఏదోఒక కేంద్రము చుట్టూ తిరుగును, కానీ ఈ డబుల్ స్టార్ మాత్రము వేటికవి వాటి చుట్టూ అవి తిరుగుచూ తనకు బాహ్యమున ఉన్న ఒక కేంద్రము చుట్టూ తిరుగును. అరుంధతి నక్షత్రము యొక్క ఎలక్ట్రోమాగ్నటిక్ పోర్స్ సూర్య చంద్ర కుజుల ద్వారా పైన భూమి పైన గలజీవరాశుల మీద కలదు. చంద్రుని కంటే కుజుని ద్వారా గల ప్రభావమే ఎక్కువ.

అరుంధతి రెగ్యులేషన్

4ని॥ ప్రా॥ 1ని॥ రె

సన్ రెగ్యులేషన్ మండి :

1. అరుంధతి రెగ్యులేషన్ ఎడ్జ్ మెంట్, అంగారకా అరుంధతి అండ్ గురు లీడింగ్.
2. యాక్టివిటీ బోర్ బోరింగ్ అరుంధతి స్పీడ్ ఆరా టెండెన్స్ అల్ పైడ్ బ్రాంచెస్ హెరస్కోప్ లిమిట్, అన్ లిమిట్ ఆరిజిన్ ట్రూత్ హాల్స్ వర్కింగ్.
3. హైఫెన్ టెన్త్ మాలిక్యూల్స్ 250 సూర్యాస్ ఇన్ గ్రోత్ టు లిమిట్ ఫైనర్ డెవలప్ మెంట్ బాడీ ఇన్ ఫిజికల్ సిస్టమ్స్, బిల్డింగ్ అప్ సోర్స్.
4. కారకా స్పీడ్ అంగారకా యాక్టివిటీ అండ్ ఇన్నర్ లాస్ అరుంధతి ప్రేయర్, బోర్డర్స్ పెక్యూలియారిటీ వర్కింగ్ వరల్డ్ టైమ్స్ వండర్స్ ఆఫ్ సోర్స్.
5. వశిష్టా వర్తికల్ కాబోరింగ్ లోర్డింగ్ కీపింగ్ హానెస్ట్ ఫ్రేమ్ గుడ్ వర్తికల్ టెండెన్స్ వర్తియా అధారిటీ వార్డర్స్ రూట్ రేస్ లీప్ స్పార్క్ రిపీల్ సెన్సేషన్ త్రోస్.

మూన్ రెగ్యులేషన్ మండి :

6. కాస్మోస్ కైండ్స్ ఆఫ్, స్పిరిట్ బిల్డ్స్ బ్రీచ్ ఎంకరేజ్ ఎవ్విరి టైమ్ అరుంధతి యాక్టివిటీస్ యాక్సన్స్ అరుంధతి ఆరా ప్రాడక్షన్స్ బ్రీడింగ్ పద్మినీ గ్రూప్స్ పర్వేడ్ ఆఫ్ సోర్స్.
7. గుడ్ ప్రోగ్రెస్ క్రోర్స్ ఆఫ్ క్రోర్స్ కొలాప్స్ ఆఫ్ కోటింగ్స్ డెడ్ బాడీ రైజింగ్ డెడ్ రికరెన్స్ రైజింగ్ హీట్ వర్కింగ్స్ ఓపెన్ హెల్త్ వర్కింగ్స్ హుక్స్ రివైండ్ బెడ్ రీజనింగ్ ఫాకల్టీ రిసీప్ట్ సోర్స్.

మార్స్ రెగ్యులేషన్ మండి :

8. మూన్ ఆక్యుపై మార్స్ ఎటెమ్ప్ట్ స్టేషన్ అహమ్ ఆర్గ్యుమెంట్ అరుంధతి స్పీడ్ ఆర్డర్స్ ఆఫ్ వర్కింగ్ అన్ బ్రేకింగ్ అంగారకా ఫోర్స్ మేకింగ్ ఫోర్నిబుల్ హెల్డింగ్ రన్నింగ్ రైట్ పైడ్ డిప్ డీప్ వర్కింగ్ డివిషన్స్ ఆఫ్ వెలాసిటీ అరుంధతి

ఆర్డర్స్ ఆఫ్ వికెన్ రీమోడల్ రివిట్ శాటరన్, జుపిటర్, మార్స్ మైసర్ సాల్యూషన్ అరుంధతి ఆక్యుపై సెంటర్ ఆరిజిన్ ప్లానెటరీ ఎబాట్ బోరింగ్స్ ఆఫ్ త్రోస్.

9. లీడింగ్ ఆఫ్ డెక్లివేషన్ డే నైట్ నార్త్ సాత్ ట్యంట్ ఫోర్ అవర్స్ ఫోర్ కైండ్స్ ఆఫ్ ప్లానెట్స్ మూన్ డే బ్లెజింగ్ ఎబ్జర్వింగ్ నైట్ నార్మల్ నార్త్ పైడ్ వన్స్ ఆఫ్ ప్రోగ్రామ్ అరుంధతి హరిజాంటల్ హెరస్కోప్ అరుంధతి హారన్ రైన్స్ సర్కిల్ రింగ్స్ సైడ్ వేస్ టచ్ సబ్డివిషన్ స్పేస్ ఆర్డర్స్ ఆఫ్ అరుంధతి త్రోస్.
10. హాయిస్ట్ అరుంధతి యాక్టివిటీ ఎర్త్ వర్కింగ్ వార్ బిగిన్స్ ఆఫ్ బ్లెజింగ్ సన్ బ్రైట్ హింటెడ్ మూన్ హిడెన్ వార్నింగ్ హింటెడ్ కుండలినీ కొలాప్స్ కోటింగ్ ఆఫ్ రీమోడల్ లీడింగ్ ఫిగర్ లిఫ్ట్ స్విఫ్ట్లీ సివియర్ బ్రీడింగ్ బిలిఫ్ బెల్ట్ ప్రోగ్రామ్ బ్లెజింగ్ రైట్ యాక్సన్స్ రన్నింగ్స్ ఆఫ్ త్రోస్.
11. గ్రోత్ ఫిట్ అప్ చైన్ శాటరన్ కాలమ్ సరాండింగ్ మాన్యుఫాక్చర్స్ సైడ్ వేస్ పిల్లర్ అరుంధతి బయోగ్రాఫిక్ వేప్ బైండింగ్ ఆఫ్ బోర్డర్ కొలాప్స్ బైండింగ్ మాన్యుఫాక్చర్ మేక్ ప్రైవేట్ వర్కింగ్ మెంటల్ మాన్యుఫాక్చర్స్ ఫాక్ట్స్ ఫల్కూమ్ బయోగ్రాఫిక్ బైండింగ్ మార్స్ బెల్ట్ బ్లెజింగ్ బ్లెండింగ్ కుండలినీ రెగ్యులేట్ రెక్టిఫై రేడియేషన్ క్విల్ స్లాంటింగ్ వర్తికల్ బీటర్స్ ఇవాల్యుడ్ రెస్ పెక్ట్ ఇండిపెండెన్స్ పేటెంట్ హిస్ రాడ్ బోరింగ్స్ ఇంప్రూవ్ మెంట్ ఇన్నర్ యాక్సిస్ త్రోస్.
12. హిడెన్స్ హింటింగ్ రూట్ ఇన్వాల్యుడ్ హీటెడ్ సింప్లెక్స్ సివియర్ సీక్రెట్ మార్కింగ్ సింబల్ లైట్స్ సిక్స్టీ ఫోర్ అరుంధతీస్ బీటర్స్ రెక్టిఫై రికరింగ్ బ్లెజింగ్ రెమిడీ రేట్ ఆఫ్ వెలాసిటీ రెక్టిఫై రీడ్స్ ఆఫ్ కుండలినీ లిమిట్ బోర్డర్స్ హింటింగ్ ప్లెంటీ ఆఫ్ ప్రిపేర్డ్ సింబల్ లైట్స్ కామెట్ టైర్స్ టైర్డ్ హెడ్డింగ్ టైప్స్ త్రోస్.
13. ఆబ్స్టెక్టిల్స్ ఆఫ్ ఎరైవల్ అంగారకా రెస్పెక్ట్ హారన్ ఆఫ్ హెల్త్ ఐడియాస్ ప్లెంటీ ఆఫ్ ప్రిపేర్డ్ పిట్యుటరీ ప్రావిషన్స్ ఆఫ్ ప్రాలాంగ్ సైడ్ వేస్ డిఫోట్ డీప్ మాన్యుఫాక్చర్స్ రీమోడల్ లాటరీ ట్యూషన్స్ బాక్ బోస్ అరుంధతి కంప్రెస్డ్ హార్డ్ ఐడియా త్రోస్.

గ్రంథ పరిచయము

మాస్టరుగారి డైరీలు

ద్వితీయ భాగము: రెండవ భాగములో మాస్టరుగారి డైరీలు 4ఎ, 4బి, 5, 6, 7, భాగములను చేర్చుట సరిగినది.

4ఎ : కొన్ని టెంపరరీ ఎడ్జ్స్టేమెంట్స్ ను ఇచ్చినారు. వీటివలన సాధకుడు కోర్సులను చేయుటకు అవసరమైన శక్తి సామర్థ్యములను పొందుటకు వీలగును. ఆకస్మిక భయమును తట్టుకొనుటకు అవసరమైన సామర్థ్యమును పొందుటకు 11వ పేజీలో “టు ఫైనర్ రిక్వెస్ట్ అను నామమును చేయించి ఆకస్మికముగ మంటలను కలుగజేసి వారి మానసిక స్థితిని పరీక్షించి రికార్డు చేసిన విషయములు కలవు.

13వ పేజీలో మాస్టరుగారు ఇచ్చిన సూచనలు ప్రతి సెంటరు నడుపు వారు గమనించతగ్గవి. వారు జాతకచక్రమునకు ప్రాధాన్యము ఇచ్చి అప్లికేషన్ తో జత చేయమని అడిగిన విషయము 18వ పేజీలో కలదు. ట్రీట్మెంట్ కు యం.కోర్సు వాడినట్లు 20వ పేజీలో కలదు.

132 వ పేజీలో 20-10-1915 న డెవలప్మెంట్ జరిగే టప్పుడు కిడ్నీలలో డయాబెటిక్ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి కానీ అది నిజమయిన డయాబెటిక్ కాదు అని చెప్పినారు.

మోకాళ్ళ నొప్పులకు యం.కోర్సు 230 నుండి 250 వరకు నామములను ఉదయం, సాయంత్రం చేయాలని చెప్పినారు.

ట్రీట్మెంట్ చేసే వారి సెలక్షన్ గురించి 144 వ పేజీలో కలదు ఇవి తప్పక చదవవలసిన విషయములు. ట్రీట్మెంట్ గురించిన సాధారణ సూచనలను 152 వ పేజీలో ఇవ్వబడ్డాయి.

170వ పేజీలో : ఈ సృష్టిలో నూతన యోగము ఒక సాధకుని ద్వారా 213అక్షల వైబ్రేషన్స్ ను విడుదల చేయు అవకాశము కలదు. సాధకుడు తన యాస్ట్రల్ నుండి 1500 వైబ్రేషన్స్ ను గ్రహించి డిస్ట్రిబ్యూట్ చేస్తాడు. కానీ ట్రీట్

మెంట్ చేసేటప్పుడు రోగి 100 వైబ్రేషన్స్ మించి తట్టుకోలేడు. మిగిలిన వైబ్రేషన్స్ సృష్టి లోని రోగ కారణ నివారణకు పనిచేస్తాయి.

176వ పేజీలో ట్రీట్మెంట్ కోసం సెలెక్షన్స్ ఇవ్వబడ్డాయి.

182వ పేజీలో కుండలిని గురించి ఇవ్వబడినది.

183వ పేజీలో హాంగరింగ్ జోర్సు, ఎపిథీలియల్ సెల్స్ ఉలాన్స్ జాగరీ టైర్స్ గురించి ఇవ్వబడినది.

190వ పేజీలో యం.టి.ఎ. గారు సి.వి.వి గారిని ఈ సమస్త సృష్టికి తండ్రిని నీవే, అందరినీ నీవే కాపాడాలి అని అన్నారు.

210వ పేజీలో 2000 ఫాల్స్ ఫిటింగ్ గురించి అది ఫిట్ అయ్యేముందు రైలు ప్రమాదములు, తుఫానులు, ... సంభవించునని చెప్పబడినది.

214వ పేజీలో సెల్స్ ఎడ్జ్స్టేమెంట్ గురించి చెప్పబడినది.

217,233 పేజీలలో సైట్ ఎడ్జ్స్టేమెంట్ గురించిన సూచనలు చెప్పబడినవి.

231వ పేజీలో సాధన సమయములలో కూల్డెన్ నేమ్ తప్పక చేయవలయుననే సూచన చేయబడినది.

241వ పేజీలో “ఇకమీదట ఎవరైనా యేదయినా యిస్తే అది దేనికోసమో తెలుసుకొని పర్మిషన్ తీసుకున్నతరువాతనే ఆ బహుమతిని తీసుకోవాలి” అని యం.టి.ఎ. గారు సి.వి.వి. గారిని హెచ్చరించుట జరిగినది.

ఇలాంటి విషయములు ఎన్నో ద్వితీయ భాగములో కలవు. ఈ భాగము సాధకులకు చాల ఉపయోగ పడుననుట పైవిషయముల వలన తెలియుచున్నది.

ఈ డైరీల అనువాదము: శ్రీ కటకం సాంబశివరావు.

ప్రచురణ : భిక్త రహిత తారక రాజయోగ సమాచార కేంద్రము.

పుస్తక ప్రాప్తి స్థానము: జె.నారాయణ మూర్తి, 9849522671, పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూల్ , పిడుగురాళ్ళ, గుంటూరు జిల్లా.

వెల: రూ.100/

13TH LOTUS CONGREGATION WAS PERFORMED ENTHUSIASTICALLY BY MASTER CVV YOGA KENDNDRAM, KARIMNAGAR YOGA FRIENDS @ KIMS DEGREE AND PG COLLEGE PREMISES.

Dr. Ravinder rao, Chairman of KIMS DEGREE AND PG COLLEGE allotted the premises free of charge along with drinking water and electricity. Approximately 1100 members attended from all centers of Andhra Pradesh, Karnataka and Tamilnadu who received Master's Grace abundantly. Also some of senior sadhakas shared their experiences, deep knowledge and also practiced important courses like T-course; ECLIPSE course; AURE courses, Special Treatment prayer for world peace, health of all people & progress was performed and the program is concluded with Santhi prayer at 7PM on 14th October 2012.

The program was conducted by the central lotus comitee as follows.

13th October 2012 Saterdag:

- 6-00 to 6-45 a.m. G .P by Sri L.Ramarao Vijayawada
9a.m. to 9-15 a.m. T-course names by Sri.M.Rajaroo, RDM
- 10-10 to 11-00 a.m. T-course names by Sri. M.Rajaroo, RDM
- 12-00 to 12-20 p.m. Meridian practice by Sri. Rajaveeru, Karimnagar
- 12-20 to 1-15 p.m. Speeches by
1. by Sri.C.L.N. Murthy Pitapuram
2. by Smt.Radhika, Hyderabad
- 3-00 to 3-48 p.m. Eclipse course by Sri.R.S.P.Sastry
4-10 to 5-00p.m. Eclipse course by Sri.R.S.P.Sastry
6-00 to 6-45 p.m. G.P. by Sri.Madanmohan RDM
7-15 to 8-15 p.m. Speeches by
1.Sri Ramamohanrao, Guntur
2. P.V.N. Sivaprasad, Guntur

14th October 2012 Sunday:

- 6-00 to 6-45a.m. by Sri N.R.Krishna, Chennai
7-00 to 8-15 Speach by Yoganand, Vijayavada
9-00 to 9-50 a.m. Auri main & Auri N names by Devarapalli
- 10-05 to 11-00 a.m. AuriK& AuriV names by Sri.Vasanthkumar Hyderabad
- 11-20 to 11-55 a.m. Facilitation to Smt. and Sri.P.Ravindarrao founder correspondent KIMS degree and P.G. College Karimnagar
- 12-00nnto12-20p.m. Meridian practice by Sri.Ch.Ramachandrappa Ananthapur
- 12-20 to 1-15 p.m. Speeches by
1. by Sri.p.Padmanabha Bhut, Nizanbad
2. by R.S.P.Sastry Hyderabad.
- 3-00 to 3-45 p.m. Auri L & Auri U courses by Smt.Immadi Madhava Laxmi, Piduguralla
- 4-00 to 5-00p.m. New Auri course by Sri.M.Venkateswarlu, Piduguralla
- 5-00 to 5-20 p.m. by Sri.Rangaswami Dharmavaram
6-00 to 6-45 p.m. General practice by Sri.C.S.Jayakumar, Bangalore
- 6-45 to 6-50 p.m. invitation speache by Ananthapuram yoga sadhakas inviting all yoga friends to 2013 Lotus congregation
- 6-50 p.m. Santhi name by Sri.R.S.P. Sastry Hyderabad.