

MASTER C.V.V.

B.R.T.R. Yoga Samacharam No. 3 - 10

Editor : **PS.R. Sarma**

Associate Editors :

R. Krishna Murthy, J. Narayana Murthy

CONTENTS

ఎం.టి.ఎ. నుండి మీడియములకు సూచనలు -	
సలహాలు, ఆజ్ఞలు - అనుజ్ఞలు	3
యోగస్కూలు, పిడుగురాళ్ళ	12
యోగస్కూలు, ఒంగోలు - థియరి నోట్సు	19
M.T.A. Letters	30

B.R.T.R. YOGA SAMACHARA KENDRAM

5-63, R.M.S.Colony, Tadepalli - 522 501.

Phone : 08645 - 273740, Cell : 9849530824

website : www.yogam.org

EDITORIAL

మాస్టరు గారి డైరీలు భాగములు అయిపోయి చాలాకాలమైనది. ఆర్థిక సదుపాయము లేక ఇంతవరకు తిరిగి ప్రచురింపబడలేదు. ఇప్పుడు మిత్రులు సహాయ మందించుటకు ముందుకు వచ్చిన కారణముగా అయి పోయిన భాగములను పునఃప్రచురణ మొదలు పెట్టినాము. మొదటి భాగము ప్రచురణ పూర్తి అయిపోయినది. కావలసిన వారికి కాపీలు సిద్ధముగా నున్నవి. కావలసిన వారు పి.ఎస్.ఆర్.ప్రసాదు, సత్తెనపల్లి, ఫోన్ : 9949046636, కె.గోపికృష్ణ, ఫోన్ : 08554 - 233495, 9849038795 మరియు పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూలు వారిని గాని సంప్రదించ వచ్చును.

- ఎడిటర్

**MTA నుండి ఖీడియములకు
సూచనలు - సలహాలు, ఆజ్ఞలు - అనుజ్ఞలు**

(Contd. from 02- 2010)

27-4-1913 ఆదివారం మొదటి గ్రూపు సెలక్షను

నేను మొదటి గ్రూపు వాళ్ళకు ప్రమోషను ఇచ్చి వాళ్ళకు “ఆరిజోనా గ్రూపు” అని పేరు పెట్టాను. వాల్చు రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం క్రొత్త ప్రాక్టీసు నామమే ప్రాక్టీసు చేయాలి. ప్రతి శుక్రవారం నాగా పెట్టకుండా తప్పక హాజరయి, వాళ్ళ అనుభవాలు చెప్పి, తమ డెవలప్ మెంట్ కు తగినట్లుగా టెంపరరీ ఎడ్జస్టుమెంట్లు తీసుకోవాలి. టెంపరరీ ఎడ్జస్టుమెంట్లు మాత్రం యిక్కడే ప్రాక్టీసు చేయాలి.

ఎలాంటి అవాంతరాలు వచ్చినా, మాస్టరుగారికి చెప్పి, ఆయన పర్మిషను తీసుకున్న తర్వాతనే వాళ్ళు వెళ్ళాలి. పొరుగుూరు వెళ్ళవలసిన అవసరం వస్తే, మాస్టరుగారికి చెప్పి, ఆయన రక్షణ తీసుకున్న తర్వాతనే పూరుదాటి వెళ్ళాలి.

ఈ నియమాన్ని వుల్లంఘించిన వాళ్ళు సొసైటీ నుండి బహిష్కరించబడతారు. ప్రాక్టీసు చేయబోయే ముందు మాస్టరుగారు స్వయంగా యిచ్చిన సూచనలను తప్పక పాటిస్తామని యీ గ్రూపు వాళ్ళందరూ ప్రమాణం చేయాలి.

గమనిక : ఇంతవరకు సరయిన 2వ గ్రూపు తయారు కాలేదు. ఇక్కడకు వచ్చి ప్రాక్టీసు చేస్తున్న ముగ్గురికి లిప్టు యిచ్చి

రెండవ గ్రూపులోకి చేర్చుకోవడం జరిగింది. వాళ్ళకు క్రొత్త డెవలప్ మెంట్లు నామం యిచ్చి, ప్రాక్టీసు చేయమని చెప్పాలి. మొదటి గ్రూపు వారికి ఇచ్చిన నియమాలే రెండవ గ్రూపు ముగ్గురు కూడా పాటించాలి.

గమనిక : ఎప్పటిలాగానే సొసైటీలో క్రొత్తగా చేరిన వాళ్ళ దగ్గర నుండి సంతకం చేసిన ప్రమాణ పత్రాలు తీసుకోవాలి. ఆ తర్వాతనే నేను నీకు చెప్పిన నియమ నిబంధనలు, ప్రాక్టీసు విధానం వాళ్ళకు వివరించి, ప్రాక్టీసు నామం వాళ్ళకు యివ్వాలి.

క్రొత్తగా చేరిన స్థానికులు రోజూకు ఒక్కసారయిన తప్పకుండా సొసైటీకి వచ్చి, యిక్కడ ప్రాక్టీసు చేసుకోవాలి.

పొరుగుూరువాళ్ళు ఆరు నెలలకు ఒకసారి తప్పక రావాలి.

స్థానిక మీడియములకు, పొరుగుూరి మీడియములకు కూడా క్రొత్త డెవలప్ మెంట్లు నామం యివ్వవచ్చును.

గమనిక : ఈ ప్రాక్టీసు వలన కొంత డెవలప్ మెంట్లు సాధించిన పొరుగుూరి మీడియములకు ఆరి కోర్సు యివ్వడానికి నేను ఒప్పుకుంటున్నాను. మే నెల చివరిలోపు వాళ్ళు సొసైటీకి వచ్చి, యిక్కడ ఒక వారం వుండి, ఆరి కోర్సు పూర్తి చేయాలి. ఆ తర్వాత వాళ్ళు ప్రాక్టీసు నామాన్ని ప్రారంభించవచ్చును.

ఆరి కోర్సు యిప్పుడు పూర్తిచేయని పక్షంలో, ఆది పూర్తి చేయడానికి రాబోయే ఏప్రిల్ నెలలో మాత్రమే పర్మిషను ఇవ్వబడుతుంది.

23-5-1913 :

సా॥ 7-00 “ఆరిజోనా” గ్రూపు గురించి

సెవెన్ యియర్లు కోర్సు 7 రోజులలో పూర్తి చేయమని నేను ఆరిజోనా గ్రూపు వాళ్ళకు చెప్పాను. వాళ్ళు రోజూ మధ్యాహ్నం 12-00 గంటలకు మొదలు పెట్టి 2-00 గంటల వరకు కోర్సునామం ప్రాక్టీసు చేయాలి.

కడుపు నిండుగా ఆహారం తీసుకోవాలి. భోజనం తర్వాత రెస్టు తీసుకోకుండా వచ్చి, ప్రాక్టీసు మొదలు పెట్టాలి. శరీరంలోని వేడి, దప్పిక, భుక్తాయాసం అన్నీ వెంటనే సర్దుకుంటాయి. ఆ తర్వాత అయిదు నిముషాలు రెస్టు తీసుకోవాలి. మళ్ళీ ఒంట్లో వేడి వస్తుంది. మళ్ళీ ఆ నామమే చేయాలి. వేడి తగ్గిపోతుంది. ఈ విధంగా ఆరు, ఏడు సార్లు చేయాలి. ఒంట్లో వేడి పూర్తిగా తగ్గిపోయే వరకు ఈ ప్రాక్టీసు చేయాలి.

రెండవ రోజు రెండవ నామాన్ని యిదే ప్రకారం చేయాలి. ఒక వారంలో యీ కోర్సును పూర్తి చేయాలి.

ఈ రోజుకు మాత్రం సా॥7-00 కు 1వ నామాన్ని చేయడానికి ఒప్పుకుంటున్నాను. తర్వాత నామం మాత్రం రేపు మ॥ 12-00 కే చేయాలి. MTA.

గమనిక : రేపు యీ నామం ఒకసారి చేసి, ఆ తర్వాత రెండవ నామం చేయాలి. MTA

15-7-1913 మంగళవారం ఉ॥ 9-00 క్రొత్తగా చేరే వారి గురించి.

ఎంతోమంది వాళ్ళ కోరికలు తీర్చుకోవడం కోసం సాసైటీలో చేరడానికి ఉత్సాహంగా వస్తున్నారు. వాళ్ళకు రేపు, అంటే 16-7-1913 న యినిషియేషను యివ్వవచ్చును. రెండవరోజు నుంచి వాళ్ళ ప్రాక్టీసుకు “మెర్చరీ” కోర్సు ఇవ్వాలి. వాళ్ళు మొదటి నామం 15 రోజులు చేయాలి. అది పూర్త చేసిన తరువాత వాళ్ళను యిక్కడకు రమ్మని చెప్పుము. నేనిప్పుడు లింకు ఎటాచ్మెంటు యిస్తున్నాను. అది చాలా శక్తివంతమైనది. దాని వలన మీడియములకు ఒళ్ళు వేడెక్కడం, మత్తుగా వుండడం, విపరీతమైన ఆకలి కలుగుతాయి. కొందరు మీడియములకు మూడు నెలల వరకు వర్మింగు కూడా తెలియకపోవచ్చు. దీని కారణంగా వాళ్ళు నిరాశ చెందకూడదు. వాళ్ళను ప్రాక్టీసు చేస్తూ వుండమని చెప్పుము. MTA.

8-10-'13 బుధవారం

ఉదయం, సాయంత్రం : ఇద్దరు మాస్టర్ల నామము.

తమ హృదయము, ఆత్మ శరీరాలను మాస్టరుగారికి సమర్పణ చేసుకుంటూ, తరువాత చేయవలసిన కోర్సులను ఇచ్చి మార్గమును చూపమని కోరుకుంటూ, కార్డులను వ్రాసి మాస్టరుగారికి ఇవ్వవలసిందిగా అందరూ మీడియములకు చెప్పడమైనది. SVR, నారాయణస్వామి అయ్యరు, VTS లను మరల చేర్చుకోవడమైనది. మళ్ళీ చెప్పేటంతవరకు 2 నామములను చేస్తూ వుండమని బయటి సభ్యులకు యిదివరకే చెప్పడమైనది.

4-5-1914 సోమవారం ఉ॥ 11-45 - ఎవరికి వారికి

సూచనలు :

1. స్వయం - నీకు ఎడ్జస్టుమెంటు జరుగుతున్నప్పుడు, టైముకు సరిగా రాకపోవడము వలన, నీవు 7 కోర్సులకు హాజరు కాలేదు. ఇక మీదట ఇతరులతో ప్రమేయం లేకుండా, నీవు కోర్సులకు సమయానికి రావలెను. మీడియముల గురించి -
2. యస్. నారాయణ అయ్యరు - ఇంతకు ముందు హెచ్చరించినా కూడా, ఆలోచనలు గతి తప్పి, యీ లైను సిద్ధాంతాలకు వ్యతిరేకంగా పోవడం వలన, డెవలప్‌మెంటులో లోపం కలుగుతోంది. అందుచేత 'ఆరి' కోర్సు చేయకుండా సస్పెండు చేయడమైనది.
3. నాగరాజారావును మళ్ళీ రానివ్వకూడదు.
4. అమ్మణిని ఎవరికి ట్రీట్‌మెంటు యివ్వవద్దని చెప్పాలిజ తన దేహ వదార్థాన్ని వాడడం వలన బాగా చిక్కిపోయింది. రక్త ప్రసరణ సరిగా లేదు. ఉదరభాగం, మెదడుభాగాలు కూడ ద్రవించిపోయే స్థితిలో ఉన్నాయి. నీ ప్రాక్టీసు ఆరంభం నాటికి ఆమెకున్న గొప్ప డెవలప్‌మెంటును దృష్టిలో వుంచుకొని, కోనా పదార్థాన్ని ఆమె శరీరంలో నింపి, ఆమెను జీవించి వుండేలా

చేశాను. లేకపోతే సంవత్సరం క్రితమే ఆమె చనిపోయి ఇంకొక జన్మయెత్తి వుండేది.

కనుక, వెంటనే ప్రత్యేకమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. 5 నిముషాలకు ఒక కోర్సు చొప్పున రోజుకు నాలుగుసార్లు వుదయం, సాయంత్రం మాస్టర్ల నామాలు చేస్తూ, తన డెవలప్‌మెంటు గురించి శ్రద్ధ తీసుకోవాలి.

ఆరి కోర్సు చేసేటప్పుడు, ఆమె ఇక ఇక్కడే వుండిపోయి, తన శరీరాన్ని బాగు చేసుకోవాలి.

5. జనరల్ కాలస్ జరిగే సమయంలో భోజనం ఏర్పాట్లు ఇకమీదన సొసైటీయే చేయాలి. సభ్యుల సదుపాయానికి కావలసిన అన్ని యేర్పాట్లు చేయాలి.
6. ఆరికోర్సు జరిగే 15 రోజులు పగలు యే టైములోనయినా క్రొత్తవారిని చేర్చుకోవచ్చు.
7. ప్రాక్టీసు గురించి శ్రద్ధ లేకపోవడం, చెప్పినవి పాటించకపోవడం, నమ్మకం లేకపోవడం వీటి కారణంగా 1వ గ్రూపును రద్దు చేయడమైనది. జీవితానికి గ్యారంటీ కూడా సస్పెండ్ చేయడమైనది. ఇక మీదట ట్రీట్‌మెంటు యివ్వబడదు. కావాలంటే వాళ్ళు మందులు వాడుకోవచ్చును.

5-5-1914 మంగళవారం - మీడియములకు సూచనలు

1వ గ్రూపు సెలక్షన్ గురించి మరికొన్ని సూచనలు :

ప్రాక్టీసు కోసం నేను నిన్న ఆర్డరు కోర్సు 3వ నామం

యిచ్చాను. కానీ, మీడియముల స్థూల శరీరాలలో అది సరిగాపని చేయలేదు.

ఈసారి మాస్టర్సు కోర్సు మూలంగా లోపలి కర్మ ప్రభావం మొత్తం బయటకు నెట్టబడి, ఆర్డరు 3 కోర్సు పనిచేయడం మొదలుపెట్టింది.

మాస్టర్సు కోర్సు లిమిట్లో ఆర్డరు కోర్సు 2 పనిచేస్తోంది. ఆర్డరు కోర్సు 3 పనిచేయాలంటే స్థూల శరీరం శుభ్రపడాలి. అలా శరీరం శుభ్రపడి, ఆర్డరు కోర్సు 2 ను దాటి డెవలప్ కావడానికి ఆర్డరు కోర్సు 2 శరీర భాగాలలోకి చొచ్చుకు పోయి, ఆ విధమయిన ప్రక్రియ జరగటానికి శరీరాన్ని శుభ్రం చేస్తూ స్థూల శరీరాలలో పనిచేస్తోంది.

మాస్టర్సు కోర్సు వలన లోపలి ప్రక్రియ మొదలవుతుంది. ఆర్డరు కోర్సు 3 ప్రాక్టీసు చేస్తే, శరీరాలలో యీ వర్కు త్వరగా మొదలవుతుంది. దీని కోసమే ఆర్డరు కోర్సు 3 యివ్వబడింది.

నేను యివ్వబోయే ఎడ్జస్టుమెంట్లలో యీ మాస్టర్సు కోర్సు ఒక సంవత్సరం పాటు వేగగా పనిచేస్తుంది. మీడియములు సంపూర్ణ విశ్వాసంతో చేస్తేనే, అది పని చేస్తుంది.

1వ గ్రూపు, 2వ గ్రూపు, యింకా ఇతర గ్రూపుల మీడియములు సంపూర్ణ విశ్వాసంతో చేస్తే, తదుపరి కోర్సులు వాళ్ళకు వెంటనే యివ్వబడతాయి.

ఈ దశలో లోపల పేరుకుపోయిన కర్మ ప్రభావం బయటకు వస్తుంది. దీని కారణంగా, వాళ్ళు రోజూ చేసే ప్రాక్టీసు కూడా

చేయలేకపోవచ్చు. ఇంకా యెన్నో యిబ్బందులు యెదురవుతాయి. కనుక, జాగ్రత్తగా వుండి క్రమం తప్పక ప్రాక్టీసు చేయాలి.

పూర్వ కర్మ సూక్ష్మస్థితిని అనుభవించేటప్పుడు మీకు కుటుంబ చిక్కుల వస్తాయి. రోజువారీ ప్రాక్టీసు కూడా చేయలేక పోవచ్చు. మీ శరీరం మీ అదుపులో వుండకపోవచ్చు.

సూక్ష్మమయిన కర్మ ప్రభావం బయటికి వచ్చేటప్పుడు, ఫ్రెండ్సు సొసైటీపట్ల మీకు నిరాశ, నిస్పృహలు కలుగవచ్చును. ఎన్నెన్నో ఆటంకాలు ఎదురయి, తదుపరి కోర్సులను చేయకుండా అడ్డుపడవచ్చు. వీటినన్నింటినీ వదిలించుకోవడానికి ఈ ఆర్డరు కోర్సు 3 సమర్థవంతమయినది.

ఫ్రెండ్సు యొగ సొసైటీలో చేరిన తరువాత అనవసరమయిన విషయాల గురించి యితరులతో మాటలాడటం గానీ, అపహాస్య పూర్వకంగా ప్రవర్తించడం గానీ చేయకూడదు.

సొసైటీ ఆవరణ వదిలి యింటికి వెళ్ళేటప్పుడు, సొసైటీ వ్యవహారాల గురించి చర్చించకూడదు. ఇంకొకరి యింటికి వెళ్ళినప్పుడు కూడా సొసైటీ విషయాల మాటలాడకూడదు.

క్రోత్తగా చేరుతున్న వారికి సొసైటీ గురించి యేమీ చెప్పకూడదు. వాళ్ళను మాస్టరుగారి దగ్గరకు తీసుకువెళ్ళి, ప్రాక్టీసు గురించి సూచనలు, సొసైటీ వుద్దేశ్యాలు మొదలైనవి మాస్టరుగారి వద్దనుండి తెలుసుకోమని చెప్పడమే మీరు చేయవలసిన పని.

మీ కుటుంబ సభ్యులపట్ల మీకు అయిష్టత యేర్పడవచ్చు. దీని వలన అనవసరమయిన గొడవలు రావచ్చు. ఇలా జరగకుండా వుండటానికి, మీరు యెంతో జాగ్రతపడాలి. మీ కుటుంబంలోని యెవరిపట్ల అయిష్టత కలగనీయవద్దు.

లాభం కోసమో, లబ్ధి కోసమో క్రొత్తగా యేదైనా వర్తకంగానీ, వ్యాపారం గానీ మొదలు పెడితే నష్టమే వస్తుంది. లాభం రాదు. కాబట్టి క్రొత్తగా యే వర్తకం గానీ, వ్యాపారంగానీ మొదలు పెట్టవద్దు.

ఇంకా యెన్నో సూచనలు మీకు చెప్పాలి. కోర్సులు చేయడానికి చెప్పిన టైముకు రాకపోతే తదుపరి కోర్సులు యివ్వ బడవు. సమయం వచ్చేదాకా మీరు వేచి వుండవలసిందే.

ఏవేవో ఫినామినుల వలన కలిగే అభిప్రాయాల మీద ఆధార పడి మీరు యే పనీ చేయవద్దు. అలా చేస్తే మీరు కూడా ధక్కి (యస్. నారాయణ అయ్యరు) లాగా తయారవుతారు.

కొద్ది రోజులు మాస్టరుగారు కూడా వుండరు. కనుక, మీరు జాగ్రత్తగా వుండాలి.

కొంతమంది మీడియములకు స్థూల శరీరంలో అనారోగ్య సూచనలు కనిపించవచ్చును. వాటి గురించి బెంగపడవలసిన పనిలేదు.

M.T.A.

యోగ స్కూలు - పిడుగురాళ్ళ

ఈక్వివాలెన్స్ కాన్ఫరెన్స్

పిడుగురాళ్ళ యోగస్కూలులో 2010, మార్చి 21వ తేదీన ఈక్వివాలెన్స్ సందర్భముగా యోగమిత్ర ప్రార్థనా సమావేశము జరిగింది. ముఖ్యముగా, భూమి సూర్యుడు - ఈ గ్రహములకు సంబంధించిన ప్రార్థనలను యోగసాధకులు ప్రాక్టీసు చేశారు. ఉదయం 8-30 నుండి 10-30 - సమావేశములో, సన్ బోరింగ్స్ లో కొన్ని నామములు, సన్ రెగ్యులేషన్స్ 5 ప్రేయర్లు, (సన్ బోరింగ్స్ లో 164, 165, 166, 167, 168) - యోగ సాధకులు ప్రాక్టీస్ చేశారు. సాయంత్రము 4-00 నుండి 5-00 వరకు మధ్యగల సమయములో భూమిలోని లోపములు సవరింపడి లోపరహిత స్థితికి చేరాలని ఇన్వొకేషన్స్ (సంకల్ప పూర్వక ప్రార్థనలు) చేయటం జరిగింది. మూడవ సెషన్ సాయంత్రం 7-30 నుండి 8-30 వరకు జరిగింది. ఈ సమయములో మాస్టర్ గారి ఫిజికల్ రియప్పియరెన్స్ (త్వరలో భూమికి తిరిగి రావాలని) కొరకు ; బుద్ధిక్ ప్రాక్టీస్ (టు మెసెంజర్ లగ్నధి....); న్యూ డెవలప్ మెంట్ కోర్సు ; న్యూ ఎడ్జ్ టెక్ మెంట్ ప్రార్థన - సాధకులు ప్రాక్టీస్ చేశారు. తరువాత కొన్ని ఆరోగ్య ప్రార్థనలు జరిగినవి. అనంతరము ఈక్వివాలెన్స్ అంటే ఏమిటి, యోగానికి దానికి సంబంధము ఏమిటి. భూమి లోపరహిత స్థితికి చేరాలంటే, మనమేమి చేయాలి. వీనిని గురించి

వివరింపబడింది. చివరగా శాంతి ప్రార్థనలో ఈక్వినాక్స్ ప్రార్థనా సమావేశము ముగిసింది.

సెక్రటరీ, యోగమిత్ర సంఘము, పిడుగురాళ్ల.

ఈక్వినాక్సు (Equinox)

- ఆర్.కృష్ణమూర్తి

'ఈక్వినాక్సు' అనగా రాత్రిపగలు సమానముగా ఉండు రోజు సంవత్సరములో మార్చి 21, సెప్టెంబరు 23 తేదీలలో రాత్రిపగళ్లు సమానము. భూమి తనచుట్టూ తాను తిరుగుచూ, సూర్యునిచుట్టు తిరుగుచున్నది. మొదటి భ్రమణము వలన రాత్రిపగళ్లు, రెండవ భ్రమణము వలన రుతువులు, ఆయనములు ఏర్పడును. మార్చి 21 ఈక్వినాక్సును స్ప్రింగ్ (Spring) ఈక్వినాక్స్ లేక వెర్నల్ (Vernal) అని, సెప్టెంబర్ ఈక్వినాక్సును ఆటమ్నల్ (Autumnal) ఈక్వినాక్స్ని భౌగోళికముగా పేర్లు. ప్రస్తుతము ఈక్వినాక్సు రోజులలో యోగ ప్రార్థనా సమావేశములు జరుపుకొనుచున్నాము. కాని మాస్టరుగారి టయిములో ఈక్వినాక్సును గురించి వివరణ గాని, ఆ రోజులలో యోగ కాన్ఫరెన్సులు జరపటం గాని లేదు. ప్రత్యేక ప్రార్థనలు (ముఖ్యముగా ఒలిడియర్ 3వ ప్రార్థన) చేయటము కాని ఉండేది కాదు. ఒలిడియర్ పిట్టుటరీ రెగ్యులేషన్స్ అనే కోర్సు మాస్టర్ గారికి 1921లో అందినది. 22-3-21 తేదీన మాస్టర్ గారు ఒలిడియర్, ఆక్సిడియర్, ప్రిన్సిపుల్స్ ను గురించి వివరించి యున్నారు. ఒలిడియర్ అనగా ఒక రూపము

(మానవుడు) తనముందుగల శరీర భాగములన్నింటిని ఎలా చూడకలుగుచున్నాడో అదే విధముగా తన వెనుక భాగమును కూడా చూచి తెలిసికొనగలుగుతాడు. ఆ రూపముగుండా ఒకవైపు నుండి రెండవ వైపునకు చూచుటకు వీలైన స్థితిలో నుండుట. భూమిలో ఒలిడియర్ ప్రిన్సిపుల్స్ పని చేసినపుడు అది ఆక్సిడియర్ గా మారుననిరి. మరియు 'వెండ్రో' కోర్సు చేసిన అనంతరము ఈ కోర్సు చేయాలని వారు చెప్పిరి. తిరిగి సూచనలు ఇచ్చేవరకు ప్రతిరోజు సాయంత్రము ఒలిడియర్ 3 ప్రార్థన చేసికొనుమన్నారు. 10-11-21 తేదీ నుండి 5 రోజులు జనరల్ కాల్. రెండవ రోజున సా॥ 6-45, నాల్గవ రోజున సా॥ 6-30, 5వ రోజున సా॥ 6-00 ఒలిడియర్ 3 ప్రార్థన చేయించారు. 8-8-21 తేదీన ఒలిడియర్ 1, 2, 3, 4, 5 ప్రార్థనలు చేయించి ఒక్కో కోర్సుగా చేసేటపుడు ఏ ప్రార్థన ఎన్నిసార్లు చేయాలి తెలియచేశారు. 20-11-21 తేదీన ఒలిడియర్ 6,7,8,9 చేయాలి. ఇతర వివరములు తెలియచేశారు. 5-1-22న కుంభకోణములోని మీడియములకు ఆ మరుసటి రోజు నుండి ప్రతి సాయంత్రం 6-00 ఒలిడియర్ 3వ ప్రార్థన జనరల్ ప్రేయర్ గా చేసికొనుమనిరి. మాస్టర్ గారి డైరీ వలన మాస్టర్ గారు 3-9-21 తేదీ నుండి 30-4-22 వరకు సాయంత్రం 6 గం॥లకు ఒలిడియర్ 3 చేయించారు. పై విషయములను బట్టి ఒలిడియర్ 3 ప్రార్థన విశిష్టత తెలియ వచ్చుచున్నది.

ఓంగోలు మాస్టర్ గారు (1 మాస్టర్ యం.యన్.) మార్చి 21 తేది ఈక్వివాలెన్స్ రోజున (పురుష ప్రిన్సిపల్ నకు సంబంధించిన ఈక్వివాలెన్స్ అని వారు చెప్పిరి) యోగ కాన్ఫరెన్స్ జరపటం అనేది ప్రారంభించిరి. సెప్టెంబర్ 23 (ఫిమేల్ ప్రిన్సిపల్ ఈక్వివాలెన్స్) నాడు వారు యోగ సమావేశములు జరుపలేదు. ఓంగోలు యోగస్థూలు ప్రారంభమే మార్చి 21, 1927న జరిగింది. అప్పటినుండి ఈక్వివాలెన్స్ యోగ సమావేశములు ప్రతి మార్చి 21న అక్కడ జరిగేవి. ఇదే పద్ధతిని యోగ స్థూలు పిడుగురాళ్లలో 1939 నుండి నేటివరకు అనుసరించబడుచున్నది. ఆ కాన్ఫరెన్సులలో ఏ ఏ ప్రార్థనలు చేయబడినవో ఇప్పుడు తెలిసికొనే అవకాశము లేకపోయినను భూమిలో పరహితమైన స్థితికి చేరాలని, ఎర్త్ మోల్డింగ్ ప్రిన్సిపల్స్, ఇంకా కొన్ని ఇన్వోకేషన్స్ చేసి యుండవచ్చును. ఓంగోలులో గాని, పిడుగురాళ్లలో కాని సెప్టెంబర్ ఈక్వివాలెన్స్ రోజున యోగ సమావేశములు జరుగలేదు.

మాస్టర్ గారు 1922లో శరీరము చాలించిన తరువాత యించుమించు 1937 నుండి కుంభకోణము యోగస్థూలు నిర్వహణ మాస్టర్ యన్.ఆర్.బి.వి. గారి ఆధ్వర్యములో జరిగింది. వారు, వారి ఆంతరంగిక యోగమిత్రులు టి.యన్.రామానుజం గారు వారి వారి యోగానుభూతుల ఆధారముగా, “సెవెన్ ఈక్వివాలెన్స్ ప్రోగ్రామ్” (వరుసగా ఏడు ఈక్వివాలెన్స్ రోజులలో ప్రత్యేక యోగ ప్రార్థనలు నిర్వహించుట) అనుపేర 1943 మార్చి

21 నుండి 1946 మార్చి 21 వరకు మార్చి 21, సెప్టెంబర్ 23 తేదీలలో వినూత్న పద్ధతిలో ప్రార్థనలు చేయించారు. ఈ కార్యక్రమము యొక్క ప్రాముఖ్యతను గురించి, టి.ఎన్. రామానుజం గారు 12 న్యూస్ లెటర్స్ యోగమిత్రులకు పంపిరి. ఈ లేఖలలో ఆ కార్యక్రమము జరుగు విధానము. ఈ ప్రార్థనలందు పాల్గొనిన ఎడల వారికి కలుగు ప్రత్యేక యోగ వికాసము, ఈ కార్యక్రమము పూర్తికావడం, మీడియములు ఆత్మ సాక్షాత్కార స్థితిని ఎట్లు పొందెదరో, చక్కగా వివరింపబడినది. 9వ న్యూస్ లెటర్ లో కార్యక్రమ సారాంశము ఇవ్వబడినది. వారు ప్రతి ఈక్వివాలెన్స్ కాన్ఫరెన్సులో మొదట ఒలిడియర్ పిట్టుటరి రెగ్యులేషన్స్ కోర్సులోని 9 నామములు లింకు పద్ధతిలో ప్రాక్టీసు చేసిరి అనగా మొదట ఒలిడియర్ 1వ నామము, తరువాత, ఒకటి రెండు నామములు కలిపి, ఆ తరువాత, రెండు మూడు నామములు, ఇలా ప్రతి నామమును అంతముందు నామముతో కలిపి ప్రాక్టీసు చేసిరి. ఇలా తొమ్మిది నామములు లింకు పద్ధతిలో పూర్తిచేసి, ఈక్వివాలెన్స్ రోజున ఒలిడియర్ 3వ ప్రార్థన 30 ని.లు విరామములో 12 సార్లు ప్రాక్టీసు చేసెడివారు. రామానుజం గారు న్యూస్ లెటర్స్ లో సెవెన్ ఈక్వివాలెన్స్ కాన్ఫరెన్సులలో పాల్గొని ప్రార్థనలు చేసికొనుట వలన మీడియములలో ఒలిడియర్ కోర్సు వర్కు పనిచేసి, వారి శరీరములను ఆక్సిడియర్ స్థితికి మార్చి, ప్యూర్ మెర్రి లైఫ్ రూపము ఏర్పడగలదని, తెలియచేసిరి. ఐతే ఈ కార్యక్రమమును,

వారు సంకల్పించిన విధానములో జయప్రదముగా నిర్వహించినను, వారు ఆశించినట్లు జరుగలేదు. 1946 మార్చి 21 తేదీతో, కార్యక్రమము పూర్తికాగా, 1947లో ఫిబ్రవరి 20వ తేదీన మాస్టర్ యన్.ఆర్.బి.వి. గారు స్థూల శరీరమును వదలిరి. ఈ సంఘటన జరిగిన 45 సం.ల తరువాత (1992లో) బళ్లారి యోగ స్కూలు నిర్వాహకులు, బి.కొండాచార్య గారు కుంభ కోణములో 1943 - 1946 కాలములో మీడియములు ప్రాక్టీస్ చేసిన సెవెన్ ఈనాక్కు కార్యక్రమమును, కీ||శే|| కుంజు అయ్యర్ గారి ఆధ్వర్యములో నిరాటంకముగా పూర్తి చేసిరి. 1992 మార్చి 20, 21 తేదీలలో మొదటి ఈక్వినాక్సు కాన్ఫరెన్స్ సందర్భములో, అన్ని యోగ కేంద్రములకు ఆహ్వాన పత్రికలను, కాన్ఫరెన్స్ కార్యక్రమమును పంపిరి. ఆ సందర్భమున కుంభకోణములో మాస్టర్ యన్.ఆర్.బి.వి.గారు నిర్వహించిన కార్యక్రమ వివరములను, ఎన్.బి.వి. రామమూర్తి, కుంజు అయ్యర్ గార్ల సౌజన్యముతో, అప్పట్లో టి.ఎస్.రామానుజం గారు, మీడియములకు పంపిన న్యూస్‌లెటర్సులోని ముఖ్యాంశములను కూడా ఆహ్వాన పత్రికతోబాటు జతచేసి పంపిరి. ఆ వివరములన్నింటిని అనువదించి, ఈ వ్యాసము చివర అనుబంధములో చేర్చటమైనది. ఇదేవిధముగా 7 ఈక్వినాక్సు కార్యక్రమమును, అన్ని కేంద్రములలో జరుపవలసినదిగా విజ్ఞప్తి చేసిరి. బహుశ కొన్ని కేంద్రములలోనైనా ఈ కార్యక్రమము జరిగి యుండవచ్చును. విజయవాడలో శ్రీ పి.ఎస్.ఆర్.శర్మ గారు

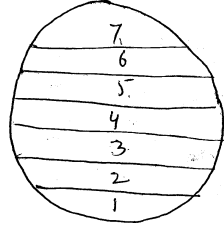
సెవెన్ ఈక్వినాక్సు కార్యక్రమమును, మరొక విధముగా నిర్వహించిరి. వారు నిర్వహించిన యోగ సమావేశములలో ఒలిడియర్ 3 ప్రార్థనను సూరుసార్లు ప్రాక్టీస్ చేయించిరి. ప్రస్తుతము యోగ కేంద్రములలో మార్చి 21, సెప్టెంబర్ 23 ఈక్వినాక్సు రోజులలో జరుపుచున్నారు. మనము గ్రహించ వలసిన విషయమేమంటే - ఈక్వినాక్సు అనేది భూమికి సంబంధించిన విషయము. ఒలిడియర్ కోర్సు భూమిలోను మానవునిలోను పూర్తిగా వర్కు చేసినప్పుడే ఆక్సిడియర్ స్టేట్‌కు చేరి యోగసిద్ధి పూర్తికాగలదు. ఈక్వినాక్సు కాన్ఫరెన్సులలో ఎర్త్ మోల్డింగ్ ప్రిన్సిపుల్స్ భూమి అక్షము సరికావాలని, సెంటర్ ఏర్పడవలెనని, స్టెబిలిటీ (స్థిరత్వము) ఏర్పడాలని, ఇంకా అన్ని లోపములు సవరింపబడి పర్ఫెక్ట్ (లోపరహితమైన విశుద్ధ స్థితి) స్టేట్‌కు చేరాలని ఇన్వోకేషన్స్ (సంకల్ప పూర్వకమైన ప్రార్థనలు చేయటం మంచిది. ఇట్లే మాస్టర్ గారు 30-5-15 తేదీన, మీడియమ్స్ ఏవ్ కోర్సులు, ఏ క్రమంలో చేయాలని సూచించారో, ఆ విధముగా ఆ కోర్సులన్ని పూర్తిచేసి, ఆ పట్టికలో చివరిదైన ఆర్డర్ కోర్సు పూర్తిచేసిన తరువాత 'వెండార్' కోర్సు పూర్తిచేసి ఒలిడియర్ కోర్సులో 1 నామము ఉదయం - సాయంత్రం (15 ని.లు) 40 రోజులు ; ఇట్లే 2వ నామము - 15 ని. 40 రోజులు ; 3వ నామము - 15 ని.లు 40 రోజులు, 4వ నామము కళ్లు తెరచి యుండి 10 ని. 20 రోజులు ఉదయం,

20 రోజులు సాయంత్రం ; 5వ నామము 20 రోజులు ఉదయం సాయంత్రం - 10ని.లు కళ్లు మూసికొని యుండి, ఆలోచనలను గమనించాలి. 6వ నామము 20 రోజులు రెండుపూటలు 10ని.లు ; 7వ నామము పై మాదిరిగానే ; 8వ నామము పైవిధముగానే ; 9వ నామము గురువారం నాడు 2 సార్లు, మిగతా రోజులలో రోజుకొకసారి మొత్తం 40 సార్లు (10 ని.లు) ఇలా ఒలిడియర్ కోర్సు పూర్తి చేయాలి. (ఇంకావుంది)

యోగ స్థూలు, ఒంగోలు - భయలి నోట్సు

(గత సంచిక తరువాత భాగము - 2)

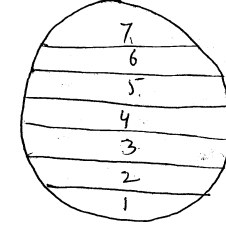
6వ స్టేజ్ ఏడు సమాంతర భాగములుగా విభజింపబడినది.



1) ఫిజికల్, 2) యాస్ట్రల్, 3) మెంటల్ - అథోలోకములు (lower planes), 4) బుద్ధిక్ - మధ్యక్షేత్రము, 5) నిర్వాణ, 6) పరనిర్వాణ, 7) మహాపరనిర్వాణ - ఊర్ధ్వక్షేత్రములు (higher planes).

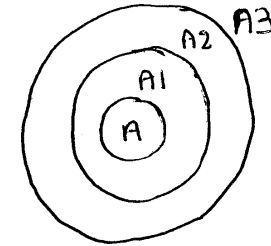
ఈ 6వ స్టేజ్ లో పైన చెప్పబడిన ప్రతి ప్లేన్ (క్షేత్రము) ఏడు విభాగములుగా విభజింపబడినది. అవి పైన చెప్పబడిన

పేర్లతోనే ఉన్నవి. పైనుంచి క్రిందికి వరుసగా ఈక్రింది చిత్రములో చూపబడినట్లు ఉన్నవి. ఉదాహరణకు ఫిజికల్ ప్లేన్ లో 7 విభాగములు ఇట్లున్నవి.



1) మహాపరనిర్వాణ (7), 2) పరనిర్వాణ (6), 3) నిర్వాణ (5), 4) బుద్ధిక్ (4), 5) సువః (మానిసక్) (3), 6) భువః (యాస్ట్రల్) (2), 7) భూః (ఫిజికల్) (1).

ఇదే విధముగా ఫిజికల్ ప్లేన్ కు పైనున్న మిగతా ఆరు ప్లేన్ లో కూడా ప్రతిదానిలో ఇవే పేర్లతో ఏడు విభాగములు ఉన్నవి. మూడు కోటింగ్స్ (పొరలు) కల్గియున్న కుండలిని ఊహాచిత్రము ఈ దిగువ ఈయబడినది.



మన శరీరములోని ఏడు ప్లేన్ లలో ఒక్కొక్కదానిలో ఒక్కొక్క శక్తికేంద్రము లేక చక్రము ఉన్నది.

ప్లేను	కేంద్రము
1) ఫిజికల్	మూలాధార
2) యాస్ట్రల్	స్వాధిష్ఠాన
3) మానసిక్	మణిపూరక
4) బుద్ధిక్	అనాహత
5) నిర్వాణిక్	విశుద్ధ
6) పరనిర్వాణిక్	ఆజ్ఞ
7) మహాపరనిర్వాణిక్	సహస్రార / సహస్రహార

వెనుకటి యోగములలో యోగసాధకులు స్వశక్తి వలన కుండలినిని మూలాధారము నుండి మూడవ ప్లేను వరకు మాత్రమే తీసికొని పోగల్గిరి. మరియు చక్రములు వృత్తాకారముగా వుండుట వలన సాధకులు చేయు సాధనలో ఏదేని పొరపాటు జరిగిన అధఃపతనము అగుటకు అవకాశము ఉండెడిది. కాని ఈ నూతన యోగములో అట్లు కాదు. చక్రములకు బదులుగా సరళరేఖలు ఏర్పడి కుండలిని ఉత్థానములో అధోపతనమునకు అవకాశము లేదు.

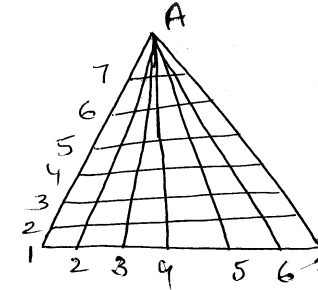
28-05-29 : స్థూలీకరించిన పదార్థము సూక్ష్మ పదార్థము కన్న మిన్న. కనుక స్థూలముగా నున్న గురువు ద్వారా శక్తిని గ్రహించుట లాభదాయకము, సులభము. ఫిజికల్ ఎనర్జీ చాలా శక్తివంతమైనది. ఇది మిగతా ప్లేన్ల నుండి లభించు శక్తి యొక్క సంకలీకరణము (sum total). ఏడు ప్లేన్లలో హయ్యర్ ప్లేన్ యొక్క ఉనికి క్రింది ప్లేన్లలో ఉండుటకు అవకాశమున్నది. కాని

లోయర్ ప్లేన్ మాత్రము హయ్యర్ ప్లేన్లో కనపడదు. ఫిజికల్ (భౌతిక) శరీరమునకు సుమారు రెండు అంగుళముల పైన ఈథరిక్ శరీరము దానికి రెండు అంగుళముల పైన యాస్ట్రల్ శరీరము వున్నవి. సాధనా మార్గములో యాస్ట్రల్ బాడీ లేక కారణ శరీరము క్రమక్రమముగా అభివృద్ధి పరచబడి జీవుడు మహాపరనిర్వాణిక్ శరీరము గల పరబ్రహ్మ స్వరూపునిగ రూపొందించబడును. సామాన్యముగా యోగ సాధకులకు యాస్ట్రల్ సపరేషన్ అనే అనుభవము వస్తుంటుంది. అనుభవము పూర్తికాగానే యాస్ట్రల్ తిరిగి భౌతిక శరీరములోకి ప్రవేశిస్తుంది. మరణము కూడా ఇదేవిధముగా జరుగుతుంది. కాని అప్పుడు యాస్ట్రల్ సపరేషన్ అనేది శాశ్వతముగా జరుగుతుంది. ఆధ్యాత్మిక సాధనలో తననుతాను తెలుసుకొనుటయే అత్యున్నత స్థితి. బుద్ధిక్ ప్లేన్ తరువాత జరిగే వికాసము ఉన్నత స్థితికి చెందినది. ఆపై ప్లేన్లలో జీవాత్మ విశ్వవ్యాప్త స్థితిని పొందును. (Lower)లోయర్ ప్లేన్లో ఇట్టి అనుభూతికి అవకాశము లేదు. మానవునికి గల భౌతిక, ఈథరిక్, యాస్ట్రల్ శరీరములు ఒకదానిపై నొకటి ఉండి ఈ మూడింటికి అతినూక్ల్యువైస దారము వంటిదానిచే బంధింపబడి యుండును (connecting link). భౌతిక శరీరమునకు లభించు ప్రాణశక్తి పైనున్న ప్లేన్ నుండి క్రమ క్రమముగా దానిక్రిందనున్న ప్లేన్స్ కి అందించటం ద్వారా లభిస్తుంటుంది. మన యోగసాధనామార్గములో సాధకుని యాస్ట్రల్ ధ్యాన సమయమున వాని పూర్ణ జాగ్రదావస్తలోనే

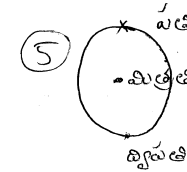
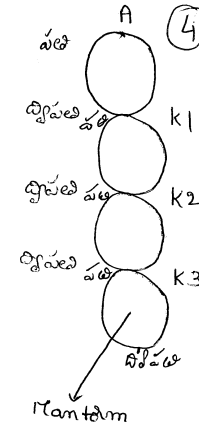
భౌతికము నుండి విడివడి వాని ముందు నిలబడుట అనే అనుభవమునకు ఆస్కారము ఉన్నది. వెనుకటి యోగములలో సాధకుని చైతన్య స్థితిలో ఇది జరుగదు. కనుక యాస్ట్రల్ సపరేషన్ సాధకునికి ధ్యాన సమయములో కాని నిద్రించు సమయములో కాని జరుగవచ్చును. సామాన్యముగా మానవునికి కల్గు అనుభూతులన్నియు మొదట యాస్ట్రల్ శరీరము యొక్క అనుభూతికి అంది ఆ తర్వాతనే భౌతిక శరీరమునకు అనుభూతమగును. యాస్ట్రల్ దృష్టి కలవారు ఇతరులకు ముందు రాబోవు అనుభవములను చెప్పగల్గుట ఇందువలననే. భౌతిక శరీరములో అత్యధిక శక్తి శరీర కేంద్రములో ఉండును. యాస్ట్రల్ బాడీకి చలన స్థితి ఉండుట వలన దానికి ఈ శక్తి ఉండదు. అనేక సూక్ష్మ శరీరములను సృష్టించుటకు కావలసిన పదార్థము ఈ స్థూల శరీరములో ఉన్నది.

ఉదా : Vapour (ఆవిరి)

29-05-09 : ప్లేన్స్ అన్ని మిశితములు (కలిసి ఉండుట) అనుదానికి ఉదాహరణగా సూర్య కిరణములలో ఒక కిరణములో ఏడు రంగులు కలిసి యుండును. Lamp లకు కట్టునట్టి ముక్కోణపు అద్దములలో కూడా అన్ని రంగులు మిశితముగా కనపడును. ఏడు ప్లేన్స్ ఒక్కొక్కటి ఏడుగా విభజింపబడినప్పుడు $7 \times 7 = 49$ ఘట్టములు ఏర్పడుచున్నవి. మానవులు కూడా ఏడు రకములుగా వుండురు. ఒక్కొక్కరు ఏదోఒక గ్రహముచే నిర్మొంపబడి ఉండురు. అయినను ప్రతి వ్యక్తిలో ఏడు గ్రహముల యొక్క కంబైన్డ్ ఎఫెక్ట్ జరుగుచుండును.



A has to 1st work to manufacture K1.
2nd work K2
3rd work K3
K4 = 4th round



ప్రతి means ఇంద్రిత శుక్ర మిత్రతి at the center.

ద్విపతి at the bottom.

సృష్టిలో 82 stages తరువాత వచ్చేది బ్రహ్మ, విష్ణు, రుద్ర stage. (త్రిమూర్తులు)

M.T.A. :

M.T.A. = Master Turned Adi

M.T.A. = Man Turn Adi

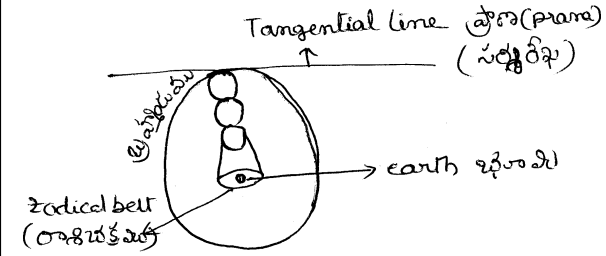
Master = Man

ప్రతి సాధకుడు Master స్థితిని తుదకు ఆదిస్థితిని పొందవలెనని ఆశింపవచ్చును. "T" course లో ఈక్రింది పదములు వున్నవి.

క్రియాబాలి = starting work వర్కు ప్రారంభించుట

ఆదిజ్యోతి = sending light కాంతి ప్రసారము చేయుట

ఆరవ స్వేదన సృష్టి కార్యక్రమములో ఇప్పటికి రెండు వందల బ్రహ్మలు పనిచేసి యున్నారు. "ఓం" అనే బీజము భాషకుగాను పురుషుడు ప్రధమములో ఇచ్చిన శబ్దము.



సృష్టిలో అత్యున్నతమైన నిర్మాణము మానవుడు. ప్రధమంలో సృష్టికి వచ్చిన అణువు చివరలో మానవ రూపము తీసుకున్నది. మనమందరము పరమాత్మ నుండి వచ్చిన వారము కనుక మనము పరమాత్మ అంటే ఏమిటి శాశ్వతత్వము అంటే ఏమిటి ఆది స్థితిని ఎట్లు పొందగలము మొదలగు విషయములు తెలుసుకొనవలయును. No. 1 B practice చేయునప్పుడు ఈక్రింది విషయములు గమనించవలయును.

No. 1 - 'B' :



ఈ సింబల్ లోని రేఖల వరుసక్రమము
starting at A to B - 1 line
B to C - 2 line
C to D - 3 line
తిరిగి A to D - 4 line

'A' నుండి 'D' వరకు గీయబడిన లైను (AD) - ప్రాణశక్తి ప్రవాహము ఏ ప్రార్థనకైనా ముందు మనస్సులో 'సింబల్' వేసికొని M.N.C.V.V. (యం.యన్.సి.వి.వి.) అను నామాక్షరములు వ్రాయవలెను. ఒక సందర్భములో మాస్టర్ గారెలా సెలవిచ్చారు.

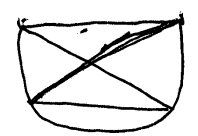
"The peace that passeth all understanding comes not with the trumpets blazing, but stily as doth a cat" మనశ్శాంతి అనేది ఎలా వస్తుందో అర్థమయ్యేది కాదు. అది లభించేటప్పుడు ఏ ఆర్భాటములు లేకుండా మనకు తెలియకుండగనే పిల్లి నిశ్శబ్దముగా ఇంటిలోకి ప్రవేశించినట్లు మనలో చోటు చేసుకుంటుంది.

1-6-29 :

3 life waves

(3 ప్రాణశక్తి తరంగములు)

1 వ-చిత్రము



నెం.27 : రాశి ప్రార్థన - 15.10.'29 : సా॥3.24 - 4.00 గం॥ చేయించిరి.

ప్రాక్టీస్ విధానము : భూమి నుండి బయలుదేరి రాశిచక్రములో 1వ రాశి (మేషం)ని చేరి క్రమముగా ఒక్కొక్క రాశిగుండా ప్రయాణము చేసి, 12వదైన మీనరాశి వరకు చేరి, అచ్చటనుండి ఊర్ధ్వ ముఖముగా (పైవైపు) 10 ప్లేనులు అధిరోపించవలెను. భూమి నుండి బయలుదేరినది మొదలు, 10వ ప్లేను చేరు వరకు, ప్రతిచోట సాధకుడు, తనకు కలుగు అనుభూతులను జాగ్రత్తగా గమనించవలెను. 10వ ప్లేనులో కొంత తడవు

C.V.V. (May'10).p65 Shreesai Graphics Finals 15

ధ్యానించి, తిరిగి ఒక్కొక్క మెట్టు దిగుచు, బయలుదేరిన స్థానమునకు తిరిగి రావలెను. ఈ ప్రయాణమంతయు మానసి కముగా జరుపవలెను. రాశి ప్రార్థన ఈక్రింది రోజులలో మాత్రమే చేయవలెను. 1) పూర్ణిమ, 2) అమావాస్య, 3) గురువారము, 4) కృత్తిక నక్షత్రము, 5) ధనిష్ఠ నక్షత్రము, 6) అనూరాధ నక్షత్రము, 7) చిత్త నక్షత్రము (చిత్త మొదట చెప్పలేదు. 15.5.'30 నాడు దీనిని కూడా చేర్చిరి.)

M.T.A. LETTERS

(Contd. 03-2010)

It is hoped from the acceptance of my above statement that he will be ever happy and he will be ever reminding me. M.T.A. Medium

He is advised to continue his practise here punctually for 3 days.

Further advise may be given in my next. M.T.A.

I shall let you know about the raising up Kundalini on the 4th day. M.T.A. Pupil S.S. For Master

Kumbakonam,
30-12-10.

To,
The Master of F Society,
This is the last inspection.

From the effect of the practise, I now picked out the facts to question you like this.

Considering that the circumstances of the mediums that they (some of them could not attend night period) for which I now select this period is very good.

If so, you select this period is too hard, however, I humbly request you to take this for your remembrance.

Yours obediently
M.T.A.

Kumbakonam
30-12-10.

To

The Master of F, Society,

From the opinion as solution passed by Medium, I now found out the reality as a witness here, that it is right.

I hope that you will please consider it well whether it is right or wrong.

Yours sincerely

8th inspection finished.

For further information can be given in my next.

Pupil S.S.

M.T.A.

For Master.

.....

Kumbakonam,

31-12-10.

To

The Master F, Society,

The force which you now received for utilisation the same should be under your permanent enquiry to adopt methods and which can be fitted to reserve the facts in the same sense for which I am glad that the practise course of your mediums are shining apparently to reach progress in methods of methodising principles to strike points even now and then. The same should not be permitted to make wide the facts to you by me, but in principles of developing modes by cultured knowledge should be experienced, and as to the particular of developments. I have already given for your remembrance, to consider same it scientifies that their conscience look will be nice and decent to them, to obey orders of mine. If any of you suggest me to look before you leap I, shall be glad to let loose the same to your aura. From the effect of my query I could not make out how you are paying me as per my desire. So I shall let me know from this : whether you can follow me or not.

Even after my instructions given for your memory still you are put up in the same line.

As regards your development, what you have cultured up till now strikes me the same as per your experience you have undergone.

Pupil S.S.
For Master

M.T.A.

.....

Kumbakonam

1-1-11.

4 P.M.

To

The Master of F, Society,

In continuation of my memo given to your Society, specially to take an attachment with this society to one of your mediums, I am glad to express the action to make him to utter himself that the personal requests may also be recalled to summon me for the satisfaction of his own approval, however I might have told on the 30th ultimo that personal requisitions may also come to satisfy them in any figure which I choose, in order to let the mediums : for which considering the same action which occurred on that day that the sense of duty of mine worked in that fashion to show a desire for further progress to attain to all.

As regards raising up Kundalini I am glad that you will take the responsibility of raising the same, for which I now permit you to raise to the Buddhist Plane, and in the same way the practise of your mediums should be in the same fashion as per my desire.

(K.R.)

33

For him, I now admit you to raise the Kundalini up to Buddhist. From the effect of my opinion I came to know that some of your mediums' attachment in their brains acting in the same plane however I regret that some of your medium have not acted well in utilising their sharpness in self controlling thought power, as to note what the words are and what peculiar change is even now occurring. Please advise such of your mediums who are acting in the upright fashion without any common sense work.

Even after my repetition of so many times, the anger, tendency to take all cases in the wrong path is working but for which to see such of those, I make apathy to them for which reluctance in my side of over ruling me, without any consideration of unanimous proofs to observe, what are they from this opinion I can say no tendency can give anger, but there also will be some precious, that is, I, who admitted my pupil to take that contract, to testify them.

In conclusion of my instruction as above said, I am glad to note to consider all my principles in the side of anger how I am acting, if any of your mediums take that, my proposition of desiring to test you an irritating medium for anger, as an instruction deed to teach in this fashion, into bad light. I now advise such of them to resign and to go back to their homes at once. I don't like to see such fashionable arts here,

34

or irritation to worry all. Let me such of them as a glance to note, how are they acting as per my desire. As this being unity with unanimous controll of action I wonder to see such anger here.

I really appreciate the new enlisted medium's position in this side.

The 6 months practise cannot also equalised for a day of new mediums. Because, appearance in the eyes look very nice to show a pleasantness so, I like such of them here.

If I be right or wrong, I must be excused by anger but I can over rule that temper too.

You must know that I will cut short them (angers).
Pupil S.S. M.T.A.

For Teacher

Let me have some leisure hours to talk here orally.
M.T.A.

You all must begin your practise at 5-30 P.M. 30mts practise is enough this day.

Pupil S.S. M.T.A.
For Master

Special

The practise is not necessary for this day.
Pupil S.S. M.T.A.

Kumbakonam,
3-1-11.

To

The Master of F, Society,

From the foreign opinion which was brought from the remote, I concluded and noted the contents to the view side attention asked for therein by your pupil, for which I line these following ideas to your consideration of satisfaction that the development now begins to separate the astral body in a sudden shock, but the movements of the same have not yet been calculated.

As this speaks that the development of a yogi who is practising with finer thoughts and with what motive he can attain this stage, but it is unusual to prick for these uncausal forms or effects to derive from me for your satisfaction, whether I am right or wrong in the opinions of delivering to you through your pupil. But this is indeed an usual course of training to attain all these without Master, but here, I have personally asked you to attend to this, without any information, but I have repeated to you that this effect of practise will also be effective : No doubt, I am a practitioner in this line, but, to cause to advise yourself whether this line is good or bad for that I have given all these motives. For further informations if necessary to look, I shall tally with both of our combinations.

As regards your mediums attendance, I have nothing more to say except their practises as I have said before.

Pupil S.S.

M.T.A.

For Master

II

Kumbakonam,
3-1-11.

To

The Master of F, Society,

As regards your memory in culturing to impress to the Mediums, for want of certain functions to communicate certain informations, for which you must develop your will power in the same side of showing your Astral body of the particular medium, to give him informations for certain works, for which you must strengthen that power to give him signs, in order that he may grasp the points, what you are intending to do, but the culture in this side should be going. Bringing the particular figure to you and to impress your facts as per your desire. So, to turn your work this side, you must carry out your thought power in addition to the will power action in the concentration to bring him to your side of attendance to show a phenomena that particular will brought to you that phenomena, and in the simultaneous expressions can also be done in the same occasion when you mean to do this action, so, practise of this kind to culture this line is necessary in developing your will powers.

M.T.A.

III

37

Kumbakonam,
3-1-11.

Spirit Controlling

In the meditation of physical sense, it will be very good if you please look and culture your concentration with the combination of the body who is going to work with your combinations, both of the same physical senses of works should be with the Major power who has determined to culture this line. From this form of producing the astral body with one mind you must treat that body to act up according to your will motive. Then it itself will act with your sense of astral direction to obey the same Astral figure for all your requisitions. For this, you are in want of will power to the extremity to utilise your concentration to show you the same. Then in sleep too, specially you must work with the same motive. After finding that Astral body works as per your will, you may guess from your experience that body will act thus : so it needs much attention and practise to succeed in this line : So, be having heavy confidential proves. And also, I advise you that there should be sufficient treatments to the bodies without any worry states : The minor portions of your mediums too should be developed in the same side to obey you. It is better that if your communications be in the side of unity for success in all for any successive impressions or actions to do, but there should be no defects in the

38

working feats either in the side of self developing or for anything.

M.T.A.
Kumbakonam,
5-1-11.

Article

A lift to the views who are talking and forming an idea with certain pretention that the house of a supreme being in a human body would be in a mode of sight appearance, according to their brain, how far have they cultured to put themselves certain questions and to solve themselves then and there, that the formation of the human body has been built in a most eloquent manner, not in the way can be discovered to grasp points, and to remember each and every description, for their work, when in occasions to solve that problem required to abide by all the things referred to by me in the following descriptions mentioned below ; The reasoning faculties to understand the principles of following the practical knowledge should be under an impression to solve the same problem, taking it as a figure with a full of summary and to paraphrase it to a line and to compose each and every line with a sentence ; an aforesaid above reasons are flexible to show you with full explanation according to the brain views how will they be leading to a limit to go and talk each and every method for a problem to solve ;

The 1st thing when you go these principles for an experience that the figure to understand has been taken 7 reasons for an attribution to give figurative meaning as :

1. Moolathara
2. Swadhishtana
3. Manipooraka
4. Anahata
5. Visudha
6. Agni
7. Sahasrahara

For these seven reasons the attributes are called

1. Physical
2. Astral
3. Mental
4. Buddhic
5. Nirvanic
6. Para Nirvanic
7. Mahaparanirvanic

Of these 7 centuate station, there are also two, and what we call after well experienced, as Eda ; and Pingala. The Eda is a nerve (bone) link where the beginning point of Moolathara from the left side of a human body, the place where the Kundali Sakthi coiling in the root of Beejam, and the name what we call also in other manner as a seed.

