

MASTER C.V.V.

B.R.T.R. Yoga Samacharam No. 5- 09

Editor : **PS.R. Sarma**

Associate Editors :

R. Krishna Murthy, J. Narayana Murthy

CONTENTS

Editorial.....	2
సాధకులకు సూచన	3
ధియరి నోట్సు - కుండలిని	4
జన్మదిన యోగ సమావేశములు ఆగస్టు 2009 నివేదిక ..	12
సింబల్	18
ఎంటిఎ సూచనలు	26

**B.R.T.R. YOGA SAMACHARA
KENDRAM**

5-63, R.M.S.Colony, Tadepalli - 522 501.

Phone : 08645 - 273740, Cell : 9849530824

EDITORIAL

2009 సం॥రపు 10వ లోటస్ కాంగ్రెస్‌లో సమావేశములు సికిందరాబాద్ పెరెడ్ గ్రౌండ్స్‌లో జూలూరు వీరేశలింగంగారి కళ్యాణమండపంలో యధావిధిగా సెప్టెంబరు 12, 13వ తేదీలలో ఘనంగానే జరిగిందని చెప్పుకోవచ్చు. కాకపోతే ఒక పెద్దాయన కోర్సు చెవుతూ చేసిన ఘర్జనలు పాల్గొన్న యోగమిత్రులను భయభ్రాంతులను చేసింది తప్ప అంతా సవ్యంగానే జరిగింది. యోగ సమావేశములు జరిగిన సమయంలో పెద్దలను మాట్లాడమన్నప్పుడు మన యోగాన్ని గురించి మాత్రమే మాట్లాడితే బాగుంటుంది కాని తమకు తెలిసిన ఇతర యోగాల విషయం మాట్లాడడం బాగుండదని మా అభిప్రాయం. పెళ్లికి పెళ్లి మంత్రాలు చదవాలిగాని వచ్చును కదా అని తద్దిన మంత్రాలు చదువకూడదు.

- ఎడిటర్

సాధకులకు సూచన

మన యోగములో 'సాధన'కే ప్రాధాన్యత. అందువలన సాధకులు యోగములో చేరినది మొదలు ఉభయ సంధ్యల (6-00గంటకు) జనరల్ ప్రేయర్, దీనికి తోడు మాస్టర్ గారు మీడియమ్స్ చే, చేయించిన కోర్సులు ప్రేయర్స్ కూడ వారికి ఇనిషియేషన్ ఇచ్చిన గైడ్ (వ్యవహారికముగా గురువు) పర్యవేక్షణలో, ప్రాక్టీస్ చేయుట అవసరము. మనది ప్రాక్టికల్ యోగమైనను, ఈ యోగమునకు ఆధార భూతమైన థియరి (యోగ సిద్ధాంతము)ని గురించి కూడా మాస్టర్ గారు మీడియములకు, తమ ఉపన్యాసముల ద్వారా, మాస్టర్స్ నోట్స్ ద్వారా డైరీల ద్వారా యం.టి.ఏ లెటర్స్ ద్వారా వివరముగా అనేక చిత్రముల ద్వారా తెలియ చేసియున్నారు. యోగ థియరి గ్రాహ్యమైనంతవరకు తెలిసికొని, సాధనచేస్తే, ఆ అనుభవము ఇంకా స్ఫూర్తిగా ఉంటుంది. యోగ సాధకుల ఈ అవసరమును దృష్టిలో ఉంచుకుని, బహుకాలముగా శ్రద్ధగా యోగసాధన చేయుచున్న యోగ మిత్రులు శ్రీ అక్కిరాజు విద్యారణ్యులు గారు యోగసాహిత్యమును, నిశితముగా పరిశీలించి సాధకుల ఉపయోగార్థము ఇంగ్లీషులో రెండు పుస్తకములను ప్రకటించినారు. ఇవి మన యోగము యొక్క సమగ్ర రూపమును ప్రతిబింబించుచున్నవి. మన యోగమును గురించి పూర్తిగా అవగాహన ఏర్పరచుకొనదలచిన సాధకులకు ఇవి మిక్కిలి ఉపయుక్తములు.

1. Bhriktha Rahita Taraka Rajayoga of Master C.V.V. yoga vol -1

2. Master C.V.V. Bhriktha Rahita Taraka Rajayoga - Adjustments

ఈ రెండు పుస్తకములు కలిపి వెల - రూ.200/-

ప్రాప్తిస్థానము

శ్రీ. అక్కిరాజు విద్యారణ్యులు

C/o. A.g. శర్మ M.A., BEd.

H.No. 8-9-46, వంకాయల వారి వీధి,

రాజమండ్రి - 533101

Ph.No. 0883-2472568, సెల్ : 9849542384 ఈ పుస్తకములు కావలసిన వారు వాని ఖరీదుతో బాటు రూ.25/- కొరియర్ ఛార్జీలకు, మనియార్డర్ ద్వారా పంపిన యెడల, పుస్తకములు వారి అడ్రస్ కు (ఇంటికి) పంపబడును.

- ఎడిటర్

యోగస్థూలు ఒంగోలు

ఖయలి - నోట్సు

కుండలిని

కుండలినికి, ప్రకృతికి ప్రతి రూపమైన సాధకుని జీవిత భాగస్వామికి అనేక పోలికలున్నవి. నాటకీయంగా చెప్పాలంటే, కుండలిని (ప్రకృతి) తనకుగల శక్తినంతను ప్రయోగించి, పురుషునితో ఘర్షణ పడుతుంది. చివరకు చేసేదేమీ లేక నాశక్తి

ఇంతేనా? ఇంతవరకు నా శక్తికి ఎదురులేదను కన్నానే” అని భావిస్తుంది. సాధకుని జీవితంలో ప్రకృతి (భార్య) పురుషుల (భర్త) మధ్య ఈ ఘర్షణ తప్పదు. మాష్టర్ గారి కృపతో దీనిని అధిగమించాలి. సాధకుడు డెవలప్ అయ్యేటప్పుడు కూడ, వాని కుండలినికీ, వానిలో ప్రవేశించి పనిచేయు మాష్టర్ గారి శక్తికి మధ్యకూడ ఇదే రకమైన ప్రతి ఘటన ఉంటుంది. మొదట ప్రకృతి (కుండలిని) విజృంభించినా, అంతిమంగా, అనుకూలించి, సాధకుని, ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుస్తుంది. సాధకుడు డెవలప్ అయ్యే విధానములో వాని కుండలినిలోని పదార్థము బయటికి నెట్టివేయబడి శూన్యస్థితి కల్పించబడుతుంది. ఈ ప్రక్రియ ఎంత నిగూఢంగా జరుగుతుందంటే, ఈ విషయము, కుండలినికీ కూడ అంతు పట్టకుండా జరుగుతుంది. సాధకుని జీవితంలో కూడ, వాని ప్రకృతి, తనకు తెలియకుండానే సహకరిస్తుంది.

‘రాశి ప్రాక్టీస్ ఊహా చిత్రములో వృత్తాకారము లేక దీర్ఘ చతురస్రాకారముగా అమరియున్న 12 రాశులకు పైన 10 గదులు (విభాగములు) ఉన్నవి. 1,2,3, నిర్వాణ, పరనిర్వాణ, మహాపరనిర్వాణ లెవెల్స్ 4,5,6 ట్రిక్ లెవెల్స్, 7 యమ్ లెవెల్, 8 టిలెవల్, 9 ‘ఎ’ లెవెల్, భూమి నుండి ఉత్తర ధ్రువము వరకు వెళ్ళి అచట నుండి రాశి మండలము చేరి, మేషాది 12 రాశులలో ప్రయాణించి, మీనరాశిపైన గల నిర్వాణ లెవెల్ లో (1వ గది) నుండి ‘ఎ’ లెవెల్ వరకు (10వ గది) ఊహా మాత్రముగా

ప్రయాణించి, అనంతరము క్రిందకి దిగి వచ్చునప్పుడు 1వ గడికి (నిర్వాణ లెవెల్) చేరినపుడు ‘ఆరి’ అని ఉచ్చరించవలెను. ‘మీన’ నుండి పైకి వెళ్ళునప్పుడు ఈ శబ్దము ఉచ్చరించనవసరము లేదు. తిరుగు ప్రయాణములోనే 1వ గడిలో అనవలెను ట్రిపుల్ 13 రాశులను చుట్టినపుడు, ఒక్కొక్క రాశిలో గడించిన అనుభవము మూలమున ప్రస్తుత స్థితిని పొందటం జరిగింది. 13 రకముల సమాధి ప్రాక్టీస్ అనంతరమే తన కర్తవ్యమేమిటో ట్రిపుల్ కు అవగతమైనది. మన యోగము సిద్ధించునపుడు ‘సులోచన’ అనే కామెట్ (తోక చుక్క) బ్రహ్మాం లెవెల్ నుండి భూమిక దిగివచ్చును. దానితోనే మామాస్టర్ గారు కూడ భూమికి దిగి వత్తురు. ఇది త్వరగా జరగటానికి మనము ప్రయత్నించాలి. 1910లో వచ్చిన ‘హేలి’ కామెటాతో మన యోగము ప్రారంభమయినది. తిరిగి కామెట్ వచ్చినపుడు మనకు పూర్ణత్వము లభించును. 107నంబరు ప్రార్థన (రాశిప్రార్థన) చేయునపుడు, తిరుగు ప్రయాణములో అంచె లంచెలుగా దిగి క్రిందికి దిగి వచ్చినపుడల్లా మీరు శక్తిని గ్రహించి తీసి కొని రావటం జరుగుతుంది. ఈ ప్రార్థనలోనే న్యూడైరెక్టు లైనులో యాడమెంటైన్ వాల్ వద్దకు వెళ్ళి, శక్తిని గ్రహించి తిరిగి వస్తున్నట్లు భావించినపుడు మీరు ఈ అనుభూతి చక్కగా తెలియగలదు.

16.5.1933- యోగ సాధనలో ముఖ్యమైన విషయములలో రాజీ పడటం అనేది ఉండరాదు. సాధనలో కలిగే అలసట అనేది

ఉండరాదు. సాధనలో కలిగే అలసట, టెన్షన్, పోవటానికి రెండు ఇడ్లీలు, ఒక కప్పు కాఫీ ఎంతో ఉపశమనము కలిగించును కాఫీ ఒక రకంగా ఉత్తేజము కలిగించు పానీయము, గంజాయి, మద్యము, మత్తు పానీయములు కాని, కాఫీ అలా కాకుండా, తగు మాత్రము ఉత్సాహము ఉత్తేజము కలిగిస్తుంది. ఈ విషయము నంగీకరింపనివారు అనుభవశూన్యులు, మూఢులు అనుకోవాలి. దైవాన్ని ప్రశిస్తున్నారనుకోవాలి. ఈ సందర్భములో ఒక విషయము చెప్పాలి. పాలు మన సాధకులకు అనుకూలమైన పానీయము కాదు. గుంటూరులో జరిగిన కాన్ఫరెన్స్ లాంటివి మీకు చాలమేలు చేకూర్చును. కాని కొందరు సాధకులు, వారికి కలిగిన దివ్యానుభూతిని నిబ్బరించుకొన లేక మితిమీరి ప్రవర్తించారు. అలా ఉండకూడదు.

17-5-33 : ఈరోజు చాల ముఖ్యమైనవి. 1910లో యోగము ప్రారంభమైనపుడు గ్రహకూటమి ఏ స్థితిలో ఉన్నదో ఇప్పుడు కూడ అదే గ్రహస్థితి ఉన్నది. కుంభకోణము యోగ స్కూలులో మాస్టర్ గారు చేయించిన ప్రార్థనలనే ఇప్పుడు తిరగి మనము చేస్తున్నాము. కొన్ని సందర్భములలో అక్కడి మా ధిరిగానే, అనుభవాలు, సంఘటనలు జరుగుచున్నవి. నేను మీతో మానసిక ఎదుగుదలను ఆశిస్తున్నాను. మూఢనమ్మకాలకు, అనాలోచిత ప్రక్రియలకు స్వస్తి చెప్పండి. 100సార్లు నమస్కారము చేస్తే ఏదో ఒరుగుతుందనుకోవద్దు ఈ నెల 15,16 తేదీలలో తారస్థాయిలో వర్కింగ్ జరిగింది. మీరు గమనించారా?

నేను ఇదివరలో చెప్పినట్లు కొన్ని రోగాలకు, ఆయుర్వేదము ప్రకారము కూడా పాలు సరియైన ఆహారము కాదు. ఒక వ్యక్తి యొక్క శరీర ప్రకృతి గమనించకుండా పద్యము నిర్ణయించినందు వలన ప్రయోజనముండదు కదా! ఈ సందర్భములో గాంధీగారు అవలంబించిన ఆహారపు అలవాట్లు, పశ్చిమ దేశవాస్తుల మన్ననలను పొందిన విషయము మనము గమనించాలి.

× × × ×

సత్యము అనేక విధములుగా ప్రకటితమగుతుంటుంది. నేను సత్యమును తెలిసికొన్నాను. దీనిని తెలియచేయు అధికారము, అర్హత మాస్టర్ గారి మీడియములకు మాత్రమే ఉన్నది.

× × × ×

ఒక సాధకుడు ఆత్మ సాక్షాత్కారము పొందిన తరువాత వాని ధర్మమేమి. ప్రపంచములో ఎక్కడ చూచినా మానవులు అనేక రోగాలలో, ఇతరత్రా కూడ అనేక బాధలననుభవిస్తున్నారు. బాధా తప్తులయిన మానవులను చూచి, బహుశ భగవంతుడు కూడ కలత చెందుతూ ఉంటాడు. సాధకులు, కర్మాను సారముగ తాము బాధలకు లోనయినప్పుడు, తమకంటే ఉన్నతస్థితిలో నున్న వారితోను, సుఖంగా, హాయిగా జీవిస్తున్నారనుకునే వారితోను తమను పోల్చుకొని నిర్వేదము చెందుట మనము గమనిస్తుంటాము కాని ఇలా అసంతృప్తి చెందరాదు. మనకంటే తక్కువ స్థితిలో నున్న వారు, మనకంటే కూడ ఎక్కువ కష్టముల ననుభవించు చున్నవారు ప్రపంచములో అనేక మంది ఉన్నారు.

వారితో తమను పోల్చుకుంటే, ఒక రకమైన తృప్తి కలుగుతుంది. ఇదే సరియైన దృక్పథము.

మీరు మాస్టర్ గారిని నేరుగా చూడతారు. దరిచేర తీరు ఎవరిద్వారా 'కరుణ' ప్రసారము జరుగుతో వారే మీడియములు. మీరు నా ద్వారా సులభముగా మాస్టర్ గారిని సమీపించగలరు. 'నేను' నా ద్వారా అనే పదములకు సామాన్యార్థము తీసికొనవద్దు. 'నేను' అంటే నా బాహ్య స్వరూపము" కాదు. నాలో నుండి, నా స్థూలశరీరము ద్వారా వర్ణు చేస్తున్న మాస్టర్ గారిని అర్థము. జీసస్ క్రైస్ట్ కూడా, ఇదే విషయమును మరొక విధంగా చెప్పియున్నారు. "నేను, ద్వారమును నా ద్వారా మీరు భగవంతుని చేరగలరు" నాకు మాస్టర్ గారికి తేడా లేదు. మీరు నన్ను తలచుకుంటే మాస్టర్ గారిని తలచుకొన్నట్లే. ఒక విధంగా నేను మీ సేవకుడను. భగవంతుడు కూడ అంతే. మీరు బాధలలో నుండి నన్ను తలచుకొనివుడు, వ్యాధులతో బాధపడుచున్నపుడు నిన్ను తలచుకొన గానే, నయమవుచున్నవి కదా! మీరు "దయ యుంచి" అనేమాట చేర్చి బాధా నివారణ కొరకు అభ్యర్థిస్తున్నపుడు, అవి తీర్చటం నావంతు. ఒక్కొక్క సారి యోగవర్కింగ్ తీవ్రంగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు కూల్డెన్ ప్రార్థన చేసి, ఆ వర్కింగ్ ను ఆపమని అడగటం ఎంత వరకు సమంజసం! కొంచెము భరించటము కష్టమయి నా మాస్టర్ గారి వర్కింగును ఆపకూడదు. ఆ వర్కింగును జరగనివ్వాలి. సాధకుడు మేధావి ఐనా, అజ్ఞానియైనా, వర్కింగ్ విషయములో సమానులే. మీరు

నా ద్వారా కాక డైరెక్టుగా మాస్టర్ గారిని, రోగ నివారణ కొరకు లేదా ఇతర కోరొకల కొరకు అభ్యర్థించినా, వారు మీ విషయమును తిరిగి నాకే చెప్పటం, చివరకు నా ద్వారానే పని జరగటం జరుగుతుంది.

కుంభకోణం యోగస్థూలులో మాకు కూడ కొన్ని చిత్రమైన సంఘటనలు ఎదురయ్యేవి. ఆ రోజులలో యోగస్థూలు పేరుతో ఒక చిన్న పాకా మత్రమే ఉండేది. ముందు వచ్చి కొద్ది మంది దానిని ఆక్రమించేవారు. మిగతా వాళ్ళము చోటు లేక నడిరోడ్డు నాశ్రయించేవారము. నా సహచరులు చెంచయ్యగారు, కె.సత్య నారాయణ గారు నేను, బయట రోడ్డుపై, ఒక చాప, దిండుతో పడుకునేవాళ్ళము. నిద్ర బాగానే పట్టేది. ఒక్కొక్కసారి చాప కూడ దొరికేది కాదు. ముందుగానే కొందరు పెద్ద మనుషులు, వాటిని మాయ చేసేవారు.

x x x x

యోగమిత్రులలో మంచివారు, నమ్మకస్తులు, అంతరం గికులు - ఇలా వేరు వేరుగా ఉంటారు. నిజమైనమిత్రుడు అంటే ఎవరు? ఈ విషయము నేను సాధకుని చూచి, వాని అంతరం గమును పసిగట్టగల స్థితిలో నున్నాను. ఇప్పటి నా యోగ అనుభూతి ఏమిటి? భౌతికంగాకాని, యోగ పరంగా కాని, మనలో దానిని గుప్తంగా ఉంచుకొనటం కష్టము. దానిని బయటికి వదలివేయటం చాల సులభము. అధ్యాత్మికంగా ఒక

సాధకుడు ఆరు సంవత్సరములలో సాధించగల ఫలితాన్ని నేను మీకు 6నెలలలో ఇవ్వకలను.

సి.వి.వి. అనేది ఒక ప్రిన్సిపుల్. ఈ ప్రిన్సిపుల్ ఇప్పుడు వర్కు చేస్తున్నది మానవ రూపములో నున్న యం.యన్.లో (నాలో) కుండలని : 13 ప్లానెటరి ఫోల్సెస్ అనే ప్రార్తనలో, మొదటి ప్రార్థన “ఎసిథీలియల్ ఉలాస్” జర్మని దేశములో సుశిక్షితులు యుద్ధని పుణులు ఐన ఆశ్విక సైనికులను ‘ఉలాస్’ అనేవారు. ఈ ప్రార్థన చేసేటప్పుడు, మన శరీరములోని అణువులు శరవేగంతో పరుగెత్తటం జరుగుతుంది. నానుండి బయల్పడటం ప్రతిమాట అమితశక్తి వంతము. మీ గురువుగా నేను ఈ విషయమును నొక్కి చెప్పుచున్నాను. కాగితం పైవ్రాసిన విషయము, చెప్పదలచిన విషయమును పూర్ణముగా ప్రతిబింబించదు. నా రూపమును చూస్తూ, నా మాట వినటం వల్ల మీరు ఒక అనుభూతికి లోనవుతుంటారు. ఇదే అనుభవము పుస్తక పఠనము ద్వారా మీకు లభించదు. కుంభకోణములో మాకు కూడ ఇదే రకమైన యిబ్బంది ఉండేది. మాష్టర్ గారు సామాన్యంగా యోగ విషయములను తమిళంలో వివరించేవారు. మాకేమో ఒక్క ముక్క అర్థమయ్యేది కాదు. అయితే వారిని చూస్తూ ఉండేవాళ్ళము. ఆంధ్ర మీడియములనందరను వారికి దగ్గరగా కూర్చొనమనే వారు. వారు చెప్పే మాటల అర్థము తెలియక పోయినా శబ్దతరంగములు మాలో ప్రవేశించి, బ్యాంకులో డబ్బు దాచినట్లుగా మాలో నిక్షిప్తమయ్యేవి.

109- మెర్చరి కోర్సు- ఈ కోర్సు చేసేటప్పుడు కుండలనిలో రెక్టిఫికేషన్ వర్కు జరుగుతుంది. మెర్చరి- మెర్చ్యూరి ప్యూర్ మెర్చ్యూరి తయారుకావటం కూడా ఇందులో ఒక భాగము. 86 ప్రార్థన ‘మెర్చ్యూరి కోర్సు’ (“సుపీరియర్ మేన్యుఫాక్చర్డ్ మెర్చ్యూరి”) ఈ ప్రార్థన వలన కూడ ఇదే వర్కు చక్కగా జరుగుతుంది. యూదు మతస్తుల దైవము “యొహోవా” అనగా తెలిసికొనుటకు వీలుకానివాడు అని అర్థము. ఈ పదములోని అచ్చులను వదలి హల్లులను మాత్రమే ఉచ్చరించేవారు. భాష లేక అక్షరముల ద్వారా భగవంతుని తెలిసికొనలేమని వారి అభిప్రాయము.

మాష్టర్ గారి జన్మదిన యోగసమావేశములు ఆగష్టు 2009

నివేదిక

మాష్టరుగారి 142 జన్మదిన సందర్భమున పిడుగురాళ్ళ యోగ స్కూలులో ఆగష్టు 7, 8 తేదీలలో యోగ ప్రార్థనా సమావేశములు జరిగినవి. మాష్టర్ గారి జన్మతిథి 6 తేది గురువారమయింది. ఆ రోజున చంద్రగ్రహణము ఆఫ్రికాకన్న యూరోపియన్ దేశములలో చంద్రగ్రహణం ఉదయం 4.30ని॥ నుండి 7.44నిముషముల వరకు సంభవించింది. ఈ గ్రహణ కాలములో ఉదయం 4.30ని॥ నుండి 5గం॥ వరకు, 5.30ని॥ నుండి 5.55ని॥ వరకు తిరిగి 7.15ని॥ల నుండి 7.45 ని॥ల వరకు చంద్రగ్రహణ ప్రార్థనలు జరిగినవి. ఉదయం 9.00గం॥ల

నుండి 10.30ని॥ వరకు మాస్టర్స్ కోర్సు (మాస్టర్స్ స్పెషల్ ఎడ్జస్ట్మెంట్)

28.11.1912 స్పెషల్ కాలి) సాధకులు ప్రాక్టీసు చేసిరి. స॥గా 10.20ని॥లకు మాస్టర్ గారు త్వరలో భూమిక తిరిగి రావాలిని “మైక్రోబ్ మెర్క్యూరి కవర్ గైడెన్స్” అను ప్రార్థన చేయబడెను. మధ్యాహ్నము 12గం॥లకు మెరిడియన్ ప్రార్థన సాయంత్రం 4గం॥ల నుండి 5.00ల వరకు మాస్టర్స్ వర్కింగ్స్ అండ్ ఎడ్జస్ట్మెంట్స్, సాయంత్రం 7.30 నుండి 9.00గం॥ వరకు ‘జాగరీస్’ కోర్సు సాధకులు ప్రాక్టీస్ చేశారు.

1983లో యోగ మిత్రులు గూడూరు నమశ్శివాయగారు “అమృతావరణము” “మా గురుదేవులు” అను రెండు చిన్న పుస్తకములు రచించి ప్రకటించినారు. మొదటిది మాస్టర్ సి.వి.వి.గారి జీవిత చరిత్ర, యోగ విషయాలను గురించి పుస్తకము. రెండవది మాస్టర్ యం.యన్. (ఓంగోలు మాస్టర్ గారు) గారి జీవిత సంగ్రహము. ఈ రెండు పుస్తకములు ప్రస్తుతము లభించుటలేదు. యోగ సాధకుల ఉపయోగార్థము, యోగమిత్రులు, కీ॥శే॥ పెండ్యాల వెంకట దామోదర గుప్తగారి కుమారులు చి॥ శ్రీనివాస సుబ్రహ్మణ్యం గారు తమ తండ్రిగారి జ్ఞాపకార్థము. ఈ రెండు పుస్తకములను కలిపి, ఒక సంపుటముగా ప్రచురించి, మాస్టర్ గారి జన్మదినమున సాధకులకందచేయ వలసినదిగా కొన్ని కాపీలను పిడుగురాళ్ళ సెంటర్ కు పంపిరి. 6వ తేది సాయంత్రము కాన్ఫరెన్స్ కు హాజరైన యోగ

సాధకులందరకు ఈ పుస్తకములు పంచి పెట్టబడెను. 7వ తేది ఉదయం 8.30 ని॥ల నుండి 10.00గం.లకు ట్రిపుల్ రోటేషన్ కోర్సు, ధనిష్ఠ ప్రేయర్, ధర్మీన్ ఫ్లానెటరి ఫోర్మెస్ సెవెన్ ఎడ్జస్ట్మెంట్సు కోర్సులను సాధకులు ప్రాక్టీసు చేసిరి. మధ్యాహ్నము 12గం॥లకు మెరిడియన్ ప్రార్థన, ఆ తరువాత శాంతి ప్రార్థనతో మాస్టర్ గారి జన్మదిన యోగ ప్రార్థనా సమావేశములు సమాప్తమయ్యెను.

సెక్రటరీ,
యోగ మిత్ర మండలి,
పిడుగురాళ్ళ.

కరీంనగర్

19.8.09 మాస్టర్ గారి జన్మదిన కార్యక్రమమున కరీంనగర్ యోగా సెంటర్ కార్యనిర్వహకులు యోగ మిత్రులు శ్రీ బి.చంద్రమౌళి మరియు బి. రాజవీరు గారు నిర్వహించినారు. 4-8-09 నుండి 6-8-09 వరకూ ఈ క్రింది ప్రార్థనలు, కోర్సులు మరియు సాయంత్రం 7గం॥ తరువాత సందేశములు ఇవ్వబడినాయి.

4-8-09 తేదిన ఉదయం 5.30గం॥ నుండి 5.45 గం॥ వరకు మంగళ ధ్వని- సుప్రభాతము, 6.00గం॥కు జనరల్ ప్రేయర్, బి.రాజవీర్ 7.00గం॥ నుండి 8.00గం॥ వరకూ అల్పాహారము, 8.30 గం॥ నుండి 11.00గం॥ వరకూ Test Course Master Appearance, No. 1 Master Name Prac-

tice చేసినాము. 12:00గం|| Meridian practice S.Kumar చేయించినారు. 12.30 నుండి 2.30 గం|| వరకూ భోజన విరామము. 3.00గం||నుండి 5.00గం|| వరకూ 13 Planetary + 7 Adjustments Courses, Health Names చేయడమైనది. సా||6.00 గం|| జనరల్ Prayer Practice S. Ramaiah చేయించినారు. 7.00 గం||నుండి 8.00 గం||వరకూ మాష్టర్ గారి జన్మదిన సందేశమును బి.రాజవీర్ గారు MCVV గారి మరణరాహిత్య ప్రయత్నం అను గ్రంథము నుండి ప్రసంగించారు. రాత్రి 8.15గం|| నుండి 9.45 గం|| వరకూ భోజనము.

5. 8.09 ఉ|| 6:00గం||లకు జనరల్ Prayer G. Kutumba Rao గారు చేయించారు. 8.30 నుండి 11.00 గం||వరకూ Full Moon Course Practice చేయడమైనది. 12:00 గం|| Meridian Practice బి. రాజవీరుగారు చేయించారు.

3.00 నుండి 5.00గం|| వరకూ Gods Regulations మరియు Health Names చేయించడమైనది. 6.00గం|| జనరల్ ప్రేయర్ కె. వీరయ్య మాష్టరు గారు Practice చేయించారు. 7.00 నుండి 8.30 వరకూ Master Yoga Explanations (ఆణిముత్యాలు పుస్తకము నుండి) బి.రాజవీరు కొన్ని విషయాల వివరణలు

6. 8.09 General Prayer Practiced by G.Kutumba rao 8.00 నుండి 11.00 గం|| వరకూ T – Course Prac-

tice చేయడమైనది. 12.00 గం||లకు Meridian Practice K.Suman Kumar గారు చేయించినారు. తరువాత మెరిడియన్ ప్రాక్టీసు గురించి సందేశములు ఇవ్వడమైనది.

3.00 నుండి 5.00గం||వరకూ Nakshatra Regulations, Lagna Regulations చేయడమైనది.

5.00 నుండి 5.30 గం|| వరకూ Health Names చేయడమైనది.

6.00 Gen. Prayer సి. వెంకటస్వామి Practice చేయించారు. సా||7.00లకు శాంతి ప్రార్థన కార్యక్రమము పూర్తి చేసి, భోజనం అయిన తరువాత వారి వారి ఇళ్ళకు వెళ్ళారు. ఈ కార్యక్రమమంతా శ్రీ|| M. Rajarao గారి ఆధ్వర్యములో జరిగినది.

మాచర్ల

మాష్టర్ సి.వి.వి. గారి జన్మదినం

Master C.V.V. గారి 141వ జన్మదిన మహోత్సవం మాచెర్ల 13వ వార్డులోని రెడ్డి శివ, నాగేశ్వరరావుగారి స్వగృహంలో 70 మంది సాధకులతో సాగింది. ఉదయం 6 గంటలకు ప్రేయర్ అనంతరం టీ ఫెన్, అనంతరం హైదరాబాద్ నుండి వచ్చిన సీనియర్ సాధకులు వి.పట్టాభిరామిరెడ్డిగారు తన అనుభవ ములను చెప్పి సభను ఆకట్టుకొన్నారు. ఎమ్. వెంకటేశ్వర్లుగారు మాట్లాడుతూ కోర్సు, వాటి ప్రాధాన్యతను గురించి అనర్గళంగా

ఉపన్యసించిరి. ఆ తరువాత 12 గంటలకు 70 మంది సాధకులకు భోజనం. సాయంత్రం ప్రేయర్ అనంతరం టిఫిన్ తో సభ ముగిసింది. ముగింపు సందర్భంగా స్థానిక సీనియర్ సాధకులు ఆవుల విజయరెడ్డి, తన అనుభవములను చెప్పతూ రెడ్డి నాగేశ్వరరావు వారి శ్రీమతి శివ చూపిన ఆదరణకూ కృతజ్ఞతలు చెప్పారు.

ఇట్లు

ఉల్లి రామసుబ్బయ్య, మాచర్ల.

4. 8. 09.

గుంటూరు

మాస్టరు సి.వి.వి. యోగ సెంటరు, గుంటూరు.

మాస్టరు గారి జన్మదిన సందర్భముగా యోగ సమావేశము ది. 4-8-2009 సం॥ యోగ సెంటర్ లో నిర్వహించినారు. ది. 23-9-2009 సం॥ ఈక్విన్ అక్స్ సందర్భముగా కూడా యోగ సమావేశము నిర్వహించినారు. 100 మందికిపైగా రెండు సమావేశములలోను జరిగిన ప్రార్థనలలో యోగమిత్రులు పాల్గొన్నారు. రెండు సందర్భములలోనూ టిఫిన్, కాఫీ, భోజనం సెంటరు వారే ఏర్పాటు చేసినారు.

ఇట్లు

ఎం.ఎస్. రామమోహనరావు,

కేంద్ర నిర్వాహకులు.

సింబల్

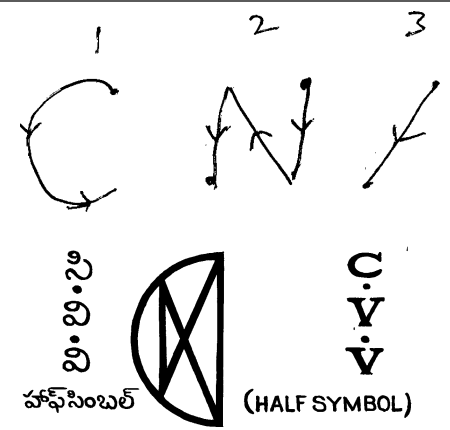
'సింబల్' అనే ఆంగ్ల పదానికి గుర్తులేక చిహ్నము అని అర్థము. ప్రతి వారికి ఒక పేరుంటుంది. అది ఇంటిపేరు అసలు పేరు కలిసి పెద్దదిగా ఉంటుంది. పేరు పూర్తిగా వ్రాయకుండా అవసరమైనపుడు దానిని సూక్ష్మీకరించి పొడి అక్షరాలతో వ్రాయటం చేస్తుంటాము. సామాన్యంగా ఇంటిపేరు మొదటి అక్షరము కలిపి, వ్రాస్తే 'ఇనిషియల్స్' అంటాము. మాష్టర్ గారి పూర్తిపేరు కంచుపాటి వెంకట్రావు వెంకాసామిరావు ఇది తెలుగు తమిళ సాంప్రదాయాలు మిళితమైన పేరు. వారి ఇంటిపేరు 'కంచుపాటి', దీని తరువాత తమిళ సాంప్రదాయము ప్రకారము తండ్రి పేరు వెంకట్రావు. ఆ తరువాత అసలు పేరు 'వెంకాసామిరావు'. కనుక వీరి ఇనిషియల్స్ సి.వి.వి. ఇదే మన యోగానికి మూల మంత్రము. మాష్టర్ గారి నిర్యాణానంతరము కుంభకోణములో షుమారు 1930 నుండి యోగస్కూలు నిర్వహించిన సుప్రసిద్ధ మీడియం పేరు నెలి (Neli) ఆర్.రంగాసామి (Rangasami) బలరామ్ (Balaram) వెంకటాచలపతి. (Venkatachalapathy). వీరి ఇనిషియల్స్ యన్.ఆర్.బి.వి. (N.R.B.V) ఆ కాలంలో వీరు మాష్టర్ యన్.ఆర్.బి.వి.గా ప్రసిద్ధులు ఒంగోలు మాష్టర్ పేరు మైసంపాటి నరసింహం. వీరి ఇనిషియల్స్ యమ్.యన్. (M.N) అయితే ఈ ఇనిషియల్స్ పొడి అక్షరముల రూపంలో ఉంటే,

వీనిని సూచించి రేఖా చిత్రరూపమే 'సింబల్'. మాష్టర్‌గారి ఇనిషియల్స్ (సి.వి.వి) భక్తిశ్రద్ధలతో ఒకమారు ఉచ్చరించిన మాత్రమున మాష్టర్‌గారి కరుణ (శక్తి) మనలో ప్రవేశించి మనలో యోగ ప్రక్రియ జరుగుతుంది. మాష్టర్‌గారి ఇనిషియల్స్ ఎంత శక్తివంతమో, ఎంత పవిత్రమో మరి సింబల్ కూడ అంతే. మాష్టర్‌గారి సింబల్ హాఫ్ సింబల్, ఫుల్ సింబల్ అని రెండు విధములుగా నున్నది.

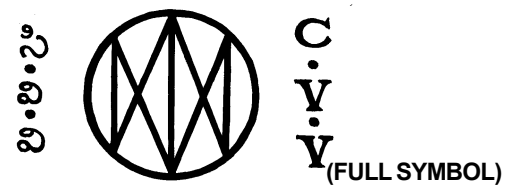
సింబల్ నెం. 1

ఒంగోలు యోగ స్కూలులో చేరిన యోగ సాధకులకు, మాష్టర్ యం.యన్.గారు, ఈ సింబల్ వేయు విధానమును, దాని అర్థమును కూడా చక్కగా వివరించిరి. 1) మొదట సి. (C) అనే అక్షరము వ్రాయాలని (ఇది విశ్వమునకు సంకేతము) సి (C) అక్షరం ప్రారంభ బిందువు సృష్టి ప్రారంభమునకు చిహ్నమని చెప్పిరి. 2) 'సి' (C). ప్రారంభ బిందువు నుండి అపసవ్యముగా యన్ (N) అనే అక్షరము వ్రాయాలని, ఇది సృష్టి విస్తరణకు (విశ్వము) సంకేతమని చెప్పిరి. 3) మాష్టర్‌గారు ఆది నుండి భూమికి పైంటి ఆప్ ప్రాణ కనెక్షన్ ఇచ్చి భృక్త రహిత తారక రాజ యోగమును స్థాపించిరని, ఈ కనెక్షన్ సూచించునది, సి (C) ప్రారంభ బిందువు నుండి, అపసవ్యముగా వ్రాసిన 'యన్' (N) చివరి బిందువు వరకు ఏటవాలుగా గీయబడిన రేఖయని తెలిపిరి.

10
Finals
Shreesai Graphics
C.V.V. (October'09).p65



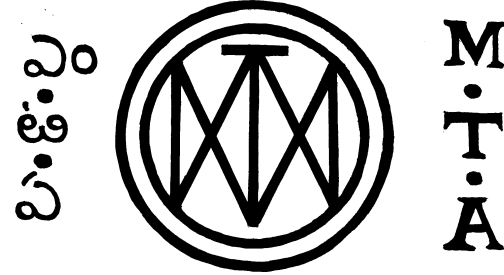
పైమాదిరిగా బాణం గుర్తువేసిన క్రమంలో వేసిన చిత్రమే హాఫ్ సింబల్ ఈ సింబల్ పూర్తిగా వేసిన తరువాత దానిని జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తే అందులో సి.వి.వి. అనే అక్షరాలుంటాయి. అంటే సి.వి.వి అనే మాష్టర్‌గారి ఇనిషియల్స్‌ని, హాఫ్ సింబల్‌లో (అర్ధవృత్తముతో) చిత్రీకరింపబడినదని తెలిసికొనవలెను. అర్ధవృత్తములో రెండు 'వి' (V)ల అమరిక చూడవచ్చును. ఇదే సింబల్‌ను కుడి వైపున కూడ పూరించితే ఫుల్ సింబల్‌లో వస్తుంది. అది ఇలా ఉంటుంది. (నూచన ఇక్కడ సింబల్ నెం. 2 ముద్రించాలి)



ఈ మాస్టర్ గారి సింబల్ ను ఎక్కడ వేయాలి? ఎప్పుడు వేయాలి అనే ప్రశ్నకు వారే ఇలా చెప్పిరి. 1) ఏ ప్రార్థన అయినా చేయుటకు ముందు మాస్టర్ గారి ఇనిషియల్స్ ఉచ్చరిస్తాము కదా. అలా మనసులో ఉచ్చరించే సమయములోనే ఈ సింబల్ ను మన శరీరముపై వేసికొని ఆతరువాత ప్రార్థన ఉచ్చరించమన్నారు. ఇదే విధంగా రోగులకు ట్రీట్ మెంటు ఇచ్చే సమయములో కూడ సాధకుడు మొదట మాస్టరుగారి సింబల్ ను తన చుట్టు వేసికొని, తరువాత రోగి శరీరము చుట్టువేసి, ఆ తరువాత ట్రీట్ మెంట్ ప్రాసెస్ మొదలు పెట్టమని చెప్పినారు. మాస్టర్ సి.వి.వి. గారి సింబల్ ను మన శరీరముపై ఊహించుకొనినపుడు మాస్టర్ గారిని మన శరీరములోనికి ఆహ్వానించుచున్నామనే భావన ఎంతో పవిత్రమైనది మాస్టర్ గారు. నేను సదా మీలో ఉన్నాను మీతో ఉన్నాను. అని చెప్పిన దానికి ఇది ప్రతి రూపము. మాస్టర్ గారి సింబల్ ఎట్టి పరిస్థితులలోనైనా, మనకు గార్డింగ్ (రక్షణ). ఇప్పుడు యం.టి.ఏ గారి సింబల్ ను గురించి తెలిసికొందాము. యం.టి.ఏ గారు మాస్టర్ సి.వి.వి గారి యాస్ట్రల్ మాస్టర్. ఈ విషయమును ఒకసారి మీడియములను ద్వేషించి వ్రాసిన లెటర్ లో వారే స్వయముగా తెలిపియున్నారు.

(ఇక్కడ సింబల్ నెం.3 ముద్రించాలి)

మీడియమ్స్ వద్దపైన ఇవ్వబడిన యంటిఏ గారి సింబల్ లభ్యమైనది. ఇది ఒక మెడల్ ఆకారములో నుండి కళాత్మకముగా



చిత్రించబడినది. దాని మధ్యలో యం.టి.ఏ సింబల్ దాని క్రింద మరియొక చిత్రములో “మాస్టర్ సి.వి.వి అని ఉన్నది. సింబల్ పై భాగములో డబల్ లైన్స్ లో బాణాకారముగా, మెడల్ ఉపరిభాగము చిత్రించబడినది బాణము మధ్యభాగమున క్రింద - వింటినారి భాగము మూడు చిన్న వృత్తములు వానితో పై వృత్తముపైన విరాటా చిహ్నము గుర్తింపబడినది. మెడలు శిఖర భాగమున కళాత్మకముగా పద్మము ఆకారము చిత్రించబడినది. స్థూలంగా ఒక మెడల్ ఆకారములో ఇంకొక మెడల్ చిత్రించబడినట్లు కనబడుచున్నది. ఇందులోని చిత్రములన్నీ ఎక్కువ భాగము 'రెండు లైనింగ్' (డబుల్ లైనింగ్)తో నున్నవి.

మధ్యనున్న యం.టి.ఎ సింబల్ చుట్టుకూడ ఒక వృత్తముపై మరియొక వృత్తమున్నది.

యం.టి.ఎ గారి సింబల్లో, సి.వి.వి.గారి సింబల్లో మాదిరిగా వారి ఇనిషియల్స్ మాత్రమే యున్నవి. ఈ సింబల్ను ఇటీవల కొందరు వారి ఇష్టానుసారం ముద్రించుచున్నారు కనుక యం.టి.ఎ. సింబల్ గీయునపుడు ఈక్రింది జాగ్రత్తలు తీసికొనవలెను.

1) యమ్ అక్షరములోని ప్రథమ బిందువు, చివరి బిందువు, యమ్ అక్షరములో మధ్యనున్న వి ఆకారము యొక్క అదౌ బిందువు అన్ని ఒకే రేఖలో (లైవెల్లో) ఉండాలి.

2) యమ్ అక్షరములోని వి అనే భాగాన్ని వృత్తపరిధిని తాకునట్లుగా ఉండకూడదు.

3) టి. అక్షరములో పైనున్న అడ్డగీత చిన్నదిగా నుండాలి. టి యొక్క మధ్య బిందువు నుండి క్రిందికి గీయబడిన నిలువుగీత, యమ్ అక్షరములోని వి ఆకారము అధో బిందువును తాకాలి

4) ఎ అక్షరము, యమ్ అక్షరము ప్రారంభ బిందువు, టి అక్షరములోని అడ్డగీత, నిలువుగీత కలియు బిందువును, యమ్ అక్షరములోని చివర బిందువును తాకు చుండాలి. యమ్ అక్షరము, అడ్డగీత లేని ఎ అక్షరము ఖండించుకొను రెండు బిందువులను కలిపిన ఎ అక్షరములోని మధ్యరేఖ ఏర్పడను.

5) యమ్, టి, ఎ అను అక్షరములు గల వృత్తముపై మరియొక వృత్తమును గీయాలి.

మాష్టర్ గారు మీడియములకు లేఖలు వ్రాయుటకు పయోగించు లెటర్ హెడ్ పేపరు పై భాగమున కుడివైపున ఇంటి అడ్రసు ఎడమ వైపున ఒక వృత్తములో వారి గురువు యం.టి.ఎ గారి నామాక్షరములు, వృత్తము క్రింద, మాష్టర్ గారి పూర్తిపేరు సి.వెంకాసామిరావు - కళాత్మకముగా ఇవ్వబడనవి. లేఖలకు వరుస సంఖ్య యియబడినది. ఉదాహరణకు కె.యస్.అను మీడియమునకు వ్రాయబడిన 257 నంబరు లేఖ కాపీని ఈ దిగువన ఇవ్వబడినది. ఈ లేఖలోని విషయములు యోగ సాధకులకు మిక్కిలి ఉపయోగకరమైనవి.

(ఈ ఉత్తరము మాష్టర్ ఎం.ఎన్.గారు కాపీ చేసుకున్న యోగ నోట్సులో నుండి ప్రచురించబడినది.)

64, Dabir East Street,
Kumbakonam.



No. 257

Telegraphic Address :
"Master", Kumbakonam.

My Dear K.S.,

With a view to establish centres in Madras, I have recently tried to revive the old centre at Triplicane and sent them "M" Course to practise daily at a regu-

lar hour. Because of the great distances of Madras I want that two more centres be so established, one for North Madras and another for South. I want you to be in charge of the South and arrange to secure a neat room either in your own house or near by where all the disciples in the vicinity can meet every day, morning or evening, for purposes of their practice. You must keep up attendance register, you will be supplied with a list of the mediums living near the locality. Care must be taken to use the room as a sacred place of meeting where all meet only for practice and silent prayer. They should not enter into any useless talk or discussions, personal, political or social. You may have my picture in the room, but no bhajana or any such ritualistic prayer or worship should be done. You must know that ours is the line of True Knowledge. You must use the room somewhat like the "Shrine" of the esoteric section of the theosophists and must behave towards one another like the brotherhood of Masons.

On heaving from you that you made the arrangements for a room and had a preliminary talk with the mediums there. I shall make arrangements for the distribution of "M" Course names to be practised jointly at some common hour every day.

With best wishes,

C.V.V.

ఎంచీల నుండి మీడియములకు సూచనలు,

సలహాలు, ఆజ్ఞలు, అనుజ్ఞలు

29-9-12 మీడియములకు స్పెషల్ వార్నింగు

న్యూలైన్ గురించి యింతకుముందు యెన్నోరకాలుగా నేను మీకు వివరించి చెప్పాను. కోర్సులు చేయడానికి ఎంపిక కావడం మీ ప్రతిభే అని అనుకున్నారు. మిమ్ములను మీరే చక్కదిద్దుకోగలమని గట్టిగా నమ్మారు. అలా అనుకుని, 1వ గ్రూపు వారు కూడ కొన్ని కోర్సులకు రాలేదు. ఆరి కోర్సు ప్రారంభించబోయే ముందు, కొందరు మీడియములకు రెండునెలలు, మూడునెలలు బహిష్కరణ శిక్ష కూడ విధించబడింది. ఇలా శిక్షించినపుడు కూడ మీ దేహ మార్పులు మీరు గమనించే స్థితిలోనే మిమ్ములను వుంచాను.

TH కూడ 1వ గ్రూపు మీడియమే. కొన్ని టెస్టులు నిర్వహించడానికి అతనిని ఎన్నుకున్నాను. ఆ విషయం అతనికే చెప్పి ప్రాక్టీసు నామాలు యిచ్చాను.

శక్తిని 213 లక్షలకు తగ్గించి వ్రైబ్రేషన్లు, డెవలప్ మెంట్లు యిచ్చాను.

ఇప్పుడు ముఖ్యంగా చెప్పడమేమిటంటే, మీడియములు ఒకరి పట్ల ఒకరు అసూయ పెంచుకుంటున్నారు. వాళ్ళను టెస్టులకు గురిచేసి, వాళ్ళ మనస్సులు చక్కదిద్ది, పరస్పరం వున్న అసూయను పోగొట్టడం కోసం నేను కొన్ని శక్తివంతమైన

కోర్సులు యిచ్చాను. ఈ టెస్టులలో వాళ్ళలోని లోపాలు వెంటనే బయటపడినాయి. కానీ వాళ్ళ మనస్సులు మాత్రం చక్కబడలేదు.

ప్రతి ఒక్కరిలోని మానసిక వైకల్యం పోగొట్టడానికి కావలసిన అన్ని కోర్సులు నేను సూచించాను.

ఆరి కోర్సు పూర్తి చేసేటప్పుడు వాళ్ళ మనసులు ప్రక్షాళనం కావాలి. అందుకోసం శక్తివంతమైన కోర్సులు యిచ్చాను. తీరాచూస్తే వాళ్ళ మనోవైకల్యం యింకా పెరిగింది. నేను మరీ యొక్కవ శక్తివంతమైన కోర్సులు ఇవ్వడమే దీనికి కారణం.

స్థూల శరీరం బాహ్య పదార్థంతో (Foreign Matter) తయారయింది (బాహ్య పదార్థమంటే పూర్వజన్మల ప్రవృత్తులు లేక పూర్వ కర్మలు లేక కర్మ విధానమన్న మాట.) ప్రతిశరీరం విభిన్న తరహాల చెబు బాహ్య పదార్థంతో తయారై వుంటుంది. ఈ న్యూ లైనుకు ఆ చెడు ప్రవృత్తులన్నిటినీ బయటకు నెట్టివేసే సామర్థ్యం వుంది.

కర్మ విధానాన్ని దాని మూలం వరకు పరిశీలించడానికే యీలైను ప్రారంభించబడింది. ఈ కారణంగానే శరీరాలు అమితంగా వేడెక్కడం, బాహ్య పదార్థం రాకెట్ లాగ బయటకు నెట్టబడటం జరుగుతోంది.

ఆధ్యాత్మిక యెంతో వున్నతి చెందినవారి శరీరాలలో సైతం కొన్ని మానసిక వైకల్యాలు యెంతో లోతులలో దాగి వుంటాయి. అవి కూడా ఒక్కసారిగ బయటకు నెట్టబడతాయి. అలా జరిగినపుడే శరీరాలు బాగుపడతాయి.

ఒక దృఢమైన సంకల్పంతో ఒకానొక వున్నతస్థితి మానవ రూపానికి వచ్చింది.

ఉన్నత స్థితిగల మానవరూపం ప్రకృతిసిద్ధంగా వున్నవారికి అలాంటి దృఢ సంకల్పం యివ్వబడుతుంది.

గ్రహ విధానంలో జన్మించినవారు ప్రతి జన్మలోనూ కొన్ని పరీక్షలకు గురి అవుతారు. ఇందుకోసమే నేను నాలుగునెలల కోర్సు ఒకటి యిచ్చాను. ఆ కోర్సు వలన శరీరం చక్కబడి, ఆపై కోర్సులు చేయడానికి తయారయి వుంటుంది. మార్గం అత్యంత కష్టభరితం.

ట్రాన్స్ మీడియములు కూడ గ్రహవిధానంలోనే జన్మించారు. నేను వాళ్ళ జన్మమూలాన్ని పరిశీలించాను. స్వయం ప్రకాశమైన ప్రజ్ఞాస్థితి వాళ్ళకు లేదు అందుచేతనే, తాము తీసుకునే జన్మలలో వాళ్ళు తమను తాము బాగుచేసుకొనలేక పోతున్నారు. ఒక వృక్షాన్ని గమనించితే, ఆ వృక్షం యొక్క సూక్ష్మస్థితిలో అనేక మార్పులు జరుగుతుంటాయి. అదే మాదిరిగా, ట్రాన్సు మీడియం కూడ స్థూల శరీరంలో మార్పుల కోసం యెన్నో టెస్టులకు గురి కావలసి వుంటుంది.

ట్రాన్స్ మీడియముకు, ప్రాక్టీసు మీడియముకు మధ్య తేడా వుంది.

కొంతమంది ప్రాక్టీసు మీడియములు ఆలోచనా పటిమద్వారా యీ లైనులో డెవలప్ కావచ్చని అనుకుంటున్నారు. కానీ ఒక ఆలోచనపోతే మరొక ఆలోచన వాళ్ళ మనసులను

వికలం చేస్తుందని వారికి తెలియదు.

దీనిలో ఎడమ చేతి విధానపు వర్కింగుకూ, కుడి చేతి విధానపు వర్కింగుకూ తేడా వుంది. ఇది పరీక్షలో కూడ తేలిక విషయమే. కానీ, వాళ్ళు యెడమ విధానానికే వెళ్తున్నారు. ఎడమ విధానానికి టెస్టులు పెట్టినపుడు, యెడమ విధానంలోకి వచ్చామేమిటి అనుకుని, ప్రాక్టీసు టైములో వాళ్ళ ఆలోచనల న్నిటినీ వదలివేస్తున్నారు.

ప్రాక్టీసు టైములో జాగ్రత్ స్థితిలో మార్పు వచ్చినపుడు, క్రమబద్ధమైన యీ న్యూలైనును వదలి వెళ్ళి యెడమ విధానంలోనికే వెళ్తున్నారు - అంటే కర్మ సంబంధమైన ఆలోచనా విధానంవైపు వెళుతున్నారు.

ఈ కారణం చేతనే, వాళ్ళ లోలోపల పేరుకుని వున్న బావాలు, లక్షణాలు వాళ్ళ పూర్వకర్మ ప్రవృత్తుల ననుసరించి ఆలోచనల రూపంలో వాళ్ళకు కోర్సులు చేసేటపుడు వస్తుంటాయి. ఈ విధంగా మీకు వచ్చే ఆలోచనలను మీ మనసులో గుర్తించుకుని, వాటిని గురించి నాతో చర్చించి, మీ తార్కిక జ్ఞానం అవిరైపోయేలా చేసుకోండి.

నేనిచ్చిన సూచనలు, కోర్సు నామాలు వదలివేసి, మీకు తెలిసిన విధానంలో మీ శరీరాలను బాగు చేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. మనకోసం వచ్చే సూచనలు గ్రహించి, ట్రాన్సు మీడియము వాటిని చెపుతుంటే, అదే టైములో యింకొక మీడియము మాష్టర్లు ఎడ్జస్టుమెంటు గురించి పరిశీలిస్తున్నారు

ఇతరుల పట్ల అసూయతో కుమిలిపోయి, దానిని బహిర్గతం చేయవద్దని మీకు యిదివరకే చెప్పాను. దీనిని నివారించడం కోసమే నేను 'ఆరి' కోర్సు యిచ్చి, 4 నెలలకు బదులు 7 నెలల్లో దానిని పూర్తి చేయమన్నాను.

ఎందుకు అనేది తెలియకుండానే మీరు యాస్ట్రో గ్రూపు ప్రాక్టీసుకు హాజరయ్యారు. మొత్తం గ్రూపు ఆలోచనలు ఏకోస్మ్యుఖం కావడమే యాస్ట్రో గ్రూపు ప్రాక్టీసుకు లక్ష్యం. ఈ ఉద్దేశ్యంతోనే దానికి యాస్ట్రోగ్రూపని నేను పేరు పెట్టాను.

దీనివలన కూడ మీరు చక్కబడలేదు. నేను మీడియములకు కఠినమైన నియమ నిబంధనలు ఏర్పరచలేదు. కొంత ఉదాసీనంగానే ఉన్నాను. ఇందుచేతనే, మిమ్ములను మీరు చక్కదిద్దుకోలేక పోయారు. ఇక మీదట కఠినమైన నియమ నిబంధనలు యిస్తాను.

M.T.A.

21-10-1912 మీడియముల గురించి

మీడియములకు నేను యింతకుముందే సూచనలు యిచ్చాను. నా సూచనలు విని కూడా మీడియములు యే నిర్ణయమూ తీసుకోలేదు. నేను చెప్పిన విధంగా ప్రాక్టీసు చేయడానికి యింతవరకు సిద్ధమూ కాలేదు.

కొంతమంది మీడియములు శారీరక రుగ్మతల నివారణ కోసం కొన్ని కోర్సులు చేశారు. శారీరక రుగ్మతలు యీ లైను ద్వారా పోగొట్టుకోవాలనే ఆలోచనతో వాళ్ళు ప్రాక్టీసు కొనసాగిస్తున్నారు. దీనివలన వాళ్ళకు మానసిక వైకల్యం

కలుగుతోంది. శారీరక రుగ్మతల నివారణ కోసం ఈ లైనును వాడుకోకూడదు.

మన సొసైటీ బాగా అభివృద్ధి చెందాలనే యేకైక దృఢ నిశ్చయంతో వాళ్ళు ప్రాక్టీసు చేయాలి. సొసైటీ అభివృద్ధి చెందితే, దాని ఫలితం మనకు కూడా వస్తుంది. ఈ కృతనిశ్చయంతోనే వాళ్ళు ప్రాక్టీసు చేయాలి. ఆలోచనల నన్నిటినీ వదలివేసి, వుత్సాహంగా వాళ్ళు పనిచేయాలి. అందరూ కలిసి రెట్టింపు కృషి చేయాలనే పట్టుదల అన్ని గ్రూపులకు వుండాలి. అలా చేసే మీడియములకు మాత్రమే డెవలప్ మెంటులో పైకి లిఫ్టులు యివ్వబడతాయి.

ఇలాంటి లిఫ్టులు యివ్వడం కోసమే యిదివరలో అనేక టెస్టులు చేయడం జరిగింది. కొందరు మీడియములు ఆఫీసు పని మూలంగా వీలుపడలేదని కోర్సులు సరిగా చేయలేదు. అందుచేత, ఆ మీడియములకు తదుపరి కోర్సులు యివ్వడంలో కొంత ఆలస్యం జరుగుతుంది.

ఈ కోర్సు చేయడంలో ఆస్తిపరులైన మీడియములు కొంత బాధకు గురికావలసి వుంటుంది. ఆ తరువాత వాళ్ళు చక్కబడతారు.

ఇదే మాదిరిగా ప్రతి మీడియము కూడా బాధలను అధిగమించాలి. దానికి నేను ప్రోసెస్ యిస్తాను.

ప్రాక్టీసు టైములో శరీరం కొంత యిబ్బందికి గురవుతుంది.

దీనివలన లోపల పేరుకుని వున్న అనవసరమైన కోపం బయటకు నెట్టబడుతుంది.

ఈ ప్రాక్టీసు వలన మీడియములకు కొన్ని శక్తులు వస్తాయి. ఆ శక్తులు రావడం వలన బాధలు, కష్టాలు బయటకు నెట్టివేయ బడతాయి.

ఈ ప్రాక్టీసు వలన శరీరం బాగుపడుతుంది. బాగుపడిన శరీరాలు యింకా వున్నతమైన కోర్సులు చేయడానికి తయారయి వుంటాయి.

ఈ ప్రాక్టీసు వలన మీడియములకు డెవలప్ మెంటు వస్తుంది. డెవలప్ మెంటుకు తగినట్లుగా వాళ్ళకు పై గ్రూపులలోనికి లిఫ్టు యివ్వడం జరుగుతుంది.

ఈ ప్రాక్టీసు వలన శరీరంలోని వివిధ కేంద్రాలకు సంబంధించిన అవసరాలు తీరుతాయి.

ప్రస్తుత ప్రాక్టీసు అత్యంత శక్తివంతమైనది. వాళ్ళ వాళ్ళ స్థితిని బట్టి మీడియములకు టెస్టులు యివ్వబడుతున్నాయి. ఈ లైనును అనుసరించాలనే దృఢ సంకల్పం, పట్టుదల వుండి, సొసైటీ నియమ నిబంధనలను పాటించే మీడియములు మాత్రమే యీ ప్రాక్టీసు చేయడానికి అంగీకారం తెలపాలి. వాళ్ళకు మాత్రమే పై కోర్సులు యికమీదట యివ్వడం జరుగుతుంది.

(ఇంకా వుంది)